

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY TOIMINTAKERTOMUS 2024



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Sisällysluettelo

1.	Johdanto	4
2.	Yhdistyksen esittely ja strategia	5
3.	Jäsenyys	5
3.1	Jäsenyyden kehitys	5
3.2	Jäsenedut	6
4.	Palveluneuvonta	7
5.	Terveystuella ammattilaisten tuki	8
6.	Vertaistukea ryhmien kautta	10
6.1	Kurssien ja ryhmien merkitys	10
6.2	Ryhmät vuonna 2024	10
6.3	Kurssit vuonna 2024	12
7.	Tietoa ja tukea luennoilta	13
8.	Terveystuella edistämistä	14
9.	Tukea ja virkistystä vapaaehtoisuuden kautta	16
9.1	Vertaistukijat	16
9.2	Paikallisosaston vapaaehtoiset	17
10.	Yhteistyöstä ja hankkeista	17
10.1	Sairaalayhteistyö	17
10.2	Oppilaitosyhteistyö	18
10.3	STEA -Ak 9912 rahoitus	18
11.	Viestintä	19
11.1	Uutiskirje, sosiaalinen media ja videotallenteet viestintäkanavina	19
11.2	Jäsenyydestä viestiminen	20
11.3	Essyn verkkosivut	20
11.4	Essyn toiminnasta viestiminen lehdissä, mediassa ja painotuottein	21
11.5	Viestinnän yhteistyötä	21
12.	Hallinto ja henkilöstö	21
12.1	Hallinto	21
12.2	Edustukset	22
12.3	Henkilöstö	23
12.4	Henkilöstön koulutus	23
12.5	Henkilöstön työhyvinvointi	23
13.	Talous	24
13.1	Merkittävimmät tulot vuoden aikana	24
13.2	Muita tulolähteitä	24

13.3	Varainhankinta yhdistyksen tulojen kartuttajana	24
-------------	--	-----------

Vuosi 2024 lukuina



Jäseniä 10 131



**Palveluneuvontaan
2515 yhteydenottoa**



**Neuvontahoitajien
asiakastapaamisia 3652**



**> 2 kuntoutumista tukevaa
kurssia, joissa 15 osallistujaa
> 47 vertaistuellista ryhmää,
joissa 1190 käyntikertaa**



Vertaistukipyyntöjä 168



Essy liikutti n. 300 henkilöä



**Kotisivulla käyntikertoja 26 610
Facebook seuraajia 2280
Instagram seuraajia 354
Uutiskirjeitä julkaistiin 4 ja
uutiskirjeen tilaajia 4497**

1. Johdanto

Vuosi 2024 oli yhdistyksen 59. toimintavuosi. Yhdistyksen palvelut jatkuivat sekä kasvokkaisina että etämuotoisena. Molemmat toimintatavat ovat vakiintuneet yhdistyksen toiminnassa. Paikallistoiminta toteutettiin kasvokkain ja uusia osallistujia tuli jonkin verran mukaan. Paikallistoiminnassa nähtiin ihmisten tarve kokoontua yhteen ja keskustella. Syksyllä järjestettiin yhdistyksen vapaaehtoisille ja työntekijöille yhteinen virkistyspäivä Suomen Urheiluopisto Vierumäellä. Päivän teema oli hyvää ja toivoa. Päivä sai paljon kiitosta.

Essyn palveluiden laadun arvioimiseksi ja toiminnan kehittämiseksi on pyydetty palautetta eri vaiheissa toimintakautta. Saamamme palaute toiminnasta on kiitettävää. Yhdistys toteutti myös ensimmäisen kerran palautekyselyn kaikissa liikuntaryhmissä. Palaute oli hyvää. Toiminnan suunnittelu haastaa yhdistystä kasvokkaisen- ja etätoiminnan tasapainossa. Yhdistyksessä on olennaista tehdä valintoja ja päätöksiä sekä pohtia mihin käytämme rajalliset resurssimme laajalla toiminta-alueellamme. Tärkeintä on pitää edelleen työn keskiössä syöpään sairastuneen ja hänen läheisilleen suunnatut laadukkaat palvelut.

Kiitos työntekijöille, luottamushenkilöille, vapaaehtoisille, lahjoittajille, jäsenille ja yhteistyökumppaneille! Yhdessä olemme voineet toimintavuotenumme edistää hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Olemme voineet antaa tietoa, toivoa ja tukea sadoille syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Inge-Brit Barkholt

toiminnanjohtaja

2. Yhdistyksen esittely ja strategia

Vuosi oli Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen 59 toimintavuosi. Yhdistys on kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpään sairastumista sekä tukea ja edistää syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kuntoutumista. Pyrimme siihen, että jokainen saa tarvitsemaansa tietoa, tukea, toivoa ja neuvontaa kohdatessaan syövän. Tavoittelemme ihmisille hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Terveiden edistäminen on yksi osa yhdistyksen toimintaa, koska terveellisillä elintavoilla voidaan pienentää syöpäriskiä.

Essy on itsenäinen, alueellinen syöpäyhdistys ja Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on sitoutunut Syöpäjärjestöjen yhteisiin arvoihin (tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, luotettavuus, saavutettavuus sekä yhteisöllisyys) ja yhteiseen strategiaan vuosille 2021–2025. Essyn omassa strategiassa toiminnan keskiöön on nykyisellä strategiakaudella nostettu työikäisiä ja lapsiperheitä koskeva toiminta.

Essyn toimialueeseen kuuluvat Uusimaa, Kanta-Häme ja osa Päijät-Hämettä. Yhdistyksen keskustoimisto sijaitsee Itämerenkadulla Helsingissä. Muut toimipisteet ovat Lahdessa, Hämeenlinnassa ja Riihimäellä. Paikallisosastoja ja -kerhoja yhdistyksellä oli 10, joista yksi on ruotsinkielinen.

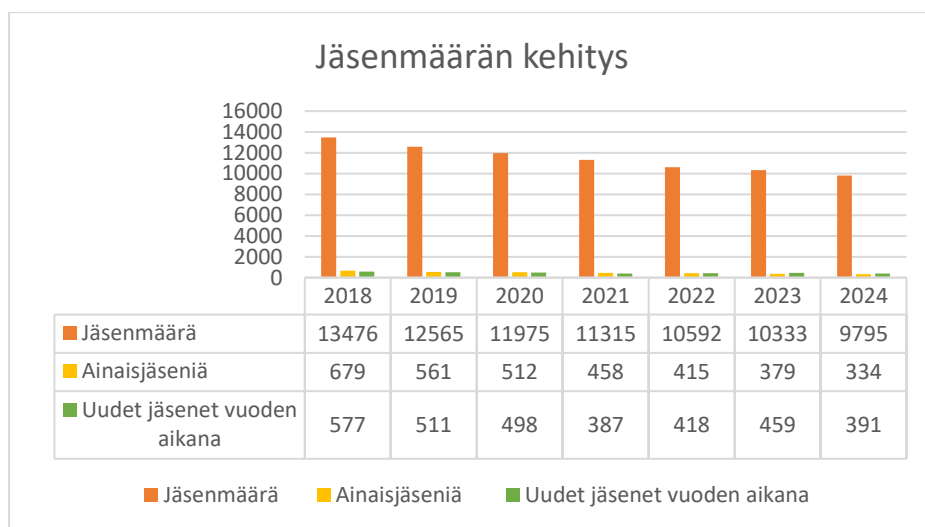
3. Jäsenyys

Yhdistyksen muodostavat jäsenet. Yksityishenkilöt voivat liittyä yhdistyksen varsinaisiksi jäseniksi. Oikeuskelpoisilla yhteisöillä on mahdollisuus kannatusjäsenyyteen. Jäsenmaksu nostettiin 25 €:sta 27 €:oon vuodelle 2024. Jäsenmaksun hintaan sisältyi Syöpä-Cancer -lehden vuosikerta. Lisäksi jäsenillä on käytössään useita jäsenetuja. Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua, mutta saavat lehden vuosikerran ja muut yhdistyksen jäsenedut.

Toimintavuoden lopussa 31.12. yhdistyksessä oli jäseniä 10 131, joista lahjajäseniä 2 ja ainaisjäseniä 334. Lahjajäsenyys on toisen henkilön maksama jäsenyys lahjana toiselle henkilölle kyseisen vuoden ajan. Tämän jälkeen lahjajäsen päättää itse jäsenyyden jatkosta yhdistyksessä.

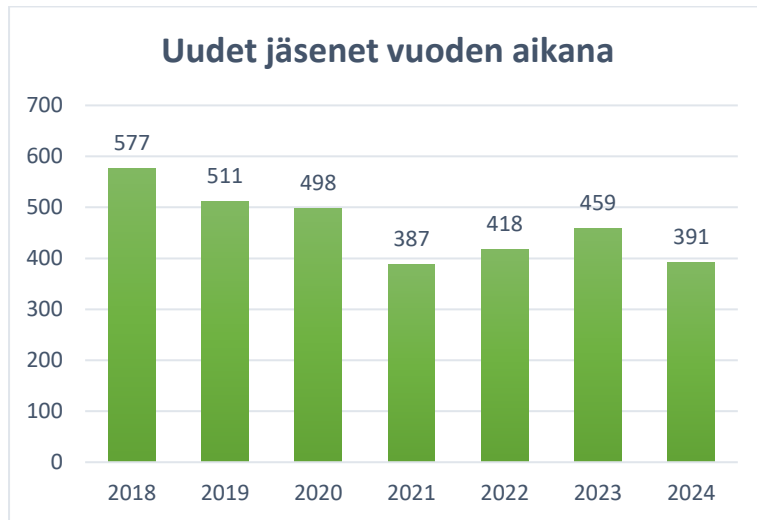
3.1 Jäsenyyden kehitys

Kokonaisjäsenmäärä on laskenut vuosien varrella. Keskeisimmät jäsenyydestä eroamisen syyt ovat, että jäsenyyttä ei enää koeta tärkeänä ja jäsenen kuolema sekä jäsenmaksua ei ole maksettu.



Taulukko 1. Essyn jäsenmäärä vuoden viimeisenä päivänä vuosina 2018–2024

Yhdistyksessä tärkeänä mittarina on pidetty jäsenmäärän kasvattamista. Toimintavuoden aikana yhdistykseen liittyi uusia jäseniä 391. Uusien jäsenten määrä laski kahteen aikaisempaan vuoteen verrattuna kampanjoinnista huolimatta.



Taulukko 2. Uudet jäsenet vuosina 2018–2024.

Vuoden aikana toteutettiin kaksi omaa jäsenhankintaan liittyvää somekampanjaa. Keväällä helmi-, huhtikuussa nostettiin somessa jäsenyyttä esille joka toinen viikko ja joka toinen viikko lahjoittamista. Kyseisenä aikana yhdistykseen liittyi 94 jäsentä, kun samana ajanjaksona vuonna 2023 liittyi ilman kampanjaa 105 jäsentä. Syksyllä 23.9. – 14.10.2024 somessa toteutetun jäsenkampanjan aikana yhdistykseen liittyi 30 jäsentä, kun samalla ajanjaksolla ilman kampanjaa vuonna 2023 liittyi 37 jäsentä. Yhdistys osallistui myös Syöpäjärjestöjen yhteiseen jäsenkampanjaan somessa marras-, joulukuussa 2024. Kyseisenä ajankohtana yhdistykseen liittyi 59 jäsentä, kun samana ajankohtana vuonna 2023 liittyi ilman somekampanjaa 60 jäsentä.

Jäseneksi liittymisen jälkeen uudelle jäsenelle lähetetään aikaisempien vuosien tapaan tervetulokirje joko postitse tai sähköpostitse. Kirjeessä toivotetaan uusi jäsen tervetulleeksi yhdistykseen, samalla annetaan tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tieto liittyneelle henkilölle lähimmästä paikallisosastosta tai -kerhosta.

3.2 Jäsenedut

Essyn jäsenille tarjottiin osana jäsenpalvelua myös jäsenetuja. Vuonna 2024 jäsenille tarjottiin kaikille avoimien palvelujen lisäksi seuraavia etuja:

- Syöpä-lehti kotiin kuljetettuna neljästi vuodessa (ruotsinkielisille ruotsinkielinen Cancer-liite)
- Mahdollisuus osallistua Essyn liikuntaryhmiin
- Oikeus hakea hoitovuorokausikorvausta
- Tuote- ja palvelualennuksia yrityksiltä
- Mahdollisuus alennuksiin paikallistoiminnan tapahtumien ja retkien maksuista
- Uima-asun käyttöoikeusmerkki tarvittaessa
- WC-passi tarvittaessa

Hoitovuorokausikorvauksia maksettiin vuoden aikana kolmelletoista henkilölle yhteensä 167 vuorokaudesta. Korvausta maksettiin yhteensä 835 euroa. Korvauksen suuruus oli 5 € / hoitovuorokausi.

Alkuavustusta eli kertaluontoista avustusta lapsisyöpäpotilaiden perheille haki 43 perhettä. Avustusta myönnettiin 8 600 euron edestä. Avustuksen suuruus oli 200 €:n kertakorvaus.

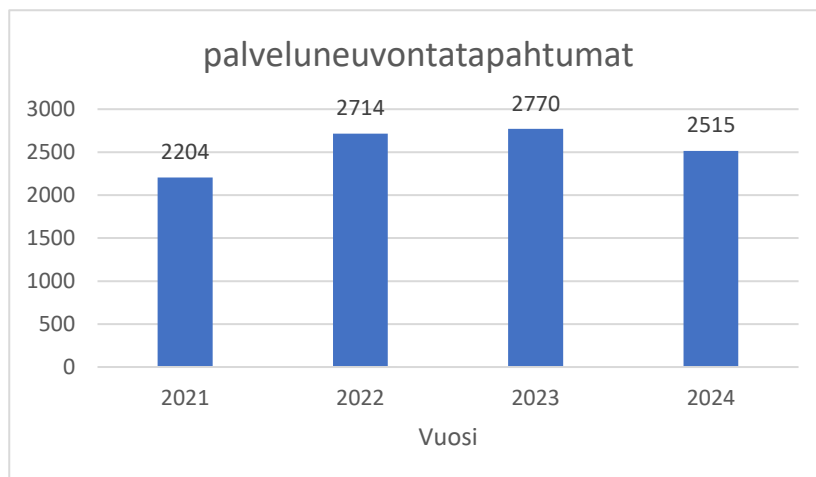
	Hoitovuorokausikorvaukset			Alkuavustukset	
vuosi	hlöä	vrk	€	perheitä	€
2021	16	247	1235	31	5270
2022	10	180	900	42	7500
2023	13	235	1175	33	6600
2024	13	167	835	43	8600

Taulukko 3. Vuosina 2021–2024 maksetut hoitovuorokausikorvaukset ja alkuavustukset

4. Palveluneuvonta

Yhdistyksen palvelusihteerit vastaavat palveluneuvonnasta, joka on usein ihmisten ensimmäinen kosketus yhdistyksen toimintaan. Palvelusihteerit kertovat yhdistyksen toiminnasta, sekä ohjaavat tarvittaessa Essyn palveluiden lisäksi muiden tahojen piiriin.

Essyn palvelusihteerit auttavat myös muun muassa jäsenyyteen liittyvissä asioissa. Essyllä on kaksi palvelusihteeriä, yksi Helsingissä ja toinen Lahdessa. Lahden toimipisteen palvelusihteerin työajasta 40 % oli varattu viestinnän tehtäviin. Palvelusihteereillä oli vuoden aikana 2515 kirjattua palveluneuvontatapahtumaa (vuonna 2023 neuvontatapahtumia oli 2770, vuonna 2022 oli 2714, vuonna 2021 palveluneuvontatapahtumia oli 2204). Toimintakauden aikana 46 % Essyn palvelusihteerien yhteydenotoista koski jäsenyysasioita, ja 15 % liittyi rintaproteesivälitykseen ja -ajanvaraukseen.



Taulukko 4. Palveluneuvontatapahtumat 2021-2024

5. Terveysthuollon ammattilaisten tuki

5.1. Neuvontapalvelu

”Äkilliseen sairastumiseen liittyi ahdistusta ja epätietoisuutta, miten mennä eteenpäin. Tulin kohdatuksi tunnetasolla ja sain purkaa ammattihenkilön kanssa huolia ja ajatuksiani, joita sairastuminen oli herättänyt. Syöpään sairastuminen vaikutti voimakkaasti sekä fyysiseen että psyykkiseen vointiini, johon on pitänyt alkujärkytyksen jälkeen löytää sopeutumiskeinoja.

Essyn neuvontapalvelun asiakas 2024

Yhdistyksen neuvontahoitajat ovat koulutukseltaan joko sairaanhoitajia tai terveydenhoitajia. Essyssä työskenteli vuonna 2024 neljä kokopäiväistä ja yksi puolipäiväinen neuvontahoitaja. Neuvontahoitajien työkuvaan kuuluu keskeisesti psykososiaalisen tuen ja palveluohjauksen antaminen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Työtä toteutettiin kasvotusten sekä etänä joko puhelimitse tai Teams-sovelluksen välityksellä.

Syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä ottivat yhteyttä yhdistyksen palveluneuvontaan tai suoraan neuvontahoitajiin, joko puhelimitse tai sähköpostitse. Myös Syöpäjärjestöjen valtakunnallisen neuvontapalvelun kautta välittyi yhteydenottopyyntöjä neuvontahoitajille. Asiakastapaamisia neuvontahoitajilla oli vuoden aikana yhteensä 3652, sisältäen 318 rintaproteesiasiakaskäyntiä. Vuoden aikana muita yhteydenottoja puhelimitse tai sähköpostilla oli neuvontahoitajiin 212, joista terveydenhuollon ammattilaisten yhteydenottoja oli 177. Nämä yhteydenotot koskivat yhdistyksen välittämää vertaistukea, kuntoutumiseen liittyviä asioita ja psykososiaalisen tuen palveluita.

Yhdistys otti vuoden lopussa käyttöön sähköisen ajanvarauksen puhelinaikojen varaamiseen. Asiakkailta on siten mahdollisuus varata neuvontahoitajalle puhelinaika sähköisesti tai edelleen soittamalla palveluneuvonnan numeroon tai suoraan neuvontahoitajalle.

Neuvontahoitajien asiakastapaamiset ja proteesikäynnit						
				Asiakas- tapaamiset	Proteesi- käynnit/	
Vuosi	Helsinki	Lahti	HML+RMK	yhteensä	Lahti	Kaikki yhteensä
2020	1193	511	216	1920	412	2332
2021	1199	613	262	2074	358	2432
2022	1697	523	349	2569	357	2926
2023	1542	666	274	2187	318	2505
2024	2185	819	330	3334	318	3652

Taulukko 5. Neuvontahoitajien asiakastapaamiset 2020–2024.

Neuvontapalvelun eli neuvontahoitajien asiakastapaamisista tehtiin vuosittainen asiakaskysely marraskuussa. Kyselystä saatiin hyvää palautetta: asteikolla 1–4 neuvontapalvelun keskiarvoksi palautteiden perusteella saatiin 3,7. Kouluarvosana keskusteluista oli keskiarvolla 9,3.

NEUVONTAPALVELU syksy 2024	Keskiarvo
(keväältä 2024 palautteita ei kerätty)	
Arvio saadusta palvelusta	
Palvelu oli hyvää	3,8
Koin tulleen kuulluksi	3,8
Sain tarvitsemaani tietoa	3,8
Sain uusia näkökulmia ja voimavaroja arkeen	3,6
Sain purkaa tunteitani	3,7
Sain keinoja tunteiden hallintaan	3,4
Sain ohjausta minulle sopiviin palveluihin	3,7
Yhdistyksen henkilökunta on asiantuntevaa	3,8
Voin suositella yhdistyksen neuvontapalvelu- toimintaa muille apua tarvitseville	3,9
Keskiarvo kaikki vastaukset	3,7
Kouluarvosana keskustelusta keskiarvo	9,3
Palautteen antaneiden määrä neuvontapalvelu	66

Taulukko 6. Neuvontapalvelusta saatu asiakaspalaute 2024

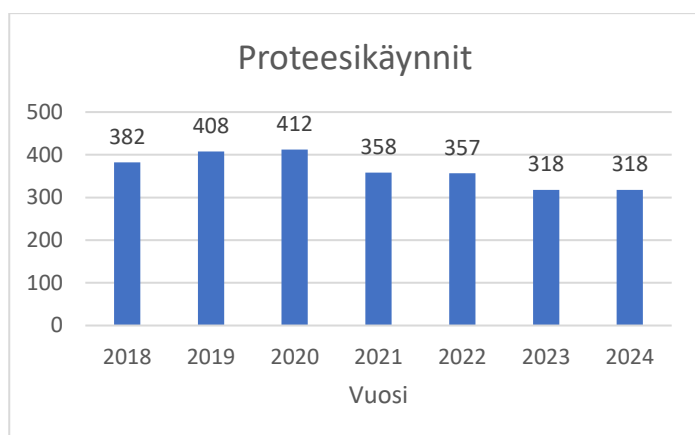
5.2. Rintaproteesipalvelu

”Olin hakemassa rintaproteesia ja oli positiivinen yllätys, että samalla kysyttiin tarkemmin tilanteestani.”

Essyn proteesipalvelun asiakas 2024

Yhdistys toimii Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palveluntuottajana Lahden toimipisteessään rintaproteesien välittäjänä. Rintaproteesipalvelu toimi kasvokkain ajanvarauksella. Yhdistyksellä on ollut Lahdessa proteesivälitystä 1980-luvun loppupuolelta lähtien. Proteesipalvelussa toimii puolipäiväinen terveydenhuollon ammattilainen. Rintaproteesi on asiakkaalle ilmainen ja se on mahdollista vaihtaa noin kahden vuoden välein. Proteesipalvelu välittää sekä koko- että osaproteeseja.

Proteesisovituksen ja proteesin valinnan lisäksi ensikäynnillä käydään lävitse asiakkaan kokonaistilannetta sairauteen liittyen ja tarjotaan yhdistyksen muiden palveluiden käyttöä. Toisella käynnillä n. kahden vuoden päästä, kun on proteesin vaihdon aika, keskustellaan kuntoutumiseen liittyvistä asioista. Myöhemmillä käynneillä keskitytään proteesin lisäksi asiakkaan esille ottamiin asioihin. Käynnit ovat asiakaslähtöisiä eli keskustellaan asioista, joita hän ottaa esille.



Taulukko 7: Rintaproteesiasiakkaiden käynnit 2018-2024

6. Vertaistukea ryhmien kautta

6.1 Kurssien ja ryhmien merkitys

” Jaksan paremmin raskasta tilannetta lähiomaisen kanssa, sain tunteen, etten ole enää yksin. Ryhmä tasapainotti ajatuksia ja mieltä. Nosti yleistä jaksamista.”

Vuonna 2024 Essyn ryhmään osallistunut

Essyn kurssit ja ryhmät tarjoavat syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen mahdollisuuksia kohdata toisia samankaltaisissa tilanteissa olevia. Kurssien ja ryhmien tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa syövästä sekä tukea sairastuneen ja hänen läheistensä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toipumista. Lisäksi tavoitteena on parantaa sairastuneen ja hänen läheistensä elämänlaatua, elämäntilannetta ja kykyä selviytyä arjesta sairaudesta huolimatta, terveyden edistämistä unohtamatta.

” Työelämän yhdistäminen uuteen elämäntilanteeseen jännittää ja mietityttää. Ryhmästä sai sekä rohkaisua että oikeutusta omille tuntemuksille ja tarpeille. Erilaiset esimerkit työelämän ja sairauden tai sen jälkioireiden kanssa elämiseen auttoivat oman tilanteen käsittelyä ja antoivat paljon tärkeää tietoa.”

Vuonna 2024 Essyn ryhmään osallistunut

6.2 Ryhmät vuonna 2024

Neuvontahoitajien ohjaamia ryhmiä toteutettiin toimintavuoden aikana kasvotusten tai etänä yhteensä 34. Ryhmiä toteutettiin sairauden eri vaiheissa oleville syöpään sairastuneille sekä heidän läheisilleen: työikäisenä syöpään sairastuneille, pitkäaikaista syöpää sairastaville ja heidän läheisille. Parantumaton syöpä sairastaville alle 50-vuotiaille toteutettiin ”Taidetta ja kahvia” tapaamisia. Tapaamisissa tutustuttiin ensin taidenäyttelyyn, jonka jälkeen ajatuksia ja kokemuksia vaihdettiin kahvikupin äärellä. Lisäksi järjestettiin ryhmä rintasyöpää sairastaville, aivokasvaintilaille ja heidän läheisille, NET-syöpää sairastaville ja liikunnallisena ryhmänä jumppaa ja jutustelua syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Yhteistyössä HUS Syöpäkeskuksen kanssa järjestettiin syksyllä 2024 seitsemän teema tapaamista syövän hoidossa käyville potilaille.

Neuvontahoitajien toimesta järjestettiin neljä pop up -ryhmää: nuoret rintasyöpäpotilaat hoidon aikana, rintasyöpä toipilaat, gynekologisten syöpätoipilaiden tapaaminen ja leskien tapaaminen. Pop up -ryhmät syntyivät, kun neuvontahoitajien vastaanotoilla oli muutamien viikkojen aikana samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia henkilöitä, joilta kysyttiin, haluaisivatko he tavata toisiaan.

Yhteistyökumppaneiden ohjaamia ryhmiä toteutettiin kolme:

Voimauttavaa valokuvausta ja valokuvaterapeuttisia menetelmiä hyödyntävä ryhmä syövän sairastuneille (kasvokkain Helsingissä) ohjaajina toimivat Saila Ylönen ja Jaana Kaukoranta ja ryhmä Lempeää liikuntaa syöpään sairastuneille (kasvokkain Helsingissä syksyllä) ohjaajana fysioterapeutti YAMK Terhi Pyykönen (osa rahoituksesta saatiin Edessalo säätiöltä). Lisäksi järjestettiin Vihreää vireyttä keholle ja mielelle kurssi yhteistyönä fysioterapeutti YAMK Terhi Pyykösen ja villiyrtyiohjaaja Riikka Rängmanin kanssa (osa rahoituksesta saatiin Edessalo säätiöltä).

Vertaistukijoiden ohjaamina järjestettiin vuoden aikana yhteensä 10 ryhmää, paikkakuntina Helsinki, Hyvinkää, Hämeenlinna ja Lahti.

Vuoden aikana Essyssä järjestettiin kaikkiaan 47 erilaista ryhmää, joissa oli kokoontumiskertoja yhteensä 283 ja yksittäisiä käyntikertoja yhteensä 1190. Ryhmiin osallistujista noin 7,5 % oli miehiä.

Essyn järjestämiä ryhmiä arvioitiin palautekyselyssä siten, että asteikolla 1–4 erilaiset ryhmään liittyvät asiat (kuten ohjaus, ryhmän koko ja sisältö) saivat vuodelta keskiarvona arvosanan 3,8. Vastaavasti ryhmään osallistumisen vaikutuksista (kuten tiedon ja vieraistuen saamisesta sekä hyvinvoinnin lisääntymisestä) saatiin samalla arviointiasteikolla koko vuoden keskiarvosana 3,8.

RYHMÄT kevät 2024	Keskiarvo
(syksyltä 2024 palautteita ei kerätty)	
Arvio ryhmään liittyvät asiat	
Ryhmän ohjaus oli osaavaa	3,9
Ryhmä oli sopivan kokoinen	3,8
Ryhmäkertojen sisältö oli hyvin suunniteltu	3,7
Toiminta oli mielekästä	3,9
Ryhmän kokoontumisia oli riittävästi	3,5
Ryhmän kokoontumisväli oli sopiva	3,8
Ryhmässä oli hyvä ilmapiiri	4,0
Koin itseni tervetulleeksi ryhmässä	4,0
Ryhmän ohjaaja huomioi tasapuolisesti osallistujia	3,9
Keskiarvo kaikki ryhmät	3,8
Arvio ryhmään osallistumisen vaikutuksista	
Sain ryhmästä tietoa ja tukea	3,9
Ryhmässä sain vertaistukea toisilta osallistujilta	3,7
Ryhmään osallistuminen on lisännyt hyvinvointiani	3,6
Ryhmään osallistuminen on lisännyt jaksamista arjessa	3,6
Ryhmään osallistuminen toi mielekästä sisältöä arkeeni	3,6
Ryhmään osallistuminen on vahvistanut tunnetta, että en ole yksin tilanteeni kanssa	3,9
Keskiarvo kaikki ryhmät	3,7
Palautteen antaneiden määrä ryhmät	48

Taulukko 8. Asiakaspalaute Essyn ryhmistä 2024

” Terveyspuolelta saan hyvin virallista tietoa, mutta vertaistuki jää sieltä puuttumaan. Siihen tämä ryhmä vastaa hyvin. Lisäksi vertaisryhmässä saa kysyä ja kuulla toisten kokemuksista ja jakaa mielipiteitä.

– Essyn ryhmään 2024 osallistuneen palaute.

6.3 Kurssit vuonna 2024

Yhdistys on toteuttanut vuodesta 2017 Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen eli STEA:n rahoituksella kurssitoimintaa. Rahoitushaun koordinoi Suomen Syöpäyhdistys ry. Rahoitusta oli haettu vuodelle 2024 viiteen kurssiin, mutta rahoitus saatiin neljään kurssiin. Kursseista toteutui kaksi ja kaksi jouduttiin perumaan, koska ei ollut riittävästi kursseille hakijoita. Kahdella kurssilla oli yhteensä 15 osallistujaa. Palautearvosanojen keskiarvo kurssien hyödyllisyydestä oli 4,7 (asteikolla 1–5).

- **Oma matkani -avokurssi**, kokoontumiskertoja 8, osallistujia 6, toteutettiin keväällä kasvokkain Hämeenlinnassa.
- **Kunnon eväin elämässä eteenpäin -avokurssi**, kokoontumiskertoja 7, osallistujia 8, toteutettiin kasvokkain keväällä Lahdessa.
- **Me yhdessä eteenpäin -hybridikurssi**, kurssille ei saatu riittävästi osallistujia, joten se jouduttiin peruuttamaan.
- **Syöpä ruuhkavuosina -avokurssi**, kurssille ei saatu riittävästi osallistujia, joten se jouduttiin peruuttamaan.



Kuva 1: Kurssimainos Facebookissa

7. Tietoa ja tukea luennoilta

Yhdistys järjesti toimintakaudella seuraavat webinaarit Teams-sovellusta käyttäen:

- Voiko syövän synnyn estää, luennoitsijana syöpätautien erik.lääkäri, tutkimusjoht. (Hus Syöpäkeskus), professori (HY) Peeter Karihtala.
- Syöpä, parisuhde ja seksuaalisuus, luennoitsijana seksuaali- ja parisuhdeterapeutti Veera Kuuranta.
- Palliatiivinen hoito, luennoitsijana osastonylilääkäri Nina Hanni.

Webinaareista saatiin hyvää palautetta.

WEBINAARIT 2024				Vastaus %	Osallistuji a
Vastasiko odotuksia	Kyllä %	Ei %	Osittain %		
Voiko syövän synnyn estää? 13.2.	97,4	2,6		73,6	53
Syöpä, parisuhde ja seksuaalisuus 22.4.	50,0		50,0	50,0	14
Palliatiivinen hoito 24.9.	93,6	3,2	3,2	56,4	55

Taulukko 9. Palautteet webinaareista 2024.

Lisäksi järjestettiin yhteistyössä Asianajotoimisto Romo Oy:n kanssa Paperit kuntoon -illat tammikuussa 2024 Hämeenlinnassa ja Lahdessa. Illan aiheina oli tietoa testamentista ja edunvalvontavaltakirjasta. Hämeenlinnassa tilaisuuteen osallistui 25 henkilöä ja Lahdessa 85. Helsingissä järjestettiin vastaava Paperit kuntoon ilta hybridinä lokakuussa yhteistyössä Magnussonlaw asianajotoimiston kanssa. Etäosallistujia oli 35 ja yhdistyksen Ruoholahden toimistolla 12 henkilöä. Kaikista illoista saatiin hyvää palautetta.

8. Terveyden edistämistä

Yhdistyksessä pyritään monin keinoin vahvistamaan ihmisten hyvinvointia, ehkäisemään syöpää sekä tukemaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään terveyttä edistävissä valinnoissa. Terveyden edistäminen on yksi tärkeä osa yhdistyksen toimintaa ja tarkoitusta.

Yhdistyksessä terveyden edistämistyötä tehdään osana jokaista asiakastapaamista sekä kurssi- ja ryhmätoimintaa. Painopisteenä ovat terveelliset elämäntavat, joihin sisältyvät ravitsemus, liikunta, lepo ja mielen hyvinvointi. Nikotiinituotteiden ja päihteiden käytön lopettamiseen tarjotaan myös tukea. Terveyden edistämisen kehitystyöstä on vastuussa yksi nimetty neuvontahoitaja.

Terveyden edistämistyötä tehtiin myös nuorten parissa. Nuoria kannustettiin terveellisiin elämäntapoihin sekä nikotiinittomuuteen. Neuvontahoitaja oli mukana muun muassa Puolustusvoimien kutsunnoissa. Neuvontahoitaja osallistui syksyllä kolmeen eri kutsuntakertaan, joissa oli yhteensä 527 nuorta. Lisäksi terveyden edistämistyötä tehtiin ammatillisissa oppilaitoksissa, esim. Vantaan ammattiopisto Varian neljässä toimipisteessä terveystessuilla, joissa oli yhteensä n. 1000 kävijää, Keski-Uudellamaalla ammatillista koulutusta tarjoavassa Keudassa, Keravan toimipisteessä Hyvinvointi virtaa ammattioppilaitoksiin -tapahtumassa, jossa oli 70 kävijää. Espoon Omnian neljälle eri opiskelijaryhmälle toteutettiin luennot nikotiinituotteiden ja sähkösavukkeiden haitallisuudesta lokakuussa. Ammattioppilaitos Liven ”Selvästi paras” tapahtumassa neuvontahoitaja oli marraskuussa kannustamassa nuoria nikotiinittomuuteen. Yhteistyössä DIAKin kanssa järjestettiin terveydenhoitajaopiskelijoiden ohjaus kasvisaiheisen opetustuokion ohjaamisesta päiväkotiharjoittelussa lokakuussa.

Ikäihmisten messuilla Riihimäellä, OLKA-pisteen teemapäivissä ja Tuki- ja ohjauspisteen teemapäivissä terveyden edistäminen ja syövän ehkäisy on ollut mukana keskusteluissa osallistujien kanssa. Jaossa oli materiaalia terveyden edistämiseen. Lisäksi neuvontahoitaja kävi puhumassa Hyvinkään paikallisosaston kokoontumisessa keväällä auringolta suojautumisesta ja syksyllä Oman hyvinvoinnin huolehtimisesta.

Seniorimessuilla Orimattilassa oltiin kertomassa aurinkoterveys asiaa. Mäntsälän seniorimessuilla annettiin infoa terveellisestä ravitsemuksesta. Mäntsälässä paikalliskerhossa oltiin keväällä -24 puhumassa liikkumisen suosituksista ja syksyllä - 24 puhumassa ravitsemuksesta.

Yhdistys oli mukana Suomen Syöpäyhdistyksen Terveyden edistämisen työryhmässä, jossa suunniteltiin toimivia tapoja viestiä terveyden edistämisestä väestölle.

Yhdistys osallistui Suomen Syöpäyhdistyksen projektiin, jossa suunniteltiin hyvinvointia ja terveyttä edistävä etäkurssi. Kurssi toteutettiin etämuotoisena Essyn ja Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan yhteistyönä keväällä 2024. Kurssissa oli seitsemän tapaamiskertaa ja osallistujia oli seitsemän.

Virkistystä liikunnasta

Liikunta edistää terveyttä, virkistää ja tukee sairaudesta toipumista sekä kuntoutumista. Essyn liikuntaryhmät on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille, jotka sairastavat syöpää tai ovat sairastaneet. Ryhmiin valinnoissa uudet syöpää sairastavat henkilöt ovat etusijalla.

Espoossa oli tarjolla joogaa, pilatesta ja vesivoimistelua. Hämeenlinnassa oli kuntosaliryhmät ja vesivoimistelua. Lahdessa jooga/venyttely -ryhmän, fascia -ryhmä, lymfa -ryhmä, kuntosaliryhmän ja kuntojumpparyhmän lisäksi oli myös vesivoimistelua sekä kävelyjä. Riihimäellä oli kuntosali- ja jumpparyhmät sekä lymfa -ryhmä. Helsingissä järjestettiin vesivoimistelun lisäksi Edessalo -säätöön avustuksella syöpään sairastuneille kymmenen kerran Lempeä liikunta -ryhmä syksyllä. Hyvinkäällä järjestettiin kävelyjä, vesivoimistelua sekä kuntosaliryhmä. Vuoden aikana Essyn puitteissa järjestettyihin liikuntaryhmiin osallistui yhteensä noin 300 liikkujaa. Liikuntakertoja oli 829 ja osallistumiskertoja 7249.

Lisäksi yhdistys tarjoaa ja mainostaa Syöpäjärjestöjen ilmaisia etäliikuntoja kotisivuillaan.

Yhdistys toteutti kaikissa Essyn puitteissa järjestetyissä liikuntaryhmissä kyselyn. Vastauksia kyselyyn saatiin 162 yhdistyksen liikuntaryhmiin osallistujilta. 96 % oli tyytyväisiä liikuntaryhmien sisältöön. 4 % ilmaisi tyytymättömyyttä liikuntaryhmän ohjelman toistumisen samanlaisena ja tilojen haasteellisuuden.

Kolme tärkeintä syytä liikuntaryhmiin osallistumiseen olivat kunnon ylläpito, mukava seura ja kunnon parantaminen. Muu syy, mikä -kohtaan vastattiin: kipujen helpottaminen, lymfaödeema, lihaskivut ja jäykkyys, nivelrikko, ammatillinen ohjaaja.

	n	Prosentti
Kunnon ylläpito	114	70,4%
Kunnon parantaminen	65	40,1%
Mukava seura	67	41,4%
Mielekäs tekeminen	36	22,2%
Mielialan koheneminen	59	36,4%
Muistin kunnossa pitäminen	5	3,1%
Osallistumismahdollisuutta tarjottiin minulle	3	1,9%
Liikunta on minulle elämäntapa	24	14,8%
Nautin liikunnasta	58	35,8%
Olen saanut vertaistukea muilta osallistujilta syöpäsairauteeni	28	17,3%
Muu syy, mikä?	6	3,7%

Taulukko 10. Kolme tärkeintä syytä osallistumisesta liikuntaryhmiin

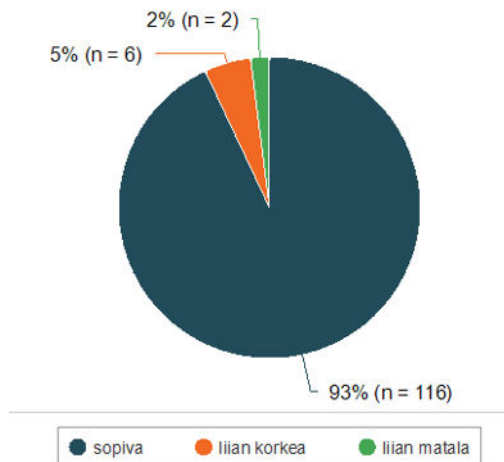
Liikuntaryhmään /-ryhmiin osallistuminen oli 50 %:lla vastaajien mielestä vaikuttanut, yhteenlaskettuna vastauksen paljon tai hyvin paljon, fyysisen kunnon paranemiseen, tasapainon paranemiseen 43,1 %:lla vastaajista, lihasvoima oli parantunut 43,7 %:lla vastaajista. Erityisen merkitykselliset vaikutukset liikuntaa osallistumisella oli vastaajien mielestä mielialan kohentuminen (77,4 %:lla vastaajista) ja kanssakäymisen lisääntyminen muiden ihmisten kanssa (59,9 %:lla vastaajista).

1=ei ollenkaan, 2=vähän, 3=jonkin verran, 4=paljon, 5=hyvin paljon

	1	2	3	4	5	Keskiarvo	Mediaani
Parantanut fyysistä kuntoani	1,3%	5,0%	44,3%	39,9%	9,5%	3,5	3,0
Parantanut tasapainoani	3,3%	14,4%	39,2%	37,2%	5,9%	3,3	3,0
Parantanut lihasvoimaani	1,3%	10,7%	44,3%	36,7%	7,0%	3,4	3,0
Lisännyt omatoimista liikuntaharjoitteluani	5,5%	24,3%	43,1%	22,2%	4,9%	3,0	3,0
Lisännyt arkiliikuntaani esim. portaissa kävelyä	7,8%	21,6%	40,5%	25,5%	4,6%	3,0	3,0
Auttanut selviytymään paremmin arkipäivän askareistani	2,7%	15,8%	45,2%	30,1%	6,2%	3,2	3,0
Kohottanut mielialaani	0,0%	1,3%	21,3%	49,4%	28,0%	4,0	4,0
Lisännyt kanssakäymistäni muiden ihmisten kanssa	0,7%	9,2%	30,3%	42,8%	17,1%	3,7	4,0
Yhteensä	2,8%	12,8%	38,5%	35,5%	10,4%	3,4	3,0

Taulukko 11. Liikuntaryhmään /-ryhmiin osallistumisen vaikutus

Suurin osa vastaajista piti liikuntaryhmän osallistumismaksua sopivana, niissä ryhmissä, joissa maksu on.



Kuva 2. Liikuntaryhmien maksujen sopivuus

Essyn järjestämien liikuntaryhmien maksut osallistujille:

Helsinki: vesivoimistelu 60 € / kevät- tai syyskausi

Lahti: liikuntaryhmät 60 € / kevät- tai syyskausi

Riihimäki: liikuntaryhmät 40 € / kevät- tai syyskausi

Essyn paikallisosastojen järjestämien liikuntaryhmien maksut osallistujille:

Espoo: Espoon kaupunki on tukenut liikuntatoimintaa aiempina vuosina, mutta liikunta-avustusta ei saatu vuodelle 2024. Kevään osallistumiset olivat ilmaisia, syyskaudelta perittiin 40 €.

Hyvinkää: vesivoimistelu uimahallin hinnalla, muut ryhmät ilmaisia

Hämeenlinna: vesivoimistelu 30 €, jonka lisäksi uimahallimaksu, muut ryhmät ilmaisia

9. Tukea ja virkistystä vapaaehtoisuuden kautta

Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan parissa toimii koulutettuja vertaistukijoita sekä paikallisosastoissa erilaisissa rooleissa toimivia vapaaehtoisia tekemässä osaltaan tärkeää toimintaa syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten kanssa.

9.1 Vertaistukijat

Essy kouluttaa ja tukee vertaistukijoita, joilta syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä voivat saada korvaamatonta tukea ja apua. Vertaistukipyyntöjä tuli Essyn vuoden aikana 168. Vertaistukijoita oli Essyllä vuoden aikana yhteensä 51, joista aktiivisia oli 38 ja tauolla toiminnasta 13. Uusia vertaistukijoita ei koulutettu vuoden aikana.

Toiminnanohjausta järjestettiin vertaistukijoille Helsingissä, Lahdessa, Hämeenlinnassa ja Riihimäellä. Jokaisella paikkakunnalla järjestettiin 9-10 toiminnanohjaustapaamista vuoden aikana. Hämeenlinnassa ja Riihimäellä järjestettiin toiminnanohjaukset vuorokerron. Yhteensä toiminnanohjauksissa oli 153 käyntikertaa. Yksilötoiminnanohjausta Essyn neuvontahoitajat antoivat 21:lle vertaistukijalle yhteensä 36 kertaa.

Koulutuksia vertaistukijoille järjestettiin vuoden aikana sekä Essyn toimesta, että yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa etäyhteydellä. Koulutuksien aiheet olivat: Positiivinen psykologia, Voiko syövän

synnyn estää -luento ja Tukikohtaamisten arviointikoulutus. Vertaistukijoilla oli myös mahdollisuus osallistua Essyn ja yhteistyökumppaneiden webinaareihin.

Yhdistys tekee yhteistyötä alueen sairaaloiden OLKA-toiminnan kanssa. Vuonna 2024 Essystä oli HUS Syöpäkeskuksen OLKAn vapaaehtoistoiminnassa mukana kolme vertaistukijaa. Lahden keskussairaalan OLKAn vapaaehtoistoiminnassa oli Essyn vertaistukijoita kaksi ja Hämeenlinnan keskussairaalan päiväsaarialakäynneille osallistui kolme vertaistukijaa.

Essyn koulutetuista vertaistukijoista kaksi oli mukana Toivo-vertaistukisovelluksessa. Heidät on mahdollisuus tavoittaa puhelimella tai tietokoneella sovelluksen kautta. Toivo-vertaistukisovellus on ohjelma, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa eri sairauksiin sairastuneille, vammaisille ja sekä läheisille. Sovelluksella tavoittaa eri sairauksiin liittyen vertaistukihenkilöitä valtakunnallisesti. Sovellus on kehitetty kumppanuustoimintana yhdessä OLKA-toiminnan, HUS:n (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri) ja HyTe ry:ksi (sosiaali-, terveys- ja hyvinvointialan järjestöjen yhteistoimintaelin) loppuvuodesta 2021 nimensä muuttaneen EJY ry:n välillä.

9.2 Paikallisosaston vapaaehtoiset

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen paikallisosastot ja -kerhot ovat omalla alueellaan yhdistyksen edustajia. Paikallisosastot ja -kerhot järjestävät syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen virkistystoimintaa ja tapahtumia. Mahdollisuus kohdata muita ja suunnitella yhdessä toimintaa koetaan tärkeäksi. Toiminta ja toiminnan laajuus vaihtelevat alueittain, sillä osastot ja kerhot toimivat täysin vapaaehtoisvoimin. Vuoden aikana paikallisosastot ja -kerhot järjestivät yhteensä 240 erilaista kokoontumista: mm. kuukausitapaamisia, joissa erilaisia alustuksia, harrastekerhoja ja erilaisia tapahtumia mm. teatteri ja konserttimatkoja. Edellä mainituissa kokoontumisissa oli yhteensä 6200 käyntikertaa. Orimattilan kerhon toiminta päättyi, mutta siellä pitkään kokoontuneet osallistujat jatkoivat omatoimisesti kokoontumista Roosa-kerhona kerran kuukaudessa. Tästä tieto löytyi yhdistyksen kotisivulta paikallisosastojen kohdasta.

Toiminnanjohtaja kutsui paikallisosastojen ja -kerhon puheenjohtajat neljä kertaa yhteisiin etäkokouksiin, joihin osallistui myös Essyn henkilökuntaa.

Syöpäsäätiön ”Roosa nauha” -keräykseen paikallisosastot osallistuivat syksyllä 2024. Paikallistoiminnassa on omat vastuuhenkilöt ”Roosa-nauha” -kampanjan järjestämistä varten. Vastuuhenkilöille järjestettiin keväällä ja ennen kampanjan alkua yhteisiä etäkokouksia neljä, joissa käytiin kampanjaan liittyvää ohjeistusta lävitse. Olennaista ”Roosa nauha” myynnissä on, että jokainen ja rannekkeita myyvä vapaaehtoinen saa kampanjaan perehdytyksen Essystä. Tavoitteena on, että jokainen ”Roosa nauha” myyjä osaa kertoa kampanjan taustoista ostajille. Essyn paikallisosastojen ja -kerhon vapaaehtoiset jalkautuivat myymään ”Roosa nauhoja ja -rannekkeita” eri puolilla Essyn aluetta. Näistä myyntipäivistä ja -paikoista tiedotettiin Essyn verkkosivulla julkaistussa verkkouutisessa. Essyn vapaaehtoiset myivät nauhoja ja rannekkeita yhteensä 8441 kpl.

10. Yhteistyöstä ja hankkeista

10.1 Sairaalayhteistyö

HUS Syöpäkeskuksen kanssa käynnistettiin helmikuussa keskustelu pilotoinnista gynekologista syöpää sairastavien solunsalpaajahoidon saavien naisten tukimuodosta. Viimeisellä hoitokerralla hoitaja kertoi yhdistyksen keskustelutuen kuuluvan osaksi hoitoa ja pyysi potilaalta luvan antaa yhdistyksen hoitajalle hänen nimensä ja puhelinnumeron. Nämä tiedot hoitaja lähetti salattuna sähköpostina yhdistyksen neuvontahoitajalle, joka sopi potilaan kanssa tekstiviestillä puhelun noin kuukauden päähän viimeisestä solunsalpaajahoidosta. Pilotointi käynnistyi maaliskuussa ja vuoden aikana neuvontahoitajilla oli 75

gynekologista syöpää sairastavien naisten käyntikertaa, noin 50 asiakasta. Pilotoinnista saatiin hyvää suullista palautetta niin asiakkailta kuin hoitajilta sairaalasta. Toiminta otettiin vakiintuneeksi käytännöksi ja vuoden 2025 aikana on tarkoitus laajentaa mallia sovitusti muihin potilasryhmiin.

Vuoden aikana sairaaloiden osastoilla ja poliklinikoilla järjestettiin tapaamisia. Näissä tapaamisissa neuvontahoitajat kertoivat henkilökunnalle toiminnastamme. Yhdistys lähetti säännöllisin väliajoin tietoa kasvotusten- ja etänä järjestettävästä toiminnasta. Neuvontahoitajat osallistuivat myös sairaaloiden järjestämiin tapahtumiin, mm. järjestöpäivät, naisten- ja miestenpäivät, kansainväliseen palliatiivisen- ja saattohoidon päivän -tapahtumaan.

Yhdistys oli mukana OLKA-toiminnassa HUS:ssa (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri), Kanta-Hämeen hyvinvointialueen Kanta-Hämeen keskussairaalassa ja Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Päijät-Hämeen keskussairaalassa. OLKA tarjoaa sairaalan potilaille ja läheisille tietoa muun muassa potilasyhdistysten ja sairaalan yksiköiden tarjoamista palveluista sekä vertaistukea. Neuvontahoitajat järjestivät vuoden aikana OLKA -pisteillä yhdistystä esitteleviä teemapäiviä.

10.2 Oppilaitosyhteistyö

Neuvontahoitaja osallistui Hämeen ammattikorkeakoulun (HAMK) Järjestöpäiville, missä hän kertoi opiskelijoille Essystä. Neuvontahoitajat pitivät luentoja yhdistyksen toiminnasta terveydenhuollon -- opiskelijoille muun muassa Metropolia Ammattikorkeakoulussa kaksi kertaa, Diakonia-ammattikorkeakoulussa (Diak) ja Stadin AO:n, Länsi-Uudenmaan koulutuskuntayhtymän – Luksian ammattioppilaitoksessa, Sotungin lukio, Omnia Espoo, Vantaa Varia: Aviapolis, Lahden Lyseon lukio. lääketieteen opiskelijat vierailivat Ruoholahden toimistossa, jossa heille kerrottiin yhdistyksen toiminnasta ja samalla he tapasivat myös vertaistukijoita.

10.3 STEA -Ak 9912 rahoitus

Vuonna 2019 STEAn (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) hankerahoituksella aloitettua kokopäiväistä neuvonta- ja vertaistukitoimintaa jatkettiin Hämeenlinna-Riihimäki-Hyvinkää alueella yhden neuvontahoitajan työpanoksella. STEAn Ak -avustuksella toiminnan keskiössä olivat syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki-, kriisi- ja neuvontatoiminta sekä vertaistukitoiminta.

Toiminnan päätavoite oli, että Syöpäpotilaat ja heidän läheisensä voivat elää hyvää elämää syövästä huolimatta. Toiminta jatkui hyväksi todetun toiminnan tavoin. Toiminta sisälsi ammatillisesti johdetun vertaistukitoiminnan, vertaisten tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisille sekä neuvontahoitajan ammatillisena toimintana annetun tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Palveluiden käyttäjien määrä vuositasona on vakiintunut. Asiakasmäärä oli 330 vuonna 2024, kun vuonna 2023 se oli 274 ja vuonna 2022 määrä oli 349. Sekä neuvontahoitajan vastaanotolla että ryhmissä käyneiden asiakkaiden palautteiden pohjalta palvelumme vastasi suunniteltuihin tavoitteisiin hyvin. Asiakkaat saivat uusia voimavaroja ja näkökulmia arkeensa, saivat tarvitsemaansa tietoa ja kokivat tullessa kuulluksi.

Hoitajan ohjaamissa ryhmissä kohdattiin syöpään sairastuneita ja läheisiä 80:llä tapaamiskerralla 246 kertaa. Ryhmät tarjoavat osallistujille mahdollisuuden vertaistuelliseen keskusteluun ja tiedon saantiin. Ryhmiin osallistuminen oli lisännyt hyvinvointia ja jaksamista arjessa sekä antanut mielekästä sisältöä arkeen että tietoa ja tukea. Ryhmissä oli myös saanut vertaistukea toisilta, ja näkemystä ettei ole yksin sairautensa kanssa. Palaute toiminnasta oli hyvin positiivista.

Vertaistukijat ovat yksilökohtaamisissa tavanneet syöpään sairastuneita ja läheisiä noin 80 kertaa sekä 22:lla päiväsaaraalakäynnillä 117 sairastunutta ja läheistä. 18 vertaistukiryhmätapaamisessa vertaistukijat ovat kohdanneet sairastuneita ja läheisiä 46 kertaa. Edellisissä korostuu vertaistuellisuus. Vertaistukijoiden osaamisesta ja hyvinvoinnista on huolehdittu koulutuksin, toiminnanohjauksien, yksilöohjauksien ja virkistyspäivän kautta.

Toiminta oli sen tavoitteiden mukaista ja samalla myös yhdistyksen strategian mukaista. Strategiamme mukaan yhdistyksen tehtävänä on ehkäistä syöpään sairastumista, edistää siitä selviytymistä ja tarjota tukea sairastuneille ja heidän läheisilleen. Visiomme ”Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta” on myös hankkeen toiminnassa keskeinen näkemys. Toiminta on ollut oikea-aikaista, vaikuttavaa ja tukenut kohderyhmäläisiä monipuolisesti. Erityisesti vertaistuki ja ammatillisesti ohjattu tukitoiminta ovat edistäneet osallistujien hyvinvointia ja elämänhallintaa. Pitkän aikavälin vaikutuksia emme saa selvitettyä, koska palveluita käyttäneiden tiedot kirjataan anonymisti yhdistyksen asiakasrekisteriin.

Yhdistys kutsuttiin mukaan loppuvuodesta mukaan Kanta-Hämeen hyvinvointialueen Työote -projektiin kehittämään työikäisten rintasyöpäpotilaiden hoitopolkua.

11. Viestintä

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksessä jokaisella työntekijällä ja vapaaehtoisella on tärkeä rooli myös viestinnän osalta: kaikki viestivät. Systemaattiseen viestintään käytettiin 40 % toisen palvelusihteerin työajasta. Viestinnän tavoitteena oli, että toimintamme löydetään ja palvelumme ovat selkeästi esillä.

Viestinnässä noudatettiin yhdistyksen viestintäsuunnitelmaa. Se ja viestinnän sisältöstrategia ohjaa viestinnän päivittäistä tekemistä. Viestintäsuunnitelman mukaisesti viestintämme tavoitteita ovat: syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukeminen, terveydenedistäminen, jäsenmäärään kasvattaminen, Essyn saavutettavuuden parantaminen, Essyn tunnettavuuden lisääminen ja yhdistyksen brändin vahvistaminen sekä sisäisen viestinnän tehostaminen. Viestinnän oikea-aikaisuudessa hyödynnettiin Essyn viestinnän vuosikelloa.

11.1 Uutiskirje, sosiaalinen media ja videotallenteet viestintäkanavina

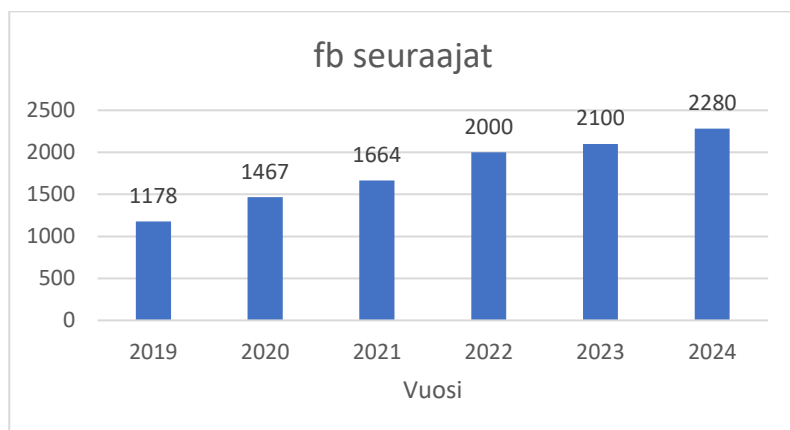
Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden aikana neljä. Vuoden viimeinen uutiskirje lähti 4497:lle vastaanottajalle, joista 43,56 % avasi viestin, kun uutiskirjeitä oli lähtenyt vuoden 2024 alussa 4400:lle vastaanottajalle, joista 45,18 % oli avannut kirjeen. Uutiskirjeen suosituimpien aiheiden joukossa ovat linkkien avausmäärien perusteella Essyn ryhmä- ja kurssitoiminta, jäsenyys ja jäsenedut, terveydenedistämiseen liittyvät aiheet sekä paikallistoiminta.

Essyllä oli toimintavuonna käytössä sosiaalisen median kanavien tilit Facebookissa, Instagramissa ja YouTubessa. Facebook tilin seuraajia oli vuoden lopussa 2280 (vuoden 2023 lopussa oli 2100, vuonna 2022 oli 2000 ja vuoden 2021 lopussa seuraajia oli 1664). Instagram tili avattiin vuonna 2023 ja seuraajia oli vuoden 2024 lopussa 354. Seuraajat olivat lähinnä muita yhdistyksiä ja organisaatioita. Essyn YouTube-kanavalla on vuodelta 2022 tietopohjaisia videoita. YouTubesta on linkkejä Essyn verkkosivujen ”Videot ja artikkelit”-sivulla.



Kuva 3. Ryhmäkoontijulkaisu viikolta 4/2024 Facebookissa

Facebook- ja Instagram -tileillä julkaistiin viikoittaiset ryhmäkoontijulkaisut sekä toistuvat Essyn palveluista kertovat ”perusjulkaisut”. Vuoden aikana oli 309 somejulkaisua facebookissa ja 221 Instagramissa. Kevät talvella toteutettiin jäsen- ja lahjoituskampanja siten, että joka toinen viikko julkaistiin jäseneksi liittymismainos ja joka toinen viikko lahjoitusmainos. Lokakuussa toteutettiin jäsenkampanja somessa ja osallistuttiin Syöpäjärjestöjen yhteiseen jäsenkampanjaan marras-, joulukuussa. Jäseneksi liittyneiden määrä ei lisääntynyt kampanjoiden aikana verrattuna vuoden 2023 samoihin ajankohtiin, jolloin ei ollut kampanjoita.



Taulukko 12. Essyn Facebook-seuraajat vuosina 2019–2024

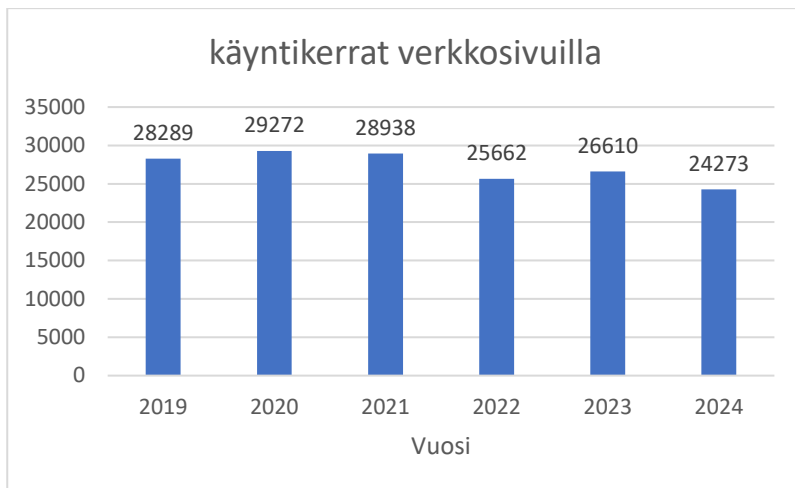
Maksetut Facebook-mainokset näkyvät rajatuille kohderyhmille määrääjän, kuten esimerkiksi viisi päivää. Maksettuja Essyn Facebook- ja Instagram-mainoksia julkaistiin yhteensä 4. Näistä mainoksista maksettiin yhteensä 117 euroa ja ne koskivat Essyn kurssitoimintaa, jäsenyyttä ja Essylle lahjoittamista.

11.2 Jäsenyydestä viestiminen

Essyn jäsenille lähetettiin jäsenlaskun yhteydessä jäsenkirje vuoden alussa. Jäsenille kohdistettiin myös niin verkkosivuilla kuin Facebookissa, Instagramissa sekä uutiskirjeissä julkaisuja, esimerkiksi jäsentietojen päivitykseen ja jäsenlaskutukseen liittyen. Jäseniä myös pyrittiin kiittämään Essyn eri kanavissa säännöllisesti. Kaksi jäsentiedotetta julkaistiin vuoden aikana Syöpä -lehden välissä.

11.3 Essyn verkkosivut

Essyn verkkosivuille pyritään päivittämään aina ajantasaisin tieto toimintaamme ja palveluihimme liittyen. Yksittäisiä käyntikertoja verkkosivuilla oli vuoden aikana 26 610, kun vuonna 2022 niitä oli 25 662.



Taulukko 13. Käyntikerrat Essyn verkkosivulla 2018–2024

Verkkosivua päivitettiin muun muassa uudella toimintaan liittyvällä tiedolla sekä uusilla kuvilla. Syöpäjärjestöjen Luoto -brändin Essyn palvelun sivu: Älä jää yksin syövän kanssa - Luoto on tukipalvelu kaikille, joita syöpä koskettaa. Tarjoamme tietoa, tukea ja toivoa, kiintopisteen myrskyn keskellä, liitettiin joulukuussa Essyn kotisivuun. Luoto -palvelu on keskustelutuki syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Samalla Syöpäjärjestöissä luovuttiin neuvontapalvelu -nimikkeen käytöstä. Uudella brändillä pyritään saamaan selkeämpi näkymä järjestön järjestämistä tukikeskusteluista.

Essyn blogissa tuotiin esiin eri kirjoittajien pohdintoja. Blogissa julkaistiin vuoden aikana 11 blogitekstiä. Blogissa julkaistiin työntekijöiden, sairastuneiden ja läheisten kirjoittamia tekstejä.

11.4 Essyn toiminnasta viestiminen lehdissä, mediassa ja painotuottein

Essyn yleisesitteitä painettiin lisää ja jaettiin sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteisiin aiempien vuosien tapaan. Essy julkaisi 24 ilmoitusta lehdissä. Essyn paikallistoiminnan ilmoituksia julkaistiin säännöllisesti paikallislehdissä.

11.5 Viestinnän yhteistyötä

Syöpäjärjestöjen yhteiset viestintäpohjat ovat yhdistyksen käytettävissä. Yhteistyötä tehtiin muiden Syöpäjärjestöjen toimijoiden kanssa muun muassa jakamalla tietoa toistemme tapahtumista sekä yhteisistä aiheista kuten Maailman syöpäpäivästä ja sen teemoista. Essystä osallistuttiin läpi vuoden Syöpäjärjestöjen yhteisiin viestintäkoulutuksiin ja -kokouksiin. Alueemme sairaaloihin toimitettiin Essyn esitteitä sekä toimintajulisteita ja -näyttötekstejä.

12. Hallinto ja henkilöstö

12.1 Hallinto

Yhdistyksen hallituksen kokoukset järjestettiin vuoden aikana hybridikokouksina. Edustajiston kevät- ja syyskokous järjestettiin kasvokkain Itämerenkadulla, mutta kokouksiin osallistuminen mahdollistettiin myös etänä.

Varsinainen kokous

Yhdistyksen varsinainen kokous pidettiin hybridinä 11. joulukuuta 2024. Kokouksessa valittiin erovuoroisten jäsenten tilalle uudet edustajat edustajistoon toimikaudeksi 2025–2027.

<i>Edustajisto</i>	Yhdistyksen ylin päätösvalta on sen edustajistolla. Siihen kuuluu puheenjohtajan lisäksi 27 jäsentä, joista vuosittain on erovuorossa kolmannes. Edustajiston sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 20. toukokuuta 2024 ja syyskokous 11. joulukuuta 2024 hybridikokouksina.
<i>Hallitus</i>	Hallituksen tehtävä on toteuttaa ja valvoa yhdistyksen vuosikokouksen päätöksiä. Yhdistyksen asioita hoitaa ja sitä edustaa hallitus. Huolellinen asioiden hoitaminen sisältää sekä organisointi- että valvontavelvollisuuden. Hallitukseen kuuluu yhdeksän jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan. Vuonna 2024 puheenjohtajana toimi Päivi Korpivaara ja varapuheenjohtajana Marketta Kupiainen. Hallituksen tehtävänä on yhdistyksen strateginen johtaminen. Hallitus johtaa ja valvoo yhdistyksen yleistä toimintaa ja taloutta lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen ja edustajiston kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus vastaa yhdessä toimihenkilöiden kanssa myös yhdistyksen toiminnan kehittämisestä. Hallitus kokoontui kahdeksan kertaa vuoden 2024 aikana.
<i>Toiminnanjohtaja</i>	Toiminnanjohtaja, Inge-Brit Barkholt, vastaa yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta. Hän johtaa ja kehittää yhdistyksen toimintaa ja taloutta yhdistyksen kokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä yhdistyksen hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti sekä toimii hallituksen valvonnan alaisena. Hän vastaa päätösten täytäntöönpanosta hyväksyttyjen suunnitelmien mukaan sekä asioiden valmistelusta ja esittelystä päättävälle elimelle.
<i>Tilintarkastus</i>	Yhdistyksen varsinaisina tilintarkastajina toimivat KTM, KHT Tuire Mannila ja KHT Hannele Stenmark sekä varalla KHT Juha Selänne ja KHT Eeva Koivula.

12.2 Edustukset

Yhdistyksen luottamushenkilöt edustavat yhdistystä sekä Suomen Syöpäyhdistys ry:ssä että Terho-säätiössä.

Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnassa toimi varsinaisena jäsenenä Päivi Korpivaara ja varajäsenenä Jaana Juutilainen-Saari.

Suomen Syöpäyhdistyksen vaalivaliokunnassa toimi Johanna Aitamurto jäsenenä.

Suomen Syöpäyhdistyksen järjestövaliokunnassa toimi Marketta Kupiainen jäsenenä.

Terho-säätiön hallintoneuvostossa toimivat YTM, kansanedustaja Eveliina Heinäluoma, OTK, VT, käräjätuomari Juha Kolu, LT, kansanedustaja Mia Laiho, senior advisor Kristiina Hautakangas, LT, Hallinnollinen ylilääkäri Riikka Nevala ja sairaanhoitaja, TtM, lehtori Marianne Sipilä. Kristiina Hautakangas ja Marianne Sipilä ovat Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen edustajina hallintoneuvostossa.

Terho-säätiön hallituksessa toimivat KTM Jussi Seppälä (varapuheenjohtaja), VT Taina Ahvenjärvi ja TtM Eeva Sandelin Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.

12.3 Henkilöstö

Yhdistyksellä oli vakituksessa työsuhteessa toiminnanjohtajan lisäksi yksi puolipäiväinen ja neljä kokopäivätoimista neuvontahoitajaa, kaksi kokopäivätoimista toimistosihteerä, joista toisen työajasta 40 % käytettiin yhdistyksen viestintään.

Palkanlaskenta ja kirjanpito, IT-palvelut ja jäsenrekisteriohjelma, osa kuntoutustoiminnasta sekä siivous ostettiin ulkopuolisilta palvelujen tuottajilta.

12.4 Henkilöstön koulutus

Henkilökunta osallistui vuoden aikana toimenkuviansa mukaisesti erilaisiin koulutuksiin. Osa koulutuksista oli Syöpäjärjestöjen sisäisiä, osa muiden tahojen tuottamia.

Neuvontahoitajat osallistuivat muun muassa kuntoutusseminaariin sekä vapaaehtoistyön ja terveyden edistämisen koulutuksiin sekä ”Lapset puheeksi” -menetelmään liittyviin koulutustapahtumiin. Toimistosihteerit osallistuivat muun muassa toimistohenkilöstön tapaamisiin, jäsenrekisteriin liittyviin koulutuksiin sekä toimistohenkilöstön koulutuspäivään.

Henkilökunnan kanssa pidettiin kuusi yhdistyksen oman toiminnan kehityspäivää. Päivissä suunniteltiin toimintaa ja viestintää, käytiin lävitse palautekyselyiden tuloksia ja niiden pohjalta tehtiin toiminnan suunnittelua, työstettiin käyttöön otettavan ajanvarausohjelman sanoituksia kotisivuille ja opeteltiin ohjelman käyttöä.

12.5 Henkilöstön työhyvinvointi

Yhdistyksen työskentelymalli oli hybridimalli, jossa työntekijöillä on mahdollisuus tehdä 1-2 etäpäivää viikossa, työtehtävien niin salliessa. Yhdessä suunnittelemisen ja toiminnan kehittäminen koettiin hyväksi ja antoisaksi yhteisissä kehittämissäpäivissä.

Työhyvinvointipäivä vietettiin 7.6.2024 Lahdessa. Päivään kuului sähköpyöräretki Salpausselän maisemissa ja saunalautturisteily Vesijärvellä.

Marraskuussa henkilökunnalle toteutettiin Työturvallisuuskeskuksen työhyvinvointikysely. Sen tuloksena henkilöstön työhyvinvointi-indeksi oli 9,0 (10/2020 oli 8,8, 6/2021 oli 9,2 ja 9/2022 oli 8,8 ja 9/2023 oli 8,9 - maksimiarvo on 10). Henkilökunnalla on ollut mahdollisuus saada maksuttomia liikunta- ja kulttuuriseteleitä. Lisäksi henkilökunnalla oli mahdollisuus käyttää tunti työaika viikossa liikuntaan.

Joulukuussa yhdistys tarjosi henkilökunnalle teatterinäytöksen (Komediateatteri – Peacock: Näillä mennään -revy) kiitokseksi hyvästä työstä ja vuoden aikana saavutetuista tavoitteista, jotka oli kirjattu toimintasuunnitelmaan.

Henkilökunnalla on käytössään lakisääteinen työterveyshuolto Mehiläinen Oy:ssä sekä sopimuksen mukaisia sairaanhoitopalveluja. Osalla työntekijöistä on ollut yksilötyönohjausta vuoden aikana.

Lukuun ottamatta kahta sairastumisen takia vuoden 2025 alkuun siirtynyttä keskustelua, toiminnanjohtaja kävi kaikkien työntekijöiden kanssa kasvokkain henkilökohtaisen onnistumiskeskustelun syksyllä 2024. Teemoina onnistumiskeskusteluissa olivat onnistuminen työssä, työ tänään, tulevat tavoitteet, osaaminen, ammatillinen kehittyminen, työhyvinvointi ja yhteistyö.

13. Talous

Yhdistyksen omaisuudesta huolehditaan huolellisesti ja yhdistyksen sijoitussuunnitelmaa toteutetaan ja seurataan. Yhdistyksen tilinpäätös oli 62 282,28 € tappiollinen. Koska toiminnan rahoitus jäi tappiolliseksi, se katetaan yhdistyksen sijoitusomaisuuden tuotoista.

13.1 Merkittävimmät tulot vuoden aikana

Yhdistyksen tulot kertyvät monista lähteistä:

- Jäsenmaksutuloja kertyi vuoden 2024 aikana 273.817,50 €.
- Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua.
- STEAn Ak 9912-toiminta-avustusta maksettiin yhdistykselle 46 845 € syöpäpotilaiden ja läheisten tuki- ja kriisityöhön Hämeenlinnan, Riihimäen ja Hyvinkään alueelle.
- STEAn avustusta yhdistyksen kurssitoimintaan käytettiin 8681,22 €, rahoitusta hallinnoi Suomen Syöpäyhdistys ry. Yhdistys laskuttaa Suomen Syöpäyhdistys ry:tä kurssien toteutuneiden kulujen mukaan vähentäen niistä 10 %:n omavastuuosuuden.
- Syöpäsäätiön avustusta saatiin syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki- ja kriisityöhön Uudenmaan alueella 75 000 €. Tuki kattoi osan kahden neuvontahoitajan palkkakuluista.
- Edessalon säätiöltä saatiin avustusta 2650 €, kahden kurssin toteutukseen.
- Yhdistys sai vuoden aikana lahjoituksia 4326,90 € (vuonna 2021 lahjoituksia saatiin 23 754 €, vuonna 2022 12 658,05 € ja vuonna 2023 10 074,91 €). Vuonna 2021, 2022 ja 2023 jäsenlaskun yhteydessä ollutta vetoomusta kannatusmaksuun ei toteutettu vuonna 2024. Kaikki tuki on kuitenkin hyvin tärkeää yhdistykselle. Kiitämme vuoden aikana lahjoittajia tuestaan yhdistyksen toiminnan hyväksi!
- Testamenttilahjoituksia ei vuoden aikana tullut. Vuodelta 2022 oleva testamenttilahjoitus realisoituu vuoden 2025 aikana.

13.2 Muita tulolähteitä

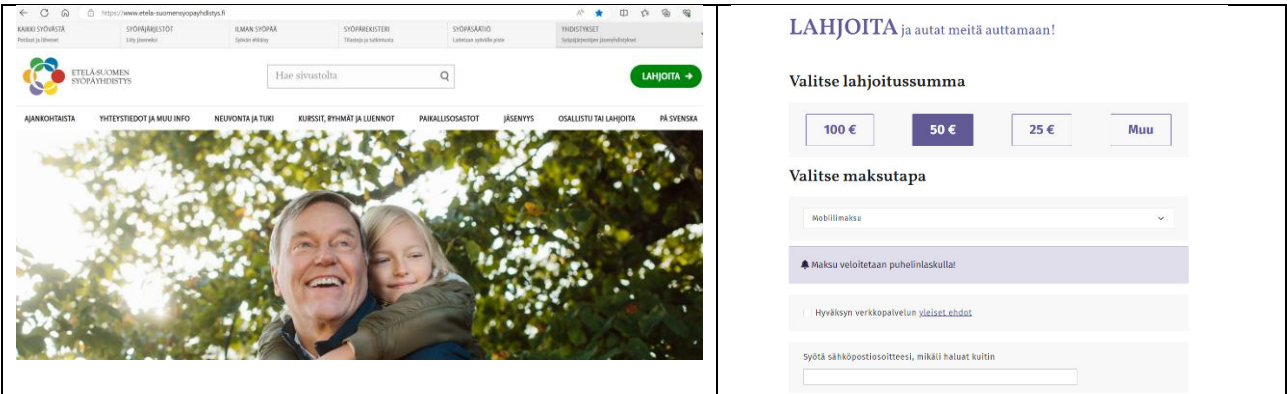
Essyn ammattilaiset myivät 489 kpl ja osa sen paikallisosastoista ja -kerhoista myivät syksyllä Syöpäsäätiön kampanjan Roosa nauhoja ja rannekkeita 8441 kpl. Vuonna 2023 paikallistoiminnan myymien vastaava luku oli 7 465 vuonna 2022 luku oli 6 057 ja vuonna 2021 luku oli 5 241 Yhdistyksen kokonaisuudessa myydyistä nauhoista ja rannekkeista tuotto tilitettiin Syöpäsäätiölle, joka palautti sen arvonalisäverovähennyksen jälkeen. Paikallisosastot ja -kerhot saavat myymiensä nauhojen tuoton oman toiminnan toteuttamiseen syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten hyväksi. Essyn paikallisosastoilla ja -kerhoilla oli mahdollisuus vastaanottaa Roosa nauha -maksuja kampanja-aikaan oman MobilePay-lyhytnumeronsa kautta. MobilePay maksut menivät yhdistyksen tilille, josta ne edelleen tilitettiin Syöpäsäätiölle kokonaistilityksen yhteydessä.

13.3 Varainhankinta yhdistyksen tulojen kartuttajana

Yhdistyksen varainhankinnan perustana on vuonna 2020 työstetty varainhankinnan suunnitelma. Essyn varainhankinnassa keskitytään, sekä yksityisiin lahjoittajiin, että yrityslahjoittajiin. Tavoitteisiin kuuluu muun muassa Essyn tunnettavuuden parantaminen sekä se, että saisimme yritykset kiinnostumaan kumppanuudesta kanssamme. Yhteistyö yritysten kanssa ei ole käynnistynyt. Siihen ei myöskään ole mahdollisuus suunnata erityisesti resursseja. Yhdistys on panostanut kahtena vuotena Roosa nauhojen yritysmyyntiin yhdistyksen Ruoholahden toimipisteen lähiympäristössä vieden kymmeniin yrityksiin tiedotteen nauhan ostamisesta yhdistykseltä ja näin mahdollisuudesta tukea yhdistyksen toimintaa. Tämä panostus ei ole tuottanut erityistä tulosta.

Somessa järjestettiin lahjoituskampanja helmi-, maaliskuussa. Se tuotti yhdistykselle lahjoituksia 1195,39 €.

Vakiintuneet lahjoitusmuodot yhdistykselle tilisiirron, MobilePayn, muistolahjoituksen ja testamentin teon kautta ovat edelleen käytössä. MobilePayn kautta lahjoituksia saatiin 665,10 €, joista maksettiin palvelumaksuja 11,64 €. Uutena lahjoitusmahdollisuutena oli otettu joulukuun alussa 2023 yhdistyksessä käyttöön ns. ”lahjoittaja nappi”. Kotisivun aloitussivun yläpalkissa on Lahjoita -painike, jonka kautta lahjoittaminen on pyritty tekemään mahdollisimman helpoksi. Vuoden aikana lahjoituksia tuli 182 €, joista maksettiin palvelumaksuja 7,91 €. Lisäksi palvelussa on 12,50 € kuukausimaksu.



Kuva 4. Essyn kotisivulla oleva lahjoituspainike

Liitteet, taulukot ja kuvat

Liite 1.

Edustajiston jäsenet vuonna 2024

Havia Arja, Hämeenlinna	2024	Edustajiston puheenjohtaja
Kaski Tuulikki, Espoo	2024–2026	Varapuheenjohtaja
Ahonen Sari, PHHYKY	2022–2024	
Ahonen Sirpa, Essy	2023–2025	
Hanni Nina, Kanta-Hämeen hyvinvointialue	2023–2025	
Heinonen Laura, Lahti	2024–2026	

Hellsten Matti, Porvoo	2022–2024
Joenpolvi Minna, HUS, Syöpätautien kl	2022–2024
Juurikkala Leila, HUS Hyvinkään sairaala	2022–2024
Kaulio Pia, Hämeenlinna	2023–2025
Kostilainen Ritva, Essy	2023–2025
Kuiri Senja	2023–2025
Kuisma Johanna, Kanta-Hämeen hyvinvointialue	2023–2025
Länsisalo Leena, Lahti	2024–2026
Meuronen Tuula, Lohja	2023–2025
Mikkonen Heli, Helsinki	2023–2025
Mäkelä Piia, Kirkkonummi	2023–2025
Niinimäki Kirsi, Helsinki	2022–2024
Saarikoski Ulla-Maija, Hyvinkää	2023–2025
Sjöberg Lena, Helsingin yliopisto	2023–2025
Sundell Mari, Espoo	2023–2025
Takala Leena, Hämeenlinna	2024–2026
Tokoi Paula	2024–2026
Tuominen Terttu, Hyvinkää	2023–2025
Turtiainen Tarja	2024–2026
Ulmer Anne, Lahti	2024–2026
Vapaavuori Sirpa	2024–2026
Vehma Mari, HUS Raaseporin sairaala	2022–2024

Liite 2.

Hallituksen jäsenet vuonna 2024

Korpivaara Päivi, toimistopalvelupäällikkö	2022–2024, Hallituksen puheenjohtaja,
Kupiainen Marketta, THM	2022–2024, Hallituksen varapj (2024)
Aitamurto Johanna, toimitilajohtaja	2023–2025
Juutilainen-Saari Jaana, viestintäpäällikkö	2024–2026
Kolhonen Vuokko	2022–2024
Pennanen Pirjo, ylilääkäri	2022–2024
Osala Alexandra, KTM	2023–2025

Sormunen Jorma, LT
Tauru Leena, Riihimäen paikallisosasto pj

2024–2026
2024–2026

Henkilökunta

Barkholt Inge-Brit, toiminnanjohtaja

Helsinki
Roos Kirsi, neuvontahoitaja
Kuokkanen Pirjo, palvelusihteeri
Forsström Satu, neuvontahoitaja, HUS Syöpäkeskus

Lahti
Nykänen Niina, neuvontahoitaja
Merja Viljanen, neuvontahoitaja, puolipäivätyö
Inkinen Leea, palvelusihteeri

Hämeenlinna ja Riihimäki
Sarvi Marja, neuvontahoitaja

Liite 3.

Paikallisosastot ja -kerhot sekä puheenjohtajat tai vastuuhenkilöt vuonna 2024

Espoon osasto, pj Kekoni Pirkko
Helsingin seudun osasto, pj Niinimäki Kirsi kevät 2024, syksystä Ritva Lavinto
Hyvinkään seudun osasto, pj Pirinen Kristiina
Hämeenlinnan seudun osasto, pj Havia Arja
Keski-Uudenmaan osasto, pj Turtiainen Tarja
Lahden seudun osasto, pj Salovaara Hannele

Lovisanejdens svenska avdelning, ordf Holmberg Annika
Porvoon seudun osasto, pj Hellsten Matti kevät 2024, syksystä Anni Suni
Riihimäen seudun osasto, pj Tauru Leena
Mäntsälän kerho, vastuuhlö Merja Hietala

Taulukot ja kuvat

- Taulukko 1. Essyn jäsenmäärä vuoden viimeisenä päivänä vuosina 2018–2024
- Taulukko 2. Uudet liittyneet jäsenet vuosina 2018-2024
- Taulukko 3. Vuosina 2021–2024 maksetut hoitovuorokausikorvaukset ja alkuavustukset
- Taulukko 4. Palveluneuvontatapahtumat 2021-2024
- Taulukko 5. Neuvontahoitajien asiakastapaamiset 2018–2024
- Taulukko 6. Neuvontapalvelusta saatu asiakaspalaute 2024
- Taulukko 7. Rintaproteesiasiakkaiden käynnit 2018-2024
- Taulukko 8. Asiakaspalaute Essyn ryhmistä 2024
- Taulukko 9. Palautteet webinaareista 2024
- Taulukko 10. Kolme tärkeintä syytä osallistumisesta liikuntaryhmiin
- Taulukko 11. Liikuntaryhmään /-ryhmiin osallistumisen vaikutus
- Taulukko 12. Essyn Facebook-seuraajat vuosina 2019–2024
- Taulukko 13. Käyntikerrat Essyn verkkosivulla 2018–2024
- Kuva 1. Kurssimainos Facebookissa
- Kuva 2. Liikuntaryhmien maksujen sopivuus
- Kuva 3. Ryhmäkoontijulkaisu viikolta 4/2024 Facebookissa
- Kuva 4. Essyn kotisivulla oleva lahjoituspainike