

OPPAITA JA KIRJALLISUUTTA SYÖPÄÄN SAIRASTUNEILLE JA LÄHEISILLE

Aikuisten syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kirjallisuutta ja katsottavaa:

Rintasyöpämatka, 2018, Aarnipuro, Marja, Docendo.

4 matkaa yli rintasyövän, 2020, Amperla-Hirvonen, Tiina, Manner-Lipasti, Eeva, Mäntylä, Katja ja Savolainen, Anne, Tilma-Mediat.

Twin Managementia ja vähän erilainen hoitovapaa, 2015, Kostamo, Hanna, Arator. (pienien lasten äidin rintasyöpä)

Arpi, 2008, Repo, Niina, WSOY. (pienien lasten äidin rintasyöpä)

Palsamoitu, 2014, Haavisto, Maija, Radium-kirjat. (toipuminen rintasyövästä, töihin paluu)

Rintasyövän monet kasvot, 2024, Hammarsten, Heidi, Into Kustannus. (tietopaketti rintasyövän tutkimuksesta ja hoidosta)

Viimeinen kirjani, 2019, Swan, Anni, Otava. (levinnyt rintasyöpä)

Ammattina potilas, 2012, Kainulainen, Pirjo, Into Kustannus. (levinnyt rintasyöpä)

Vaimoni vasen rinta ja muuta sairasta, 2019, With, Mikko, Myllylahti. (levinnyt rintasyöpä puolison näkökulmasta)

[Kuolemanpelko rinnassa](#) | [Akuutti](#) | [TV](#) | [Areena](#) | [yle.fi](#) (levinnyt rintasyöpä)

Taivaan varjo, 2018, Pakkanen, Jukka, Aviador. (aivokasvain)

Viikkoja, kuukausia, 2006, Lundán, Reko ja Tina, WSOY. (aivokasvain)

Joka kolmas suomalainen: syöpätietoutta sairastuneille ja läheisille, Häkkinen, Kari, Basam Books Oy, 2021. (imusolmuke-syöpä)

Mona-Lisa: Urheilija, muusikko, ihminen, 2020, Arffman, Laura, Gummerrus. (nuorena syöpään sairastuminen)

Yksi talvi kaksi kesää: Äitiä ja ystävää tuonilmaisiin saattamassa, 2018, Holmberg Annina ja Litmanen, Eeva, Kirjapaja. (keuhkosyöpä)

100 onnen päivää, 2016, Brizzi, Fausto, Gummerrus.

Tähtiin kirjoitettu virhe, 2013, Green, John, WSOY. (Nuoren syöpäsairaus). Myös elokuvana.

Juhlista kotiin, 1993, Mazzarella, Merete, Kirjayhtymä. (haimasyöpä)

Tänään olen elossa, 2021, Saari, Oskari, WSOY. (haimasyöpä)

Paljain jaloin, 2013, Save, Laura, WSOY. (osteosarkooma)

Kuunneltavaa vanhemmille sekä nuorille

- Puhutaan syövästä on Pfizerin julkaisema podcastsarja, joka tarjoaa tietoa ja tukea syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen. Sarjan jaksoissa tapaamme ihmisiä, joiden elämää syöpäsairaus on jollain tavalla kosketanut, sekä asiantuntijoita, joilta saamme tietoa ja vinkkejä niihin hetkiin, joissa eniten sairauden kohdatessa tarvitaan tukea ja kannustusta.

[Puhutaan syövästä | Podcast on Spotify](#)

Ravitseminen ja elintavat:

Syö hyvin, voi paremmin – Ravinto syövän ehkäisyssä ja hoidon tukena, 2017, Laatikainen, Reijo ja Joensuu, Timo, KIRJAPAJA.

Suojaudu syövältä. Elintavoilla on merkitystä, 2021, Vuoristo Maarit, Docendo.

[Tietoa syövästä - Kaikki syövästä \(kaikkisyovasta.fi\)](#)

Sopeutuminen ja toivo:

Joustava mieli tukena elämän kriiseissä, 2017, Pietikäinen, Arto, Duodecim.

Kaikki on hyvin – Riippumatta siitä miten kaikki on, 2020, Tuominen, Saku, Otava.

Voimana toivo, 2020, Kallio, Maaret, WSOY.

Miten tästä eteenpäin? Potilaalle ja läheiselle tarkoitettu opas

[Sanofi Genzyme Vakavan sairauden sopeutumisopas potilaalle.pdf](#)

Opas syöpäpotilaan läheiselle, 2017, Suomen Syöpäpotilaat ry, Suomen Mielenterveysseura ry

[Opas syöpäpotilaan läheiselle | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)

Palliatiivinen hoito ja saattohoito:

[Elämä, jätä ovi auki... Opas palliatiiviseen hoitoon siirtyvälle potilaalle ja hänen läheisilleen | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)

[Saattohoitopotilaan opas | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)

[Opas saattohoitopotilaan läheiselle | Suomen Syöpäpotilaat \(syopapotilaat.fi\)](#)

Sopeutumisopas kun sairaus on parantumaton

[Sanofi Sopeutumisopas Kun sairaus on parantumaton.pdf](#)

Saattajana Ennakoiva saattohoito-opas omaishoitajan tueksi, 2021, Hänninen, Juha, Hänninen, Päivi ja Stryman, Tuula. [Saattajana - ESKA \(eskaomaishoito.fi\)](#)

[Miltä tuntuu elää | Audio Areena \(yle.fi\)](#)

[Marikan kuolema | TV | Areena | yle.fi](#)

Sinä, Sagani -Saattohoito saaressa, 2021, Özay, Anne, Kirjokansi.

Loppuun asti ystävän vierellä, 2020, Tulusto, Riitta, Into Kustannus.