

LAPSIPERHEIDEN OPPAAT JA KIRJALLISUUS

Luettavaa vanhemmille, kun toinen perheen vanhemmista sairastuu syöpään

- Nuoren perheen selviytymisopas, 2002, Suomen Syöpäpotilaat ry
[Nuoren perheen selviytymisopas | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)
- Lapsi ja vanhemman syöpä. Opas, Väisänen Leena, Solantaus Tytti. Sanofi Oncology.
[Lapsi ja vanhemman syöpä -opas \(pdf\)](#)
- Syöpäjärjestöjen Hyvä arki lapselle –lokikirja vanhemman tai lapsen sairastuessa syöpään
https://s3-eu-west-1.amazonaws.com/frantic/syopa-jarjestot/Hyva_arki_lapselle_Lokikirja-vedos3_aukeamat.pdf
- Opas syöpäpotilaan läheiselle, 2017, Suomen Syöpäpotilaat ry, Suomen Mielenterveysseura ry
[Opas syöpäpotilaan läheiselle | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)
- Miten tästä eteenpäin? Potilaalle ja läheiselle tarkoitettu opas
[Sanofi Genzyme Vakavan sairauden sopeutumisopas potilaalle.pdf](#)
- Lapsi ja läheisen sairaus
[new-Lapsi ja läheisen sairaus.pdf](#)

Kuunneltavaa vanhemmille sekä nuorille

- Puhutaan syövästä on Pfizerin julkaisema podcastsarja, joka tarjoaa tietoa ja tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Sarjan jaksoissa tapaamme ihmisiä, joiden elämää syöpäsairaus on jollain tavalla kosketanut, sekä asiantuntijoita, joilta saamme tietoa ja vinkkejä niihin hetkiin, joissa eniten sairauden kohdatessa tarvitaan tukea ja kannustusta.
[Puhutaan syövästä | Podcast on Spotify](#)

Luettavaa lapselle tai lapsen kanssa vanhemman sairastuessa

- *Santeri ja Syöpäri*, 2004, Sandström, Tuula ja Österberg, Bosse, Suomen Syöpäpotilaat ry (äidin rintasyöpä 8-vuotiaan pojan näkökulmasta)
- *Tinjan keinukesä*, 2007, Salminen, Hellevi, Otava (äidin rintasyöpä pienen tytön näkökulmasta)
- *Äiti tulee pian*, 2005, Hudson, Charlotte, Kustannus-Mäkelä (äiti sairaalassa pienen pojan näkökulmasta)
- *Uteliaat oppijat tutkivat syöpää*, 2023, Autio, Henna ja Keto, Piia, Etana Editions (Kirja sopii kaikille, joiden läheinen sairastaa tai on sairastanut syövän. Kirja tukee aikuisia ja lapsia vaikean aiheen käsittelyssä ja havainnollistaa, mitä syöpähoidoissa tapahtuu.)

Luettavaa nuorelle vanhemman sairastuessa

- *Katon kokoinen tähtitaivas*, 2004, Thydell, Johanna, Otava (äidin rintasyöpä 13-vuotiaan tytön näkökulmasta, löytyy myös elokuvana)
- *Terveisin äiti*, 2008, Kuipers, Alice, Otava (yksinhuoltaja äidin vakava sairaus 15-vuotiaan tytön näkökulmasta)
- *Hirviön kutsu*, 2016, Ness, Patrick, Tammi (äidin syöpä 13-vuotiaan pojan näkökulmasta, löytyy myös elokuvana)

Luettavaa perheelle palliatiiviseen hoitoon siirryttäessä

- Elämä, jätä ovi auki... Opas palliatiiviseen hoitoon siirtyvälle ja hänen läheisilleen, 2021, Florence Schmitt; Suomen Syöpäpotilaat ry.
https://syopa-alueelliset.s3.eu-west-1.amazonaws.com/sites/271/2021/06/02082123/oviauki_web_010621.pdf
- Sopeutumisopas kun sairaus on parantumaton
[Sanofi Sopeutumisopas Kun sairaus on parantumaton.pdf](#)

Luettavaa perheelle kohderyhmittäin suruun liittyen

- Miten tukea lasta, kun läheinen on kuollut? -opas/ Surujärjestöt
(Oppaan loppupuolella paljon mm. kirjavinkkejä, kertomakirjallisuutta, elokuvia suruun ja kuolemaan liittyen.)
- Surusta aikuisille
<https://mieli.fi/vaikea-elamantilanne/suru-on-osa-elamaa/suru-seuraa-usein-menetysta/>
- Lapsen suru
<https://mieli.fi/fi/mielenterveys/vaikeat-el%C3%A4m%C3%A4ntilanteet/suru/lapsi-suree-omalla-tavallaan>
- Kirjoja surusta ja leskeydestä sekä lapsen ja nuoren surusta.
<https://nuoretlesket.fi/tietopankki/kirjallisuus/>
- Lapsen ja nuoren suru <https://www.surevankohtaaminen.fi/lapsenjanuorensuru/>
- *Liian iso ikävä, nuoret kertovat surukokemuksistaan*, 2001, toimittanut Rantalaiho, Anneli, Karas-Sana
- *Hän on kanssani kumminkin, vanhempansa menettäneet lapset ja nuoret kertovat*, 2007, koonnut Sjöqvist, Suzanne, Tammi

- *Äiti, tule kotiin! -Tarina pienen lapsen surusta*, 2023, Malmberg, Katarina, tuuma.
- *Lapsen suru, hyvin hyvä puhua kuolemasta*, 2024, Tuukkanen, Eija ja Dahl, Inke, **Duodecim**. (Lapsen suru on tietokirja lapsen kohtaamisesta ja osallisuudesta tilanteissa, joissa vanhempi tai muu läheinen sairastaa kuolemaan johtavaa sairautta.)

Luettavaa lapsille surusta

- *Surunappi*, 2009, Möro, Mari, Lasten Keskus. Julkaisija SYLVA ry (sisarus kuolee syöpään)
- *Maleenan ilo*, 2007, Lindqvist, Marita, WSOY (äidin kuolema 10-vuotiaan tytön näkökulmasta)
- *Mirjamin lentävä matto*, 2018, Lappalainen, Aino, ntamo (isän kuolema tytön näkökulmasta)
- *Surunsyömä*, 2018, Lähde, Petja, Karisto Oy (äidin kuolema 10-vuotiaan pojan näkökulmasta)

Materiaaleja tunnetaidoista ja perheiden viestinnästä

- <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/muistipelikortit-tunnesanoista/>
- <https://mieli.fi/materiaalit-ja-koulutukset/materiaalit/tunnetarvot-lapsille/>