

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen Espoon osaston liikuntatoiminnan eettiset ohjeet

1. Tarkoitus

Espoon Syöpäyhdistyksen liikuntatoiminnan tavoitteena on tukea jäsenten hyvinvointia, toimintakykyä ja yhteisöllisyyttä turvallisessa ja kannustavassa ympäristössä. Liikuntatoiminta perustuu terveyden edistämiseen, vertaistukeen ja jokaisen osallistujan kunnioittamiseen.

2. Eettiset periaatteet

Terveyden ja turvallisuuden ensisijaisuus

Liikunta toteutetaan osallistujien terveydentilaa ja jaksamista kunnioittaen. Jokainen liikkuu omien voimavarojensa mukaan. Ohjaajat huolehtivat harjoitusten turvallisuudesta ja tarjoavat tarvittaessa vaihtoehtoisia suoritustapoja.

Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo

Kaikki osallistujat ovat tervetulleita ja heitä kohdellaan yhdenvertaisesti. Syrjintää, kiusaamista tai häirintää ei hyväksytä missään muodossa. Yhdistys edistää aktiivisesti tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta toiminnassaan.

Kunnioittava vuorovaikutus

Liikuntatoiminnassa ylläpidetään myönteistä ja kannustavaa ilmapiiriä. Jokainen osallistuja kohdataan arvostavasti, ja erilaisia elämäntilanteita sekä toimintakykyä kunnioitetaan.

Turvallinen toimintaympäristö

Liikuntatoiminnassa huolehditaan turvallisista tiloista, välineistä ja toimintatavoista. Mahdollisiin epäasiallisiin tilanteisiin puututaan viipymättä. Urheilutoiminnassa eettiset rikkomukset voidaan tarvittaessa käsitellä kurinpitomenettelyjen kautta.

Luottamuksellisuus

Osallistujien terveydentilaan ja henkilökohtaisiin asioihin liittyviä tietoja käsitellään luottamuksellisesti ja yksityisyyttä kunnioittaen.

Yhteisöllisyys ja vertaistuki

Liikunta on myös mahdollisuus vertaistukeen ja yhteisöllisyyteen. Osallistujia kannustetaan tukemaan toisiaan ja luomaan myönteinen ryhmähenki.

3. Vastuut

Yhdistys

- huolehtii liikuntatoiminnan turvallisuudesta ja eettisyydestä
- kehittää toimintaa osallistujien palautteen perusteella

Ohjaajat

- ohjaavat liikuntaa turvallisesti ja osallistujien jaksamista kunnioittaen
- luovat kannustavan ja turvallisen ilmapiirin

Osallistujat

- kunnioittavat muita osallistujia ja ohjaajia
- noudattavat turvallisuusohjeita
- liikkuvat omien voimavarojensa mukaisesti

4. Eettisten ohjeiden noudattaminen

Näitä ohjeita noudatetaan kaikessa Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen Espoon osaston liikuntatoiminnassa. Mahdolliset epäasialliseen käytökseen liittyvät tilanteet käsitellään luottamuksellisesti ja rakentavasti.