

**INFORMATION,
STÖD OCH
HOPP**

**TJÄNSTER FÖR
PERSONER MED
CANCER OCH
DERAS
NÄRSTÅENDE**



**ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING**



När du oroar dig för cancer, finns vi här för dig

Cancer kan orsaka en mängd olika känslor och tankar. För många kan det hjälpa att prata om det som har hänt och om sina upplevelser. Med våra rådgivningsskötare kan du prata om allt som rör sjukdomen och om att orka med sjukdomen på ett icke-brådskande sätt. Våra tjänster är kostnadsfria och avsedda för alla som berörs av cancerrelaterade frågor.

Information och praktiska råd till sjuka och deras närstående

Våra rådgivningsskötare är utbildade sjukskötare eller hälsovårdare. De kan ge dig stöd, information och råd som t.ex.:

- Samtalsstöd
- Hjälp med att strukturera den information du får från sjukhuset
- Information om sådant som främjar ditt välbefinnande, som t.ex. kost, sömn och motion
- Information om kurser och grupper som stödjer rehabilitering och hjälp med att ansöka till dem
- Information om föreningens tjänster

Kamratstöd

Ibland kommer det bästa stödet från en kamrat som har gått igenom samma sak. Våra utbildade kamratstödjare har antingen själva haft cancer eller är närstående till någon som haft cancer. Du kan fråga om kamratstödjare från våra rådgivningsskötare. Du har även möjlighet att delta i våra kamratgrupper.

"Det viktigaste var att jag blev lyssnad på och att det verkligen fanns tid att prata"

Servicerådgivning och tidsbokning

Servicesekreterare tel. 044 730 3300,
mån-tors kl. 9-15, etela-suomi@essy.fi
Våra tjänster är kostnadsfria.

**Lämna inte
ensam,
kontakta oss,
vi finns här
för dig!**

Kontorer

Rådgivningsskötarna kan kontaktas via telefon i regel
vardagar kl. 9-15

Helsingfors Östersjögatan 5 A, vån. 6

- Rådgivningsskötare tel. 044 730 3303
- Verksamhetsledare tel. 044 730 3301

Helsingfors Hus Cancercentrum

- Rådgivningsskötare tel. 050 408 8420

Tavastehus Palokunnankatu 10 D 26

- Rådgivningsskötare tel. 044 730 3305

Riihimäki Temppelikatu 7 A 1

- Rådgivningsskötare tel. 044 730 3305

Lahtis Hämeenkatu 7 A, vån. 3

- Rådgivningsskötare tel. 044 730 3308
- Rådgivningsskötare tel. 044 730 3307
- Tidsbeställning och bröstprotesförmedling:

Servicesekreterare tel. 044 730 3302, mån-tors kl. 9-15

Mer information om vår verksamhet

www.essy.fi



Etelä-Suomen Syöpäyhdistys ry -Södra Finlands Cancerförening rf



etelasuomensyopayhdistysry

Södra Finlands Cancerförening rf (Essy)

- Vi är en regional, oberoende cancerförening, medlem i Finlands Cancerförening och en del av Cancerorganisationerna
- Grundades år 1965
- Vi finns till för att alla ska få den information de behöver och stöd när de möter cancer. Dessutom arbetar vi på många olika sätt för att främja hälsa i södra Finlands område.
- Vi har lokalavdelningar och klubbar på flera orter.
- Mer information: www.essy.fi/paikallisosastot

Vår vision: Ett gott liv utan cancer och trots cancer

Vill du bli medlem?

Alla vuxna kan vara medlemmar i vår förening. Som medlem är du med och stöder vår verksamhet och får tillgång till många medlemsförmåner.

Läs mer om medlemskap och medlemsförmåner:
www.essy.fi/jasenyy eller tel. 044 730 3300

Vill du donera?

Genom att donera stödjer du vårt arbete för cancerpatienter och deras närstående. Varje donation är viktig för oss.

- **MobilePay 74555** Ange donation i meddelandefältet
- Engångsdonation till konto **FI16 1555 3000 1254 77**

För mer information om hur man donerar och andra donationsmetoder, se
www.essy.fi/osallistu-tai-lahjoita eller ring tel. 044 730 3300.

Tillstånd till penningsamling: RA/2021/1596