ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Hyväksytty 3.11.2025/hallitus

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS – SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING R.Y.

STRATEGIA 2026 – 2030

ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Sisällys

1. JOHDANTO 2
2. MAAILMA MUUTOKSESSA 3
3. YHDISTYKSEN TEHTÄVÄ – MISSIO 4
4. YHDISTYKSEN TAHTOTILA – VISIO 4
5. ARVOT 4
6. YHDISTYKSEN TOIMINNAN YDINTEHTÄVÄT 5
7. KESKEISET PAINOPISTEALUEET 5

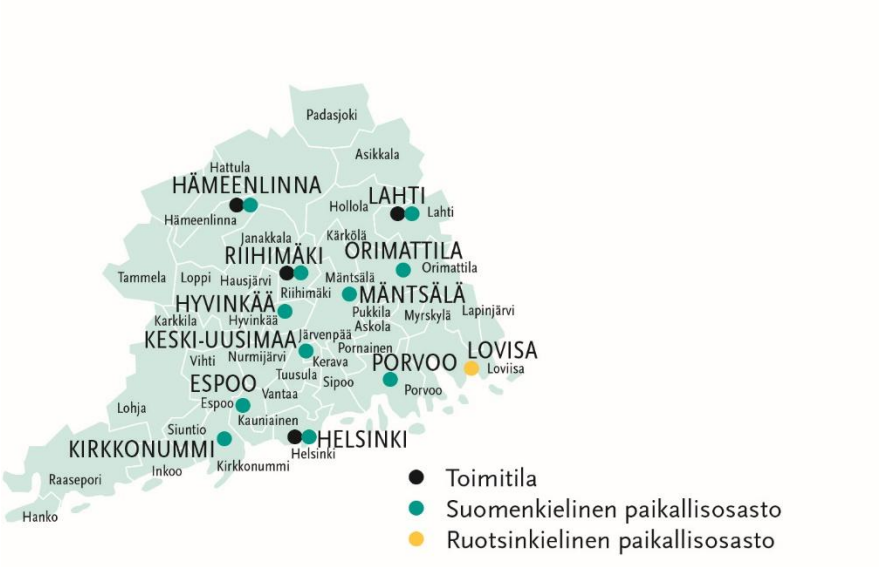
7.1 Edistämme kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja syövän ennaltaehkäisyä 5
7.2 Edistämme sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvää elämää syövästä huolimatta 6
7.3 Yhdistyksen vapaaehtoistoiminta 7
7.4 Yhdistyksen viestintä palveluiden tukijalkana 7
7.5 Yhdistys on hyvä ja tavoiteltu työpaikka 8
7.6 Jäsenyys 8
7.7 Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla 9

1. JOHDANTO

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys – Södra Finlands Cancerförening ry (myöhemmin Essy) on perustettu vuonna 1965. Yhdistys toimii Uudenmaan, Kanta-Hämeen ja Päijät-Hämeen maakuntien alueella. Essy on itsenäinen alueellinen syöpäyhdistys, joka kuuluu Syöpäjärjestöihin.

Essy on Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen ja linjaa oman strategiansa Syöpäjärjestöjen strategiaan 2026-2030. Suomen Syöpäyhdistykseen kuuluu 12 alueellista syöpäyhdistystä ja viisi valtakunnallista potilasjärjestöä. Suomen Syöpäyhdistys ylläpitää Suomen Syöpärekisteriä. Tämä Essyn strategia on syntynyt tarpeesta täsmentää sen omia tavoitteita osana Syöpäjärjestöjä. Strategia on jatkoa yhdistyksen vuosien 2021-2025 strategialle. Yhdistyksen strategia on suunnitelma, jolla se pyrkii saavuttamaan pitkän aikavälin tavoitteensa. Toimintaympäristö saattaa muuttua nopeastikin, joten yhdistyksen toimintaa voidaan muokata ketterästi ja yhdistyksen strategiaa tullaan päivittämään jatkossa rullaavasti.

Essyn toimipisteet sijaitsevat Helsingin Itämerenkadun keskustoimiston lisäksi Lahdessa Hämeenkadulla, Hämeenlinnassa Palokunnankadulla, Riihimäellä Temppelikadulla ja HUS Syöpäkeskuksessa, Helsingissä. Yhdistyksellä on alueellaan 10 paikallisosastoa tai -kerhoa. Henkilökuntaan kuuluu viisi sairaan- tai terveydenhoitajaa, kaksi palvelusihteeriä ja toiminnanjohtaja.



Essyn toimielimiä ovat hallitus ja vuosittain toukokuussa kokoontuva yhdistyksen kokous. Yhdistyksen säännöt määrittelevät sen toiminnan yhdessä yhdistyksen johto- ja taloussäännön kanssa sekä muiden toimintaa ohjaavien dokumenttien kanssa.

Ydinosaamistamme on syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kohtaaminen sekä kuntoutuspolulla tukeminen. Teemme myös tärkeää terveydenedistämistyötä syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kohtaamisissa sekä nuorten ja nuorten aikuisten terveydenedistämistä erityisesti nikotiinittomuudessa. Vision ja mission saavuttaminen toteutuu vahvasti toimintamme ydintehtävillä ja tavoitteilla. Tavoitteiden toteutumista seurataan erilaisin mittarein ja palautteen, joiden perusteella toimintaa arvioidaan ja kehitetään. Toimimme vahvasti alueellisesti, mutta syöpäjärjestöjen yhteistyö tarjoaa osaamisen jakamista mahdollistaen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen laadukkaat palvelut asuinpaikasta riippumatta.

2. MAAILMA MUUTOKSESSA

Syöpäjärjestöjen toimintaympäristössä on nähtävissä murrosvaihe.
Nähdään, että

- väestön syöpätaakka muuttuu vauhdilla
- Suomalainen terveydenhuoltojärjestelmä on murroksessa
- syövänhoidon osalta kansallisen syöpästrategian valmistuminen sitouttaa kaikki oleelliset vastuutahot ja osapuolet yhteiseen kansalliseen ohjelmaan ja toimii näin tehokkaana työkaluna syövän torjunnassa, resurssien tehokkaassa kohdentamisessa sekä yhteistyön edistämisessä
- Syöpäjärjestöjen on pystyttävä osoittamaan entistä paremmin toimintansa vaikuttavuus

Essyn toimintaympäristössä näkyvät muutokset:

- julkisella puolella ei mahdollistu riittävä psykososiaalinen tuki
- asiakkaat ovat moniongelmaisia
- asiakkaiden taloushaasteet korostuvat aikaisempaa enemmän
- asiakkaiden huoli hoidon saatavuudesta ja oikea-aikaisuudesta on kasvanut
- hoitopolulla asiakkaan kohtaamisissa on haastetta
- sairastavan ja läheisen ohjaus hoitopaikasta yhdistyksen palveluihin ei ole systemaattista
- yhdistyksen tarjoama tuki ei ole mukana systemaattisesti hoitopoluissa
- jäsenmäärän lasku, vaikutus yhdistyksen rahoitukseen sekä Syöpäjärjestöihin kohdistuvat rahoitusleikkaukset

Lisäksi huomioitava:

- väestön ikärakenne muuttuu Suomessa, syntyvyys vähenee ja ikäihmisten määrä lisääntyy
- pitkäaikaista syöpää sairastavien ihmisten määrä lisääntyy
- syövästä parantuneiden määrä kasvaa
- yli 75-vuotiaiden syöpään sairastuneiden määrä lisääntyy
  - muistisairaiden määrä sairastuneissa, miten heidän hoitonsa toteutuu
  - läheisten huoli ja jaksaminen
- monikulttuurisuuden vaikutus nyt ja tulevaisuudessa

- osaavan henkilöstön saatavuus rekrytointitilanteessa
- henkilöstön kielitaito, mitä huomioitava nyt ja tulevissa rekrytoinneissa
- tekoälyn vaikutus
- asiakasuskollisuus (NPS-mittari), Kuinka todennäköisesti suosittelisit palvelua ystävällesi tai kollegallesi?
- palveluiden tasa-arvoisuus alueesta ja asuinpaikasta huolimatta
- lähipalvelut ja sähköiset palvelut tasapainossa
- ennaltaehkäisyn merkitys

3. YHDISTYKSEN TEHTÄVÄ – MISSIO

Missiomme on tarjota syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen psykososiaalista tukea ja kuntoutusta. Edistämme terveyttä ja hyvinvointia sekä teemme syövän ennaltaehkäisytyötä. Kutsumme lahjoittajat, kumppanit ja vapaaehtoiset mukaan rakentamaan yhdessä parempaa arkea kaikille.

4. YHDISTYKSEN TAHTOTILA – VISIO

Hyvä elämä ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

Tulevaisuudessa monet syövät voidaan välttää, syövät todetaan entistä varhaisemmassa vaiheessa ja yhä useampi paranee ja kuntoutuu. Syöpään sairastunut ja hänen läheisensä saavat tarvitsemansa hoidon, tuen ja tiedon sekä yhteisön ympärilleen. Hyvän elämän rinnalla kulkee myös oikeus hyvään ja inhimilliseen kuolemaan.

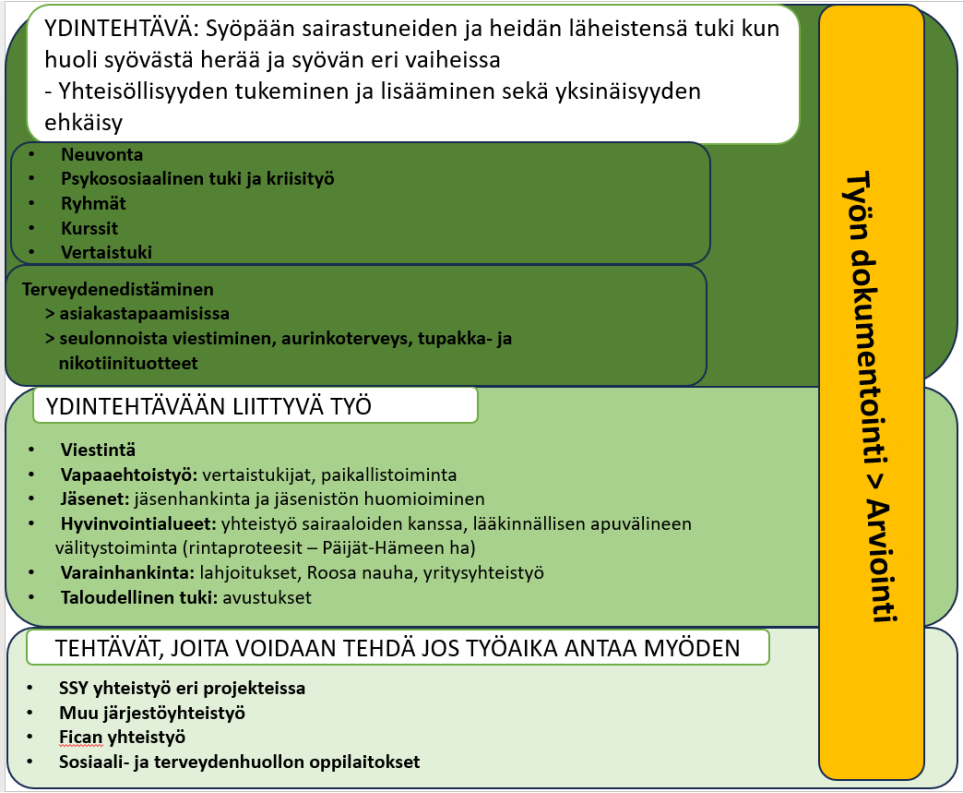
Tämä on mahdollista, koska Syöpäjärjestöt on yhteisönä edelläkävijä syövän ehkäisyssä, tutkimuksessa, tuessa ja vaikuttamisessa.

5. ARVOT

- Luotettavuus
- Inhimillisyys
- Yhdenvertaisuus
- Vastuullisuus

6. YHDISTYKSEN TOIMINNAN YDINTEHTÄVÄT

Yhdistyksellä ydintehtävät ovat perusta mission ja vision toteutumiselle.



Essyn tavoitteena on, että kaikki apua tarvitsevat löytävät yhdistyksen palvelut. Palveluita tuottamaan tulee olla riittävät sekä henkilö- että taloudelliset resurssit.

7. KESKEISET PAINOPISTEALUEET

7.1 Edistämme kansalaisten hyvinvointia, terveyttä ja syövän ennaltaehkäisyä

Tutkimusten mukaan jopa 40 prosenttia uusista syöpätapauksista on ehkäistävissä. Tärkeimpiä syövän riskitekijöitä ovat tupakointi, alkoholin käyttö, epäterveellinen ruokavalio, vähäinen liikunta, painonhallinnan ja seksuaaliterveyden ongelmat sekä liiallinen auringon ultraviolettisäteily.
Erityisen tärkeää on tukea nuoria elämään niin, että terveyttä edistävät elintavat vakiintuvat koko aikuisiäksi.

Toimenpiteet:

- Nuorten ja nuorten aikuisten terveyden edistäminen (nikotiinittomuus)
  - ✓ kouluyhteistyö
  - ✓ opiskelijayhteistyö
  - ✓ yhteistyö Puolustusvoimien kanssa
- Aurinkoterveyden edistäminen
  - ✓ valistuskampanjat lapsille, nuorille ja aikuisille
- Terveyden edistäminen sairauden aikana ja sen jälkeen. Asiakaskontakteissa ja ryhmä sekä kurssitoiminnassa terveellisten elämäntapojen esillä pitäminen.
- Yhteistyötä tarttumattomien sairauksien verkoston kanssa, esim. yhteiset terveydenedistämisen tapahtumat.

7.2 Edistämme sairastuneiden ja heidän läheistensä hyvää elämää syövästä huolimatta

Yhdistys täydentää julkisen terveydenhuollon palveluita tarjoamalla sekä psykososiaalista tukea eri muodoissa että kuntoutumisen tukea. Sairastunut ja / tai läheinen saa tarvitsemansa tuen, ja hänelle tarjotaan tiedon ja toiminnan kautta mahdollisuus ylläpitää ja / tai parantaa elämänlaatua.

Haluamme, että kaikki tietoa ja tukea tarvitsevat löytävät Essyn palvelut. Niiden tavoitteena on syöpään sairastuneen ja hänen läheisensä kuntoutumisen ja voimavarojen tukeminen.

Toimenpiteet:

- **Psykososiaalisen - ja kuntoutumisen tuen palvelut** asiakkaan ja hänen läheisensä polulla.
  - ✓ LUOTO -keskustelutuki
  - ✓ Vertaistuki
  - ✓ Vertaistuellinen ryhmätoiminta
  - ✓ Kurssit
- Kerätään asiakaspalautetta sovitusti yksilötapaamisista, ryhmistä ja kursseista.
- Tarkastellaan palvelut vuosittain ja kehitetään niitä vastaamaan asiakkaiden tarpeita eri vaiheessa sairauden ja kuntoutumisen polkua.
- Tietoisuutta palveluista vahvistetaan **viestinnällä.**
- **Sidosryhmäyhteistyön** vahvistaminen. Tietoisuutta yhdistyksen toiminnasta vahvistetaan (hyvinvointialueet: sairaalat ja terveysasemat, sosiaalitoimi, työterveyshuolto, sosiaali- ja terveydenhuollon ammattikorkeakoulut, yliopisto)

7.3 Yhdistyksen vapaaehtoistoiminta

Yhdistys tarjoaa mahdollisuuksia ja mielekkäitä vapaaehtoistehtäviä ihmisille, joita syöpä on koskettanut. Yhdistyksen vapaaehtoistehtäviä ovat luottamushenkilötehtävät, tukihenkilötoiminta, paikallistoiminnan vetovastuulliset sekä talkoolaiset. Yhdistyksen luottamushenkilöt toimivat yhdistyksen hallituksessa. Vapaaehtoiset tukihenkilöt tarjoavat vertaistukea sairastuneille ja heidän läheisilleen sekä yksilöllisesti että ryhmissä.

Paikallistoiminta tarjoaa syöpään sairastuneille virkistystoimintaa, tietoa ja vertaisuutta.

Toimenpiteet:

- Koulutetaan ja ylläpidetään riittävää määrää tukihenkilöitä sekä omassa - että sairaaloiden OLKA-toiminnassa.
- Koulutetaan ja ylläpidetään riittävää määrää ryhmänohjaajia, toteuttamaan vertaistukiryhmiä.
- Tukihenkilöille järjestetään toiminnanohjausta säännöllisesti.
- Tukihenkilöille järjestetään täydennyskoulutusta.
- Paikallistoiminnassa oleville uusille vastuuhenkilöille järjestetään perehdytystä yhdistyksen toimintaan ja kertausta jo toiminnassa oleville.

- Paikallistoiminnan puheenjohtajien kanssa toteutetaan säännölliset etätapaamiset ajankohtaisista asioista.
- Kummihoitajat ovat paikallistoiminnan tukena yhdessä toiminnanjohtajan ja palvelusihteerien kanssa.
- Paikallistoiminnan yhteistapaamiset kerran vuodessa.
- Paikallistoiminnan tulevaisuuden toimintamuodon tarkastelu.

7.4 Yhdistyksen viestintä palveluiden tukijalkana

Essyn sekä sen jäsenten ja asiakkaiden kannalta on oleellista ylläpitää ja huolehtia hyvästä yhdistyksen viestinnästä.

Toimenpiteet:

- Tehdään selkeää ja vaikuttavaa viestintää yhdistyksen palveluista yhdistyksen verkkosivuilla ja somekanavissa.
- Vahvistetaan yhdistyksen tunnettuutta laadukkaiden palveluiden tuottajana.
- Ylläpidetään ja tuotetaan selkeitä yhdistyksen esitteitä ja toimitetaan niitä mm. hyvinvointialueille ja syövän hoidon keskuksiin.
- Viestintää toteutetaan Essyn oman viestintäsuunnitelman mukaisesti.

7.5 Yhdistys on hyvä ja tavoiteltu työpaikka

Yhdistys on haluttu työpaikka. Sen ammattitaitoista henkilöstöä tuetaan hyvällä johtamisella ja mahdollistetaan ammattitaidon ylläpitäminen erilaisin koulutuksin, työnohjauksella ja säännöllisillä henkilöstön työkokouksilla ja kehityspäivillä. Opittua tietoa ja kokemusta jaetaan säännöllisesti. Työtä, työmäärää ja sen vaikuttavuutta tarkastellaan yhdessä sekä tehdään tarvittavia muutoksia. Edellä mainituin keinoin tavoitteena on turvata yhdistykselle riittävä, osaava ja hyvinvoiva henkilöstö.

7.6 Jäsenyys

Yhdistystä ei ole ilman jäseniä. Jäsenmaksut ovat yksi tärkeä tulonlähde yhdistykselle. Yhdistyksellä on paljon pitkäaikaisia jäseniä, jotka liittyneet 1960 - ja 1970 -luvuilla. Tämä on yksi syy, miksi yhdistyksestä eroaa enemmän henkilöitä kuin siihen liittyy. Eroajissa on myös henkilöitä, jotka eivät enää koe yhdistystoimintaa tärkeäksi. Oma sairaus on jäänyt ns. taakse. Jäsenhankintaa ja -huoltoa tehdään säännöllisesti.

Toimenpiteet:

- Jäsenkampanjat toteutetaan yhdistyksen somekanavissa kevät- ja syyskaudella.
- Jäsenyydestä kerrotaan asiakas- sekä ryhmätapaamisissa.
- Jokaiselle uudelle jäseneksi liittyneelle lähetetään tervetulotoivotus joko sähköpostilla tai kirjeenä.
- Jäsenlaskun ohessa lähetetään jäsenelle kiitos jäsenyydestä ja näin toiminnan tukemisesta.
- Ylläpidetään jäsenetuja ja pyritään hankkimaan niitä lisää.
- Jäsenmäärää seurataan ja tavoitteena on kasvattaa vuosittain uusien liittyneiden jäsenten määrää.
- Jäsenmaksun suuruutta arvioidaan vuosittain ja siitä tekee päätöksen yhdistyksen kokous toukokuussa.

7.7 Yhdistyksen talous on vakaalla pohjalla

Yhdistyksen talouden ja resurssien puitteissa kehitetään toimintaa vastuullisesti ja laadukkaasti.

Toimenpiteet:

- Toteutetaan vastuullista ja suunnitelmallista taloudenhoitoa.
- Yhdistyksen rahavarojen sijoittamisessa toteutetaan vastuullisen sijoittamisen periaatteita sijoitussuunnitelman mukaisesti.
- Yhdistyksen omaisuudesta huolehditaan hyvin ja vastuullisesti.
- Toiminta suhteutetaan talouden raameihin.
- Varainhankintaa tehdään olemassa olevien resurssien puitteissa.
- Varainhankinnan suunnitelmaa tehdään vuosittain toimintasuunnitelman osana. (Luovutaan erillisestä varainhankinnan suunnitelmasta, joka oli laadittu viestinnän- ja varainhankinnan koordinaattorin aikana.)
- Ennakoidaan mahdollisia tulevia taloudellisia muutoksia ja tehdään pidemmän aikavälin suunnittelua.