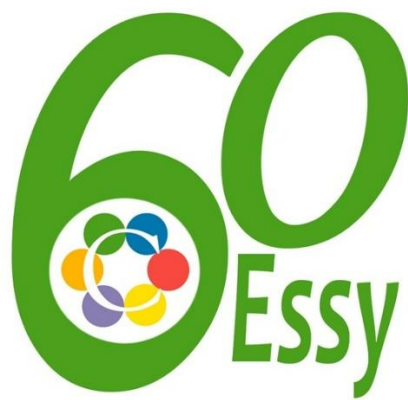


ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS RY TOIMINTAKERTOMUS 2025



ETELÄ-SUOMEN SYÖPÄYHDISTYS
SÖDRA FINLANDS CANCERFÖRENING

Sisällys

1.	Johdanto	3
2.	Yhdistyksen esittely ja toiminnan tarkoitus	4
3.	Hyvää ja toivoa 60 vuotta	4
4.	Jäsenyys	5
4.1	Jäsenmäärän kehitys	5
4.2	Jäsenedut	6
5.	Palveluneuvonta	6
6.	Terveystuonon ammattilaisten tuki	7
6.1	Luoto-palvelu	7
6.2	Tukea ryhmien ja kurssien kautta	9
6.2.1	Ryhmät vuonna 2025	9
6.2.2	Kurssit vuonna 2025	11
6.3	Rintaproteesipalvelu	12
7.	Tietoa ja tukea luennoilta	13
8.	Terveystuonon edistäminen	13
9.	Tukea ja virkistystä vapaaehtoisuuden kautta	15
9.1	Vertaistukijat	15
9.2	Paikallistoiminnan vapaaehtoiset	15
10.	Yhteistyöstä ja hankkeista	16
10.1	Sairaalayhteistyö	16
10.2	Oppilaitosyhteistyö	17
10.3	STEA -Ak 9912 rahoitus	17
10.4	Vierailu Eduskunnassa	17
11.	Viestintä	17
11.1	Uutiskirje, sosiaalinen media ja videotallenteet viestintäkanavana	18
11.2	Jäsenyydestä viestiminen	19
11.3	Essyn verkkosivut	19
11.4	Essyn toiminnasta viestiminen lehdissä, mediassa ja painotuottein	19
11.5	Viestinnän yhteistyötä	19
12.	Hallinto ja henkilöstö	20
12.1	Hallinto	20
12.2	Edustukset	20
12.3	Henkilöstö	21
12.3.1	Henkilöstön koulutus	21
12.3.2	Henkilöstön työhyvinvointi	21
13.	Talous	22
13.1	Merkittävimmät tulot vuoden aikana	22
13.2	Muita tulolähteitä	22
13.3	Varainhankinta yhdistyksen tulojen kartuttajana	23
	Liitteet, taulukot ja kuvat	24

Vuosi 2025 lukuina



Jäseniä 9388



**Palveluneuvontaan
2596 yhteydenottoa**

**Hoitajien
asiakastapaamisia 3277**



**> 6 kuntoutumista tukevaa
kurssia
> 36 vertaistuellista ryhmää**

Vertaistukipyyntöjä 137



Essy liikkui n. 300 henkilöä

**Paikallistoiminta järjesti 285
erilaista kokoontumista, joissa
yhtensä 7499 käyntikertaa**



**Kotisivulla käyntikertoja 26 864
Facebook seuraajia 2440
Instagram seuraajia 432
Uutiskirjeitä julkaistiin 3 ja
uutiskirjeen tilaajia 4841**

1. Johdanto

”Hyvää ja toivoa 60 vuotta!” – tällä ajatuksella juhlittiin yhdistyksen toimintaa vuonna 2025.

Juhlavuonna yhdistyksen palvelut jatkuivat totuttuun tapaan sekä kasvokkaisina että etämuotoisena. Molemmat toimintatavat ovat vakiintuneet yhdistyksen toiminnassa. Paikallistoiminta toteutettiin kasvokkain ja uusia osallistujia tuli jonkin verran mukaan toimintaan. Paikallistoiminnassa on tärkeää ihmisten kokoontuminen yhteen ja keskustelu, yhteisöllinen toiminta.

Vuosi toi muutoksia yhdistyksen rakenteeseen. Yhdistyksessä tehtiin sääntömuutos ja sen myötä kolmiportainen toimielinmalli muuttui kaksiportaiseksi. Yhdistyksen edustajiston toiminta lakkautui sääntömuutoksen tultua voimaan 15.7.2025. Nyt yhdistyksen toimielimet ovat hallitus ja yhdistyksen kokous, joka pidetään toukokuun loppuun mennessä. Yhdistyksen kokous vahvistaa tilinpäätöksen ja valitsee hallituksen jäsenet.

Vaikka syöpä on raskas sairaus, sen kanssa voi elää ja sen kanssa voi löytää uudenlaista voimaa ja toivoa. Toivo ei ole pelkästään suurissa lääketieteellisissä edistysaskelissa, vaan myös pienissä, arkipäiväisissä hetkissä. Lopulta toivo ja hyvä eivät ole vain hoidon lopputuloksesta kiinni – ne ovat meidän yhteisen matkamme tulosta. Olemme olleet ja olemme edelleen erilaisten Essyn palveluiden myötä auttamassa syöpään sairastunutta ja hänen läheisiään löytämään ja pitämään kiinni toivon kipinästä kaikissa elämänvaiheissa.

Olemme voineet antaa juhlavuotenakin tietoa, toivoa ja tukea sadoille syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Kiitos työntekijöille, luottamushenkilöille, vapaaehtoisille, lahjoittajille, jäsenille ja yhteistyökumppaneille! Yhdessä olemme voineet toimintavuotenumme edistää hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta.

Inge-Brit Barkholt

toiminnanjohtaja

2. Yhdistyksen esittely ja toiminnan tarkoitus

Etelä-Suomen Syöpäyhdistys (myöhemmin Essy) on vuonna 1965 perustettu kansanterveysjärjestö, jonka tarkoituksena on ehkäistä syöpään sairastumista sekä tukea ja edistää syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä kuntoutumista. Pyrimme siihen, että jokainen saa tarvitsemaansa tietoa, tukea, toivoa ja neuvontaa kohdatessaan syövän. Tavoittelemme ihmisille hyvää elämää ilman syöpää ja syövästä huolimatta. Terveiden edistäminen on yksi osa yhdistyksen toimintaa, koska terveellisillä elintavoilla voidaan pienentää syöpäriskiä.

Essy on itsenäinen, alueellinen syöpäyhdistys ja Suomen Syöpäyhdistyksen jäsen. Yhdistys on sitoutunut Syöpäjärjestöjen yhteisiin arvoihin (tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus, luotettavuus, saavutettavuus sekä yhteisöllisyys) ja yhteiseen strategiaan vuosille 2021–2025. Essyn omassa strategiassa toiminnan keskiöön on nykyisellä strategiakaudella nostettu työikäisiä ja lapsiperheitä koskeva toiminta. Syöpäjärjestöjen strategia vuosille 2026–2030 hyväksyttiin keväällä 2025 ja sen pohjalta Essyn hallituksen jäsenet ja toimihenkilöt työstivät syksyn aikana Essylle strategian toimikaudelle 2026–2030.

Essyn toimialueeseen kuuluvat Uusimaa, Kanta-Häme ja osa Päijät-Hämettä. Yhdistyksen keskustoimisto sijaitsee Itämerenkadulla Helsingissä. Muut toimipisteet ovat Lahdessa, Hämeenlinnassa ja Riihimäellä. Paikallisosastoja ja -kerhoja yhdistyksellä oli 10, joista yksi on ruotsinkielinen.

3. Hyvää ja toivoa 60 vuotta

Juhlavuoden kunniaksi yhdistys järjesti kymmenellä paikkakunnalla paikallisosastoissa ja -kerhoissa yhdessä paikallistoimijoiden kanssa 60-vuotiskakkukahvit avoimin ovin. Tilaisuuksiin osallistui osastojen ja kerhojen vakikävijöitä sekä iloksemme uusiakin henkilöitä, jotka tulivat kahvittelemaan ja tutustumaan toimintaan. Lisäksi juhlistimme yhdistyksen 60-vuotistaivalta henkilöstön, luottamushenkilöiden, paikallistoiminnan aktiivitoimijoiden ja yhteistyökumppaneiden kanssa juhlaillallisen merkeissä 13.9.2025. Juhlapuhujana oli Klaus Härö.

Juhlassa jaettiin myös Suomen Syöpäyhdistyksen Syövän torjuntatyön pronssiset ansiomerkit, jotka yhdistys oli hakenut, ansioituneelle vapaaehtoiselle Arja Havialle ja yli 10 vuotta yhdistyksessä työskennelleelle sairaanhoitaja Satu Forsströmille. Yhdistyksen hallitus oli hakenut toiminnanjohtaja Inge-Brit Barkholtille Suomen Valkoisen Ruusun ritarikunnan ansioristin, joka ojennettiin hänelle tammikuussa 2025.

Kutsuimme ihmisiä kirjoituskilpailuun keväällä, kirjoittamaan ajatuksia Essystä, toimijuudesta Essyssä, mietteitä sairaudesta. Saimme muutamia hienoja kirjoituksia, jotka kaikki palkittiin.



Juhlavuoden kunniaksi kutsuimme myös ihmiset kutomaan sukkia ja rannekkeita syöpään sairastuneille.

Saimme mukavan määrän tuotteita ja palkitsimme kaikki kutojat. Sukista osa jätettiin toimistoille lämmittämään kävijöiden jalkoja ja loput jaettiin syöpään sairastuneille sairaaloiden syöpäklinikoiden kautta.

4. Jäsenyys

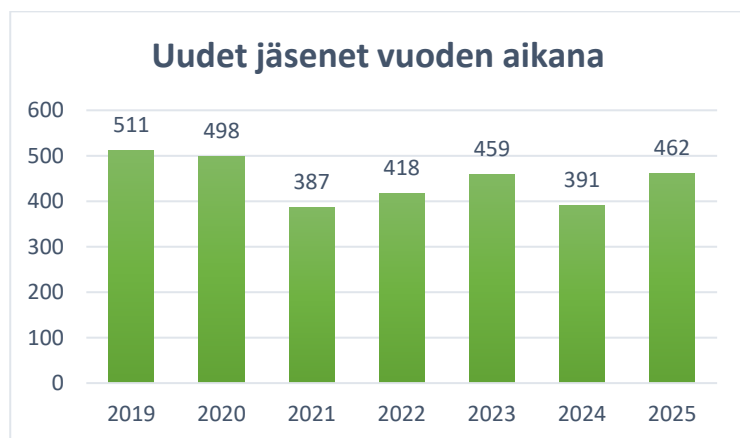
Yhdistyksen muodostavat jäsenet. Yksityishenkilöt voivat liittyä yhdistyksen varsinaisiksi jäseniksi. Oikeuskelpoisilla yhteisöillä on mahdollisuus kannatusjäsenyyteen. Jäsenmaksu oli 27 €. Jäsenmaksun hintaan sisältyi Syöpä-Cancer -lehden vuosikerta. Lisäksi jäsenillä on käytössään useita jäsenetuja. Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua, mutta saavat lehden vuosikerran ja muut yhdistyksen jäsenedut.

Toimintavuoden lopussa 31.12. yhdistyksessä oli jäseniä 9388, joista lahjajäseniä 2 ja ainaisjäseniä 297.

Lahjajäsenyys on toisen henkilön maksama jäsenyys lahjana toiselle henkilölle kyseisen vuoden ajan. Tämän jälkeen lahjajäsen päättää itse jäsenyyden jatkosta yhdistyksessä.

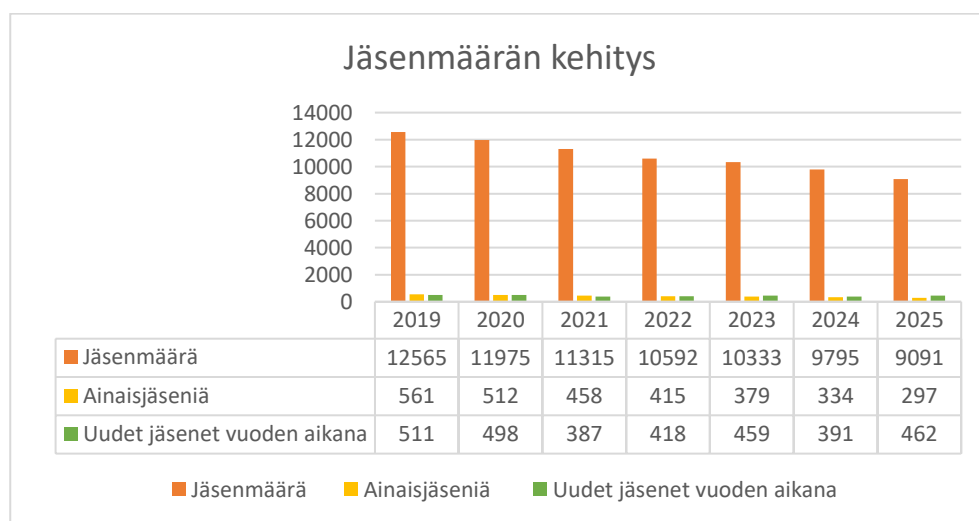
4.1 Jäsenmäärän kehitys

Toimintavuoden aikana yhdistykseen liittyi uusia jäseniä 462. Uusien jäsenten määrä nousi edelliseen vuoteen verrattuna.



Taulukko 1. Uudet jäsenet vuosina 2019–2025.

Jäseneksi liittymisen jälkeen uudelle jäsenelle lähetetään tervetulokirje joko postitse tai sähköpostitse. Kirjeessä toivotetaan uusi jäsen tervetulleeksi yhdistykseen, samalla annetaan tietoa yhdistyksen toiminnasta ja tieto lähimmästä paikallisosastosta tai -kerhosta. Kokonaisjäsenmäärä on laskenut vuosien varrella.



Taulukko 2. Essyn jäsenmäärä vuoden viimeisenä päivänä vuosina 2019–2025

Yhdistystoiminnassa yleisesti Suomessa näkymä on samankaltainen – jäsenmäärät vähenevät. Keskeisimmät Essyn jäsenyydestä eroamisen syyt ovat, että jäsenyyttä ei enää koeta tärkeänä ja jäsenen kuolema sekä jäsenmaksua ei ole maksettu.

4.2 Jäsenedut

Essyn jäsenille tarjottiin osana jäsenpalvelua myös jäsenetuja. Vuonna 2025 jäsenille tarjottiin kaikille avoimien palvelujen lisäksi seuraavia etuja:

- Syöpä-lehti kotiin kuljetettuna neljästi vuodessa (ruotsinkielisille ruotsinkielinen Cancer-liite)
- Mahdollisuus osallistua Essyn liikuntaryhmiin
- Oikeus hakea hoitovuorokausikorvausta
- Tuote- ja palvelualennuksia yrityksiltä
- Mahdollisia alennuksia paikallistoiminnan tapahtumien ja retkien maksuista
- Uima-asun käyttöoikeusmerkki tarvittaessa
- WC-passi tarvittaessa

Hoitovuorokausikorvauksia maksettiin vuoden aikana kuudelle henkilölle yhteensä 67 vuorokaudesta 335 euroa. Korvauksen suuruus oli 5 € / hoitovuorokausi.

Alkuavustusta eli kertaluontoista avustusta lapsisyöpäpotilaiden perheille haki 43 perhettä. Avustusta myönnettiin yhteensä 8 600 euroa. Avustuksen suuruus oli 200 €:n kertakorvaus.

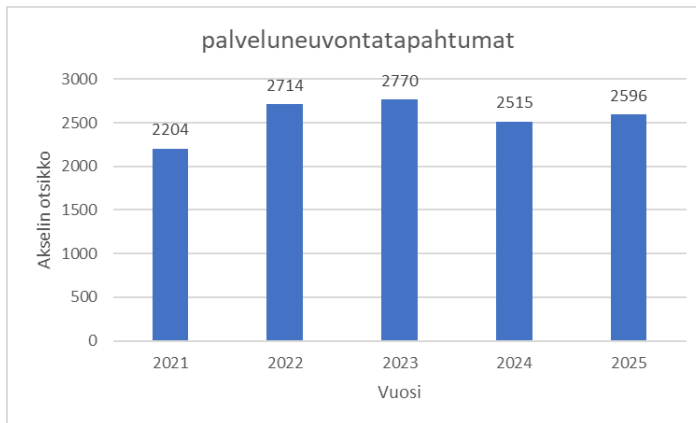
vuosi	Hoitovuorokausikorvaukset			Alkuavustukset	
	hlöä	vrk	€	perheitä	€
2021	16	247	1235	31	5270
2022	10	180	900	42	7500
2023	13	235	1175	33	6600
2024	13	167	835	43	8600
2025	6	67	335	43	8600

Taulukko 3. Vuosina 2021–2025 maksetut hoitovuorokausikorvaukset ja alkuavustukset

5. Palveluneuvonta

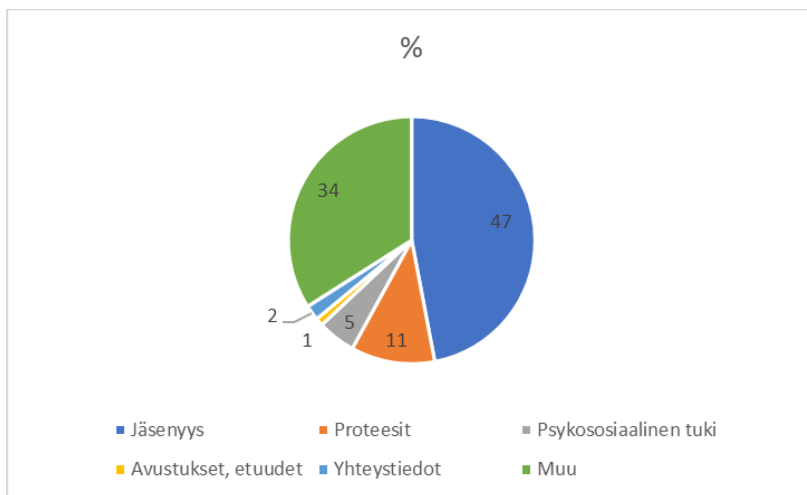
Yhdistyksen palvelusihteerit vastaavat palveluneuvonnasta, joka on usein ihmisten ensimmäinen kosketus yhdistyksen toimintaan. Palvelusihteerit kertovat yhdistyksen toiminnasta, sekä ohjaavat tarvittaessa Essyn palveluiden lisäksi myös muiden tahojen piiriin. He auttavat myös jäsenyyteen liittyvissä asioissa.

Essyllä on kaksi palvelusihteeriä, yksi Helsingissä ja toinen Lahdessa. Lahden toimipisteen palvelusihteerin työajasta 40 % oli varattu viestinnän tehtäviin. Palvelusihteereillä oli vuoden aikana 2596 kirjattua palveluneuvontatapahtumaa.



Taulukko 4. Palveluneuvontatapahtumat 2021-2025

Toimintakauden aikana 47 % Essyn palvelusihteerien yhteydenotoista koski jäsenyysasioita, ja 11 % liittyi rintaproteesivälitykseen ja -ajanvaraukseen.



Taulukko 5. Palveluneuvonta 2025 prosentteina

6. Terveydenhuollon ammattilaisten tuki

6.1 Luoto-palvelu

”Ohjausta ja tukea saa nopeasti, ei tarvitse puhelimesta jonotella. Vankka tietämys mitä syöpään sairastunut tarvitsee. Tunne siitä, että et ole asian kanssa yksin. Tunne, että uskaltaa kysyä mitä vaan, ja siihen etsitään yhdessä ratkaisuja.”

Essyn neuvontapalvelun asiakas 2025

”Olen päässyt puhumaan asiantuntevan henkilön kanssa ilman pidempiä odotusaikoja. Apu on ollut tapauksessani huomattava.”

Essyn neuvontapalvelun asiakas 2025.

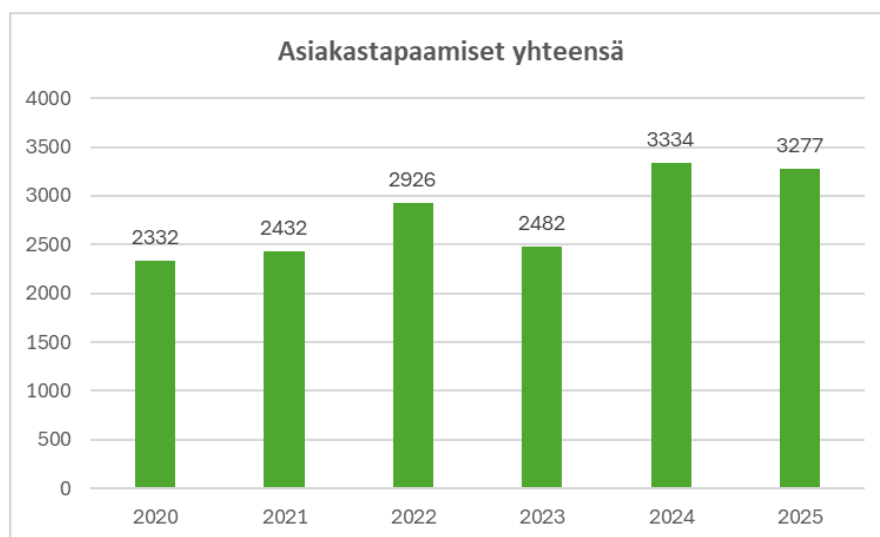
Yhdistyksen Luoto-palvelu on aikaisemmalta nimeltään neuvontapalvelu. Luoto-palvelu on Syöpäjärjestöjen yhteinen nimi keskustelutuelle syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen tai henkilöille, joita syöpä koskettaa. Keskustelussa keskitytään asiakasta askarruttaviin asioihin. Kohtaamisissa keskeistä on psykososiaalinen tuki ja palveluohjaus. Palveluohjausta tehdään niin yhdistyksen muihin palveluihin kuin

sosiaali- ja terveydenhoidon palveluihin. Luoto-palvelun ammattilaiset ovat Essyssä terveydenhoidon ammattilaisia joko sairaanhoitajia tai terveydenhoitajia. Työtä toteutettiin kasvotusten sekä etänä joko puhelimitse tai Teams-sovelluksen välityksellä.

Syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä ottivat yhteyttä yhdistyksen palveluneuvontaan, suoraan hoitajiin, joko puhelimitse tai sähköpostitse tai varasivat ajan hoitajalle yhdistyksen ajanvarausohjelman kautta. Myös Syöpäjärjestöjen Luoto-palvelun kautta välittyi yhteydenottopyyntöjä Essyn hoitajille. Asiakastapaamisia hoitajilla oli vuoden aikana yhteensä 3277, sisältäen 255 rintaproteesiasiakaskäyntiä. Vuoden aikana muita yhteydenottoja puhelimitse, tekstiviestillä tai sähköpostilla hoitajiin oli 94, joista terveydenhuollon ammattilaisten yhteydenottoja oli 61. Nämä yhteydenotot koskivat yhdistyksen välittämää vertaistukea, kuntoutumiseen liittyviä asioita ja psykososiaalisen tuen palveluita.

Hoitajien asiakastapaamiset ja proteesikäynnit						
				Asiakas- tapaamiset	Proteesi- käynnit/	Asiakas- tapaamiset + Proteesi- käynnit
Vuosi	Helsinki	Lahti	HML+RMK	yhteensä	Lahti	yhteensä
2020	1193	511	216	1920	412	2332
2021	1199	613	262	2074	358	2432
2022	1697	523	349	2569	357	2926
2023	1542	371	274	2187	295	2482
2024	2185	500	330	3015	319	3334
2025	2137	594	291	3022	255	3277

Taulukko 5. Essyn hoitajien asiakastapaamiset 2020–2025.



Taulukko 6. Asiakastapaamiset yhteensä

Essyn Luoto-palvelusta eli hoitajien antaman keskustelutuen asiakastapaamisista toteutettiin vuosittainen asiakaskysely marraskuussa. Kysely lähetettiin 108 henkilölle ja vastuksia saatiin 68. Kyselystä saatiin hyvää palautetta: asteikolla 1–4 palvelun keskiarvoksi palautteiden perusteella saatiin 3,9. Kouluarvosana keskusteluista oli keskiarvolla 9,5. Asiakaskyselyssä kysyttiin ensimmäisen kerran, kuinka todennäköisesti suositteisit saamaasi palvelua toisille (NPS). Suosituksen keskiarvoksi saatiin 9,7 (asteikolla 1-10).

Luoto-palvelun syksyn 2025 asiakaspalautteiden yhteenveto	Keskiarvo
Arvio saadusta palvelusta	
Palvelu oli hyvää	4,0
Koin tulleen kuulluksi	4,0
Sain tarvitsemaani tietoa	3,9
Sain uusia näkökulmia ja voimavaroja arkeen	3,8
Sain purkaa tunteitani	3,8
Sain keinoja tunteiden hallintaan	3,6
Sain toiveikkuutta tulevaisuuden osalta	3,7
Sain ohjausta minulle sopiviin palveluihin	3,8
Yhdistyksen henkilökunta on asiantuntevaa	4,0
Voin suositella yhdistyksen neuvontapalvelu-toimintaa muille apua tarvitseville	4,0
Keskiarvo kaikki vastaukset	3,9
Kouluarvosana keskustelusta keskiarvo	9,5
Palautteen antaneiden määrä Luoto-palvelu	68

Taulukko 7. Luoto-palvelun asiakaspalaute 2025

6.2 Tukea ryhmien ja kurssien kautta

”Vertaistuki ja sairastamiseen liittyvän tiedon karttuminen ovat olleet tärkeitä asioita. Koen, että hyöty on ollut sitä, että saa tietoa, osaa etsiä tietoa paremmin ja hyödyntää yhdistyksen tarjontaa. Yhtä tärkeä hyöty on ollut yhteinen kokoontuminen ja avoin keskustelu ja kuuntelu.”

Vuonna 2025 Essyn ryhmään osallistunut

Essyn kurssit ja ryhmät tarjoavat syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen mahdollisuuksia kohdata toisia samankaltaisissa tilanteissa olevia. Kurssien ja ryhmien tarkoituksena on antaa osallistujille tietoa syövästä sekä tukea sairastuneen ja hänen läheistensä fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista toipumista. Lisäksi tavoitteena on parantaa sairastuneen ja hänen läheistensä elämänlaatua, elämänhallintaa ja kykyä selviytyä arjesta sairaudesta huolimatta, terveyden edistämistä unohtamatta.

6.2.1 Ryhmät vuonna 2025

Hoitajien ohjaamia ryhmiä toteutettiin toimintavuoden aikana kasvotusten tai etänä yhteensä 30, joista 13 oli keväällä ja syksyllä kokoontuneita ryhmiä (2x13=26), yksi keväällä toteutettu ryhmä, yksi syksyllä toteutettu ryhmä ja kaksi keväällä toteutunutta pop-up -ryhmää.

Ryhmiä toteutettiin sairauden eri vaiheissa oleville syöpään sairastuneille sekä heidän läheisilleen.

Etänä toteutettiin ryhmät:

Aivokasvainpotilaille ja heidän läheisilleen, NET-syöpää sairastaville, Minä, syöpä ja työ -ryhmä työikäisille, Pitkäaikaista syöpää sairastaville, Pitkäaikaista syöpää sairastavien läheisille ja Suruni kanssa -ryhmä läheisensä syöpäsairaudelle menettäneille.

Kasvotusten toteutettiin ryhmät:

Teematapaamiset syövän hoidossa käyville potilaille ”Voimaa arkeen” - Helsinki
Pitkäaikaista syöpää sairastaville ja palliatiivisen hoidon piiriin kuuluville potilaille - Helsinki
Pitkäaikaista syöpää sairastaville - Helsinki
Parantumatonta syöpää sairastaville alle 50-vuotiaille toteutettiin ”Taidetta ja kahvia” – Helsinki
Iloa ja elämää alle 55-vuotiaana syöpään sairastuneille - Hämeenlinna
Pitkäaikaista syöpää sairastaville - Hyvinkää
Pitkäaikaista syöpää sairastaville - Hämeenlinna
Teematapaamiset syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen – Riihimäki
Pitkäaikaista, parantumatonta syöpää sairastavat - Lahti
Jumppaa ja jutustelua -hetket syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen – Lahti
Keväällä järjestettiin myös Helsingissä ”Hyvän mielen iltapäivä” ja syksyllä ”Pink Power”
hyvinvointitapahtumat syöpään sairastuneille Helsingissä. Tapahtumat toteutettiin yhdessä sponsorien ja yhteistyökumppaneiden kanssa.

Lisäksi järjestettiin kaksi pop-up ryhmää:

Puolisoille- aiheena ruuhkavuodet ja alaikäiset lapset
Pitkäaikaista syöpää sairastavien läheisille

Hoitajien toteuttamissa ryhmissä oli vuoden aikana 128 tapaamiskertaa, joissa oli yhteensä 494 käyntikertaa. Ryhmiin osallistujista oli 83 % naisia ja 17 % miehiä.

”Ryhmässä on käsitelty asioita, jotka eivät olisi tulleet puheisiin muutoin ja se on auttanut minua. On ollut hyvä kuulla muiden kokemuksia ja ajatuksia. Välillä olen ymmärtänyt, etten ole yksin ajatusteni kanssa ja välillä muiden ajatukset ovat avanneet itselle uutta. Olen kiitollinen ryhmästämmä ja että sain osallistua.”

Vuonna 2025 Essyn ryhmään osallistunut

Yhteistyökumppaneiden ohjaamia ryhmiä toteutettiin neljä:

Haaga-Helian liikunnanohjaajaopiskelija toteutti opinnäytetyönsä puitteissa yhdistyksessä viiden viikon Juuri Sinulle suunniteltu syöpäliikuntaohjelma -ryhmän.
Taideryhmän syöpään sairastuneiden läheisille toteutti taideterapiaohjaaja Jessica Ristolaisen ohjaamana. Lempeä liike – keho ja mieli tasapainossa -ryhmän toteutti yhdistyksessä ollut fysioterapeuttiopiskelija Emma Hirvonen.
Hämeenlinnassa toteutettiin Voimauttavan valokuvauksen ryhmä syksyllä, ohjaajina olivat Salla Ylönen, kuntoutusohjaaja HUS / valokuvaterapian menetelmäohjaaja ja Jaana Kaukoranta, psykologi Helsingin kaupunki / valokuvaterapian menetelmäohjaaja

Essyn ammattilaisten järjestämiä ryhmiä arvioitiin palautekyselyssä siten, että asteikolla 1–4 erilaiset ryhmään liittyvät asiat (kuten ohjaus, ryhmän koko ja sisältö) saivat vuodelta keskiarvona arvosanan 3,8. Vastaavasti ryhmään osallistumisen vaikutuksista (kuten tiedon ja vertaistuen saamisesta sekä hyvinvoinnin lisääntymisestä) saatiin samalla arviointiasteikolla koko vuoden keskiarvosana 3,7.

Ryhmätoiminnan kevään 2025 asiakaspalautteiden yhteenveto	Keskiarvo
Arvio ryhmään liittyvät asiat	
Ryhmän ohjaus oli osaavaa	3,9
Ryhmä oli sopivan kokoinen	3,6
Ryhmäkertojen sisältö oli hyvin suunniteltu	3,8
Toiminta oli mielekästä	3,8
Ryhmän kokoontumisia oli riittävästi	3,4
Ryhmän kokoontumisväli oli sopiva	3,6
Ryhmässä oli hyvä ilmapiiri	3,9
Koin itseni tervetulleeksi ryhmässä	3,9
Ryhmän ohjaaja huomioi tasapuolisesti osallistujia	3,9
Keskiarvo kaikki ryhmät	3,8
Arvio ryhmään osallistumisen vaikutuksista	
Olen tullut kuulluksi ja kohdatuksi ryhmässä	3,9
Ryhmässä sain vertaistukea toisilta osallistujilta	3,7
Ryhmään osallistuminen on vahvistanut tunnetta, että en ole yksin tilanteeni kanssa	3,9
Olen saanut ryhmästä tarvitsemaani tietoa	3,7
Ryhmään osallistuminen on auttanut minua sopeutumaan nykyiseen elämäntilanteeseeni	3,6
Ryhmään osallistuminen on kohentanut mielialaani	3,5
Ryhmään osallistuminen antoi keinoja arjessa selviytymiseen	3,4
Ryhmään osallistuminen lisäsi toiveikkuutta tulevaisuuden suhteen	3,5
Keskiarvo kaikki ryhmät	3,7
Palautteen antaneiden määrä ryhmät	69

Taulukko 8. Asiakaspalaute Essyn ryhmistä 2025.

6.2.2 Kurssit vuonna 2025

Yhdistys on toteuttanut vuodesta 2017 Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskuksen eli STEA:n rahoituksella kurssitoimintaa. Rahoitushaun koordinoi Suomen Syöpäyhdistys ry. Essylle rahoitusta oli haettu vuodelle 2025 viiteen kurssiin. Kaikki kurssit toteutuivat, kun Lahden Kunnon eväin elämässä eteenpäin kurssi siirrettiin syksyyn, koska keväällä ei ollut riittävästi osallistujia. Kurseilla oli yhteensä 39 osallistujaa. Palautearvosanojen keskiarvo kurssien hyödyllisyydestä oli 4,7 (asteikolla 1–5).

- **Askeleita hyvään oloon -avokurssi**, kokoontumiskertoja 8, osallistujina 7 naista ja 1 mies, toteutettiin syksyllä kasvokkain Hämeenlinnassa.
- **Luovuudella hyvinvointia -avokurssi**, kokoontumiskertoja 7, osallistujina 7 naista, toteutettiin keväällä kasvokkain Riihimäellä.
- **Kunnon eväin elämässä eteenpäin -avokurssi**, kokoontumiskertoja 7, osallistujina 5 naista ja 3 miestä, toteutettiin kasvokkain keväällä Lahdessa.
- **Vihreää vireyttä -avokurssi**, kokoontumiskertoja 5, osallistujina 8 naista, toteutettiin kasvokkain keväällä Helsingissä.
- **Syöpä ruuhkavuosina – selviytymisen avaimia lapsiperheessä -avokurssi**, kokoontumiskertoja 6, osallistujina 8 naista, toteutettiin kasvokkain syksyllä Helsingissä.



Kuva 1: Kurssimainos Facebookissa ja Instagramissa

Omarahoituksena toteutettiin yksi viikonloppu avokurssi (perjantai-ilta – sunnuntai) Lahdessa:

- **Varavoimaa väreistä**, kokoontumiskertoja 3, osallistujia 8 naista, toteutettiin keväällä.

6.3 Rintaproteesipalvelu

Essyn proteesipalvelun asiakkaiden palautetta 2025

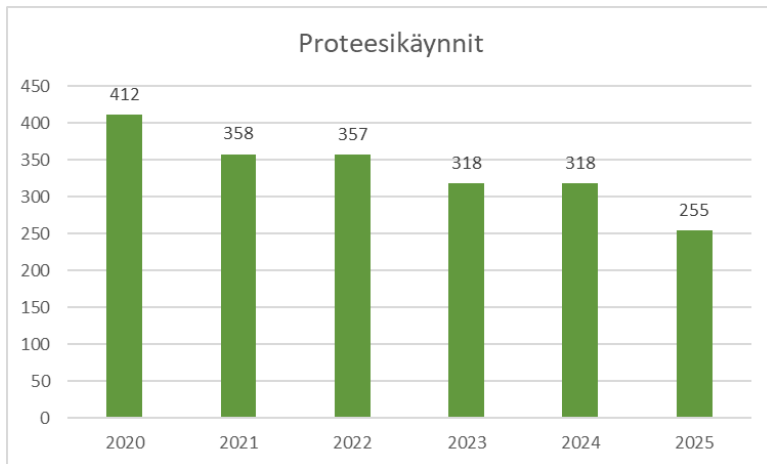
”Asiantuntevaa neuvoa, tietoa ja välittämisen tunnetta.”

”Sain hyödyllisiä neuvoja univaikeuksiin ja rohkeutta puhua lääkärille huolistani.”

”Sain tietoa tapahtumista /luennoista sekä vertaistuesta.”

Yhdistys toimii Päijät-Hämeen hyvinvointialueen palveluntuottajana Lahden toimipisteessään rintaproteesien välittäjänä. Rintaproteesipalvelu toimii kasvokkain ajanvarauksella. Proteesipalvelussa toimii puolipäiväinen terveydenhuollon ammattilainen. Rintaproteesi on asiakkaalle ilmainen ja proteesi on mahdollista vaihtaa noin kahden vuoden välein. Proteesipalvelu välittää sekä kokonaista osaproteeseja.

Proteesisovituksen ja proteesin valinnan lisäksi ensikäynnillä käydään lävitse asiakkaan kokonaistilannetta sairauteen liittyen ja tarjotaan yhdistyksen muiden palveluiden käyttöä. Toisella käynnillä noin kahden vuoden päästä, kun on proteesin vaihdon aika, keskustellaan kuntoutumiseen liittyvistä asioista. Myöhemmillä käynneillä keskitytään proteesin lisäksi asiakkaan esille ottamiin asioihin. Käynnit ovat asiakaslähtöisiä eli keskustellaan asioista, joita hän ottaa esille.



Taulukko 7: Rintaproteesiasiakkaiden käynnit 2020-2025

7. Tietoa ja tukea luennoilta

Yhdistys järjesti toimintakaudella seuraavat webinaarit Teams-sovellusta käyttäen:

- Uudet suomalaiset ravitsemussuositukset ja haasteet syöpään sairastuneen ravitsemuksessa, luennoitsijana Suomen Syöpäyhdistyksen erityisasiantuntija Taija Puranen. Osallistujia 55 henkilöä.
- Sosiaalietuudet ja -palvelut, luennoitsijana sosiaalityöntekijä, VTM, TT Miia Kontro Hus Syöpäkeskuksesta. Osallistujia 40 henkilöä.
- "Hei äiti, mikä sulla on?" Ammattilaisen ajatuksia ja kokemuksia lasten, nuorten ja nuorten aikuisten kanssa tilanteissa, kun perheen aikuinen sairastuu syöpään, luennoitsijana apulaisosastonhoitaja Iita Eskelinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue. Osallistujia 28 henkilöä.
- "En enää menneeseen tule palaamaan, sillä nyt mä elän niin että tuntuu!" Kun syöpä pysäyttää elämän normaalikulun ja tilalle tulee huolet ja pelot ja toisaalta ymmärrys elämän ainutkertaisuudesta, luennoitsijana apulaisosastonhoitaja Iita Eskelinen, Päijät-Hämeen hyvinvointialue. Osallistujia oli 53 henkilöä.

Webinaareista saatiin hyvää suullista palautetta.

8. Terveyden edistäminen

Yhdistyksessä pyritään monin keinoin vahvistamaan ihmisten hyvinvointia, ehkäisemään syöpää sekä tukemaan syöpään sairastuneita ja heidän läheisiään terveyttä edistävissä valinnoissa. Terveyden edistäminen on yksi tärkeä osa yhdistyksen toimintaa ja tarkoitusta.

Yhdistyksessä terveyden edistämistyötä tehdään osana jokaista asiakastapaamista sekä kurssi- ja ryhmätoimintaa. Painopisteenä ovat terveelliset elämäntavat, joihin sisältyvät ravitsemus, liikunta, lepo ja mielen hyvinvointi. Nikotiinituotteiden ja päihteiden käytön lopettamiseen tarjotaan myös tukea. Terveyden edistämisen kehitystyöstä on vastuussa yksi nimetty terveydenhoitaja.

Terveyden edistämistyötä tehtiin myös nuorten parissa. Nuoria kannustettiin terveellisiin elämäntapoihin sekä nikotiinittomuuteen. Pääkaupunkiseudulla terveydenhoitaja osallistui syksyllä kolmeen eri kutsuntakertaan, joissa oli yhteensä 535 nuorta. Lisäksi terveyden edistämistyötä tehtiin Sotungin lukiossa Hyvinvointipäivässä, jossa kävijöitä oli 80, Keravan lukiossa hyvinvointitapahtumassa, jossa kävijöitä oli 100, Keravalla – Keuda ammattioppilaitoksessa Hyvinvointi virtaa ammattioppilaitokseen -tapahtumassa, jossa kävijöitä oli noin 70, Leppävaaran lukiossa vastaavassa tapahtumassa oli 60 kävijää ja Konepajan lukiossa 60

kävijää. Omnian Espoon keskuksen toimipisteen hyvinvointitapahtumassa terveydenhoitaja osallistui yhdistyksessä olleen fysioterapeuttiopiskelijan kanssa. He kohtasivat siellä noin 60 nuorta. Lisäksi Helsingin kerhossa terveydenhoitaja kävi syksyllä puhumassa mielen hyvinvoinnista.

Kanta-Hämeessä toteutettiin Askeleita hyvinvointiin kurssi syksyllä. Kurssi sisälsi terveyden edistämisen teemojen: liikunnan, ravitsemuksen, unen ja palautumisen sekä mielen hyvinvoinnin käsittelyä erilaisten liikuntalajikokeilujen, harjoitusten ja keskustelun kautta. Järjestöpäivillä sekä Hamk:n SOTE-messuilla terveyden edistäminen ja syövä ehkäisy oli mukana keskusteluissa opiskelijoiden ja muiden osallistujien kanssa. Jaossa oli materiaalia terveyden edistämiseen esim. liikunnan, ravitsemuksen ja nikotiinituotteiden lopettamisen osalta. Hoitaja kävi puhumassa Hyvinkään paikallisosaston kerhon kokoontumisessa ja Riihimäen paikallisosaston naisten illassa mielen hyvinvoinnista. Hämeenlinnassa järjestimme Hyvinvointi pikkujoulut joulukuussa syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen LAB- ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelijan ja sosionomiopiskelijan sekä paikallisten yhteistyökumppaneiden kanssa. Hyvinvointipikkujouluissa oli tarjolla osallistujille leppoisa liikettä, rentoutusmaalausta, pientä purtavaa ja vertaistukea.

Päijät-Hämeessä terveydenhoitaja kävi esittelemässä yhdistyksen toimintaa ja antamassa tietoa syövä ehkäisystä (mm. Fressis sivustoihin tutustumista) Lahden Lyseon lukion lääkisbiologian kurssin opiskelijoille. Lisäksi terveydenhoitaja kävi puhumassa liikunnan tärkeydestä Essyn Lahden seudun paikallisosaston miestenillassa ja paikallisosaston senioripäivässä luennoimassa mielenhyvinvoinnista. Essyn Mäntsälän kerhossa hän alusti asiaa hyvästä unesta ja Mäntsälän kultaisen iän kerhossa yhdistystoiminnan esittelyn ja keskustelua aurinkoterveydestä, liikunnasta ja ravitsemuksesta.

Yhdistys oli mukana Suomen Syöpäyhdistyksen Terveyden edistämisen työryhmässä, jossa suunniteltiin toimivia tapoja viestiä terveyden edistämisestä väestölle.

Yhdistys osallistui 2024 Suomen Syöpäyhdistyksen projektiin, jossa suunniteltiin terveyttä ja hyvinvointia edistävä etäkurssi syöpään sairastuneille, joka pilotoitiin silloin. Kurssi toteutettiin uudelleen Essyn ja Rintasyöpäyhdistys Europa Donnan yhteistyönä keväällä 2025. Kurssissa oli seitsemän tapaamiskertaa ja osallistujia oli seitsemän.

Virkistystä ja hyvinvointia liikunnasta

Liikunta edistää terveyttä, virkistää ja tukee sairaudesta toipumista sekä kuntoutumista. Essyn liikuntaryhmät on tarkoitettu yhdistyksen jäsenille, jotka sairastavat syöpää tai ovat sairastaneet. Ryhmiin valinnoissa uudet syöpää sairastavat henkilöt ovat etusijalla.

Espoossa oli tarjolla joogaa, pilatesta ja vesivoimistelua. Hämeenlinnassa oli kuntosaliryhmät ja vesivoimistelua. Lahdessa jooga/venyttely -, fascia -, lymfa -, kuntosali- ja kuntojumpparyhmän lisäksi oli myös vesivoimistelua sekä kävelyä. Riihimäellä oli kuntosali- ja jumpparyhmät sekä lymfa -ryhmä. Helsingissä järjestettiin vesivoimistelun lisäksi fysioterapiaopiskelijan toteuttamana syöpään sairastuneille viiden kerran Lempeä liike – keho ja mieli tasapainossa ryhmä syksyllä. Hyvinkäällä järjestettiin kävelyä, vesivoimistelua sekä kuntosaliryhmä. Vuoden aikana Essyn puitteissa järjestettyihin liikuntaryhmiin osallistui yhteensä noin 300 liikkujaa noin 20 ryhmässä.

Lisäksi yhdistys tarjoaa ja mainostaa Syöpäjärjestöjen ilmaisia etäliikuntoja kotisivuillaan.

9. Tukea ja virkistystä vapaaehtoisuuden kautta

Yhdistyksen vapaaehtoistoiminnan parissa toimii koulutettuja vertaistukijoita sekä paikallisosastoissa erilaisissa rooleissa toimivia vapaaehtoisia tekemässä osaltaan tärkeää toimintaa syöpään sairastuneiden ja heidän läheisten kanssa.

9.1 Vertaistukijat

Essy kouluttaa ja tukee vertaistukijoita, joilta syöpään sairastuneet ja heidän läheisensä voivat saada korvaamatonta tukea ja apua. Vertaistukijoita oli Essyllä vuoden aikana yhteensä 55, joista aktiivisia oli 43 ja tauolla toiminnasta 12. Uusia vertaistukijoita koulutettiin vuoden aikana 9 henkilöä.

Yksilö vertaistukipyyntöjä tuli Essyyn vuoden aikana 137, jotka välitettiin vertaistukijoille.

Osa vertaistukijoista on koulutettu **vertaisohjaajiksi**. Vertaisohjaajien toteuttamina järjestettiin vuoden aikana kuusi **vertaistuellista ryhmää**, jotka kokoontuivat keväällä ja syksyllä. Ryhmät kokoontuivat Helsingissä, Hyvinkäällä, Hämeenlinnassa ja Lahdessa. Ryhmät olivat:

Syöpään sairastuneille - Helsinki

Rintasyöpään sairastuneille – Helsinki

Syöpään sairastuneille - Hyvinkää

Syöpään sairastuneille - Hämeenlinna

Aivokasvaimeen sairastuneille ja heidän läheisilleen (keväällä 2025) - Hämeenlinna

Syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen – Lahti

Vertaisohjaajien toteuttamissa ryhmissä oli vuoden aikana yhteensä 47 tapaamiskertaa, joissa 192 käyntikertaa. Ryhmiin osallistujista oli 87 % naisia ja 13 % miehiä.

Helsingissä, Lahdessa, Hämeenlinnassa ja Riihimäellä järjestettiin hoitajien toimesta toiminnanohjausta vertaistukijoille yhteensä 19 kertaa. Hämeenlinnassa ja Riihimäellä järjestettiin toiminnanohjaukset vuorokerron. Yksilötoiminnanohjausta Essyn hoitajat antoivat 14:sta vertaistukijalle yhteensä 21 kertaa.

Koulutuksia vertaistukijoille järjestettiin vuoden aikana yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa etäyhteydellä. Koulutuksien aiheet olivat: Suomen Syöpäyhdistyksen järjestämä Hyvä arki lapselle - koulutuskokonaisuus syksyn aikana, luento Hyvää elämää kuoleman rajapinnoilla, luento Hyvä ravitsemus. Vertaistukijoilla oli myös mahdollisuus osallistua Essyn ja yhteistyökumppaneiden webinaareihin.

Yhdistys tekee yhteistyötä alueen sairaaloiden OLKA-toiminnan kanssa. Vuonna 2025 Essystä oli HUS Syöpäkeskuksen OLKAN vapaaehtoistoiminnassa mukana kuusi vertaistukijaa ja HUS Hyvinkään sairaalassa kaksi vertaistukijaa. Lahden keskussairaalan OLKAN vapaaehtoistoiminnassa oli Essyn vertaistukijoita kaksi.

Yhteistyötoimintana Kanta-Hämeen hyvinvointialueen Kanta-Hämeen keskussairaalan ja Riihimäen sairaalan päiväsairalakäynneille osallistui neljä vertaistukijaa yhdessä yhdistyksen sairaanhoitajan kanssa.

9.2 Paikallistoiminnan vapaaehtoiset

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen paikallisosastot ja -kerhot ovat omalla alueellaan yhdistyksen edustajia. Paikallisosastot ja -kerhot järjestävät syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen virkistystoimintaa ja tapahtumia sekä asiantuntijaluentoja. Mahdollisuus kohdata muita ja suunnitella yhdessä toimintaa koetaan tärkeäksi. Toiminta ja toiminnan laajuus vaihtelevat alueittain, sillä osastot ja kerhot toimivat täysin vapaaehtoisvoimin. Helsingin seudun paikallisosaston toiminta muutettiin kerhoksi, koska vastuuvapaaehtoisia ei ollut riittävästi. Kerholla ei ole omaa pankkitiliä, vaan rahaliikenne ja kirjanpidolliset

asiat hoidetaan yhdistyksen ammattilaisten kautta. Kerho ei tarvitse sihteeriä ja rahastonhoitajaa, mutta on toivottavaa, että on 2–3 vastuuhenkilöä toteuttamassa toimintaa.

Vuoden aikana paikallisosastot ja -kerhot järjestivät yhteensä 285 erilaista kokoontumista: mm. kuukausitapaamisia, joissa oli erilaisia alustuksia, harrastekerhoja ja erilaisia tapahtumia mm. teatteri ja konserttimatkoja. Edellä mainituissa kokoontumisissa oli yhteensä 7499 käyntikertaa.

Toiminnanjohtaja kutsui paikallisosastojen ja -kerhon puheenjohtajat neljä kertaa yhteisiin etäkokouksiin, joihin osallistui myös Essyn henkilökuntaa. Lisäksi järjestettiin paikallisosastojen ja -kerhojen päivä 12.3.2025. Tapaamisissa käytiin lävitse ajankohtaisia toimintaan liittyviä asioita. Paikallistoiminnan johtoryhmän jäsenille ja paikallistoiminnassa muille vastuutehtävissä olleille toiminnanjohtaja toteutti perehdytyksen (4 h) Essyn ja sen paikallistoimintaan, osa I - 27.8.2025 ja osa II - 4.9.2025. Toteutus oli etänä ja molemmat kerrat tallennettiin ja jaettiin paikallistoiminnan johtoryhmän jäsenille ja paikallistoiminnan muita vastuutehtäviä tekeville katsottavaksi myöhemmin ja erityisesti kohdennettuna niille, jotka eivät voineet osallistua etätilaisuuksiin.

Syöpäsäätiön ”Roosa nauha” -keräykseen paikallisosastot osallistuivat syksyllä 2025. Paikallistoiminnassa on omat vastuuhenkilöt ”Roosa-nauha” -kampanjan järjestämistä varten. Vastuuhenkilöille järjestettiin keväällä ja ennen kampanjan alkua yhteisiä etäkokouksia kolme, joissa käytiin kampanjaan liittyvää ohjeistusta lävitse. Olennaista ”Roosa nauha” myynnissä on, että jokainen nauhoja ja rannekkeita myyvä vapaaehtoinen saa kampanjaan perehdytyksen Essystä. Tavoitteena on, että jokainen ”Roosa nauha” myyjä osaa kertoa kampanjan taustoista ostajille. Essyn paikallisosastojen ja -kerhon vapaaehtoiset jalkautuivat myymään ”Roosa nauhoja ja -rannekkeita” eri puolilla Essyn aluetta. Essyn vapaaehtoiset myivät nauhoja ja rannekkeita yhteensä 8352 kpl.

10. Yhteistyöstä ja hankkeista

10.1 Sairaalayhteistyö

Vuoden aikana sairaaloiden osastoilla ja poliklinikoilla järjestettiin tapaamisia. Näissä tapaamisissa hoitajat kertoivat henkilökunnalle toiminnastamme. Yhdistys lähetti sähköpostin välityksellä toimintayksiköihin säännöllisin väliajoin koostettua tietoa kasvotusten- ja etänä järjestettävästä toiminnasta. Hoitajat osallistuivat myös sairaaloiden järjestämiin tapahtumiin, mm. järjestöpäivät, naisten- ja miestenpäivät, kansainväliseen palliatiivisen- ja saattohoidon päivän -tapahtumaan.

Vuonna 2024 käynnistyneet yhdistyksen tarjoamat tukikeskustelut gynekologista syöpää sairastaville naisille, jotka saavat solunsalpaajahoidon HUS Syöpäkeskuksessa, jatkuivat. Viimeisellä hoitokerralla sairaalassa hoitaja kertoi yhdistyksen tukikeskustelut kuuluvan osaksi hoitoa ja pyysi potilaalta luvan antaa yhdistyksen hoitajalle hänen nimensä ja puhelinnumeron. Nämä tiedot hoitaja lähetti salattuna sähköpostina yhdistyksen hoitajalle, joka sopi potilaan kanssa tekstiviestillä puhelun noin kuukauden päähän viimeisestä solunsalpaajahoidosta. Kaikki hoitoa saaneet eivät tätä palvelua halunneet, mutta vuoden aikana oli 67 asiakaskohtaamista yhdistyksen hoitajan kanssa.

Yhdistys oli mukana OLKA-toiminnassa HUS:ssa (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri), Kanta-Hämeen hyvinvointialueen Kanta-Hämeen keskussairaalassa ja Päijät-Hämeen hyvinvointialueen Päijät-Hämeen keskussairaalassa. OLKA tarjoaa sairaalan potilaille ja läheisille tietoa muun muassa potilasyhdistysten ja sairaalan yksiköiden tarjoamista palveluista sekä vertaistukea. Sairaaloiden OLKA -pisteillä on Essyn esitteet saatavana. Hoitajat järjestivät vuoden aikana OLKA -pisteillä yhdistystä esitteleviä teemapäiviä.

10.2 Oppilaitosyhteistyö

Hoitaja osallistui Hämeen ammattikorkeakoulun (HAMK) Järjestöpäiville Hämeenlinnassa, missä hän kertoi opiskelijoille Essystä. Hoitajat pitivät luentoja yhdistyksen toiminnasta terveydenhuollon –opiskelijoille. Lääketieteen opiskelijat vierailivat Ruoholahden toimistossa, jossa heille kerrottiin yhdistyksen toiminnasta ja samalla he tapasivat myös vertaistukijoita. Jyväskylän ammattikorkeakoulun fysioterapeuttiopiskelija suoritti viimeisen kahden kuukauden mittaisen harjoittelujaksonsa Essyn Helsingin toimipisteessä. Hän tutustui myös muiden toimipisteidemme toimintaan harjoittelunsa aikana. LAB-ammattikorkeakoulusta oli myös Hämeenlinnassa syksyllä fysioterapeuttiopiskelija projektiharjoittelussa. Hän osallistui harjoittelun aikana Askeleita hyvään oloon kurssin suunnitteluun ja toteutukseen ja tutustui muuhun Essyn toimintaan esim. päiväsaarialakäynnillä, vertaistukiryhmässä ja Hyvinvointi pikkujoulussa.

10.3 STEA -Ak 9912 rahoitus

Vuonna 2019 STEAn (Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus) hankerahoituksella aloitettua kokopäiväistä neuvonta- ja vertaistukitoimintaa jatkettiin Hämeenlinna-Riihimäki-Hyvinkää alueella yhden hoitajan työpanoksella. STEAn Ak -avustuksella toiminnan keskiössä olivat syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki-, kriisi- ja neuvontatoiminta sekä vertaistukitoiminta.

Toiminnan päätavoite oli, että Syöpäpotilaat ja heidän läheisensä voivat elää hyvää elämää syövästä huolimatta. Toiminta jatkui hyväksi todetun toiminnan tavoin. Toiminta sisälsi ammatillisesti johdetun vertaistukitoiminnan, vertaisten tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisille sekä hoitajan ammatillisena toimintana annetun tuen syöpään sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Palveluiden käyttäjien määrä vuositasona on vakiintunut. Sekä hoitajan vastaanotolla että ryhmissä käyneiden asiakkaiden palautteiden pohjalta palvelumme vastasi suunniteltuihin tavoitteisiin hyvin.

Yhdistys osallistui vuoden aikana aktiivisesti vuoden 2024 lopulla Kanta-Hämeen hyvinvointialueella käynnistyneeseen Työote projektiin, jossa kehitettiin työikäisten rintasyöpäpotilaiden hoitopolkua hyvinvointialueen ja työterveyshuoltojen kanssa. Yhdistyksen tarjoamat palvelut liitettiin projektikuvaukseen. Projektin päätteeksi hyvinvointialue toteutti esittelyn tuotoksesta, jossa Essyn sairaanhoitaja esitteli yhdistyksen palvelut.

10.4 Vierailu Eduskunnassa

Kansanedustaja Sari Sarkomaa kutsui yhdistyksen hallituksen ja henkilöstön vierailulle Eduskuntaan 4.3.2025. Vierailulla käytiin keskustelua yhdistyksen toiminnasta ja palveluista. Lisäksi keskusteltiin miltä yhdistyksen näkökulmasta näyttäytyy sosiaali- ja terveydenhoidon järjestelmä syöpään sairastuneille. Pääsimme myös kiertokäynnille Eduskuntaan.

11. Viestintä

Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksessä jokaisella työntekijällä ja vapaaehtoisella on tärkeä rooli myös viestinnän osalta: kaikki viestivät. Systemaattiseen viestintään käytettiin 40 % toisen palvelusihteerin työajasta. Viestinnän tavoitteena oli, että toimintamme löydetään ja palvelumme ovat selkeästi esillä.

Viestinnässä noudatettiin yhdistyksen viestintäsuunnitelmaa. Se ja viestinnän sisältöstrategia ohjaa viestinnän päivittäistä tekemistä. Viestintäsuunnitelman mukaisesti viestintämme tavoitteita ovat: syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tukeminen, terveydenedistäminen, jäsenmäärään kasvattaminen, Essyn saavutettavuuden parantaminen, Essyn tunnettavuuden lisääminen ja yhdistyksen brändin

vahvistaminen sekä sisäisen viestinnän tehostaminen. Viestinnän oikea-aikaisuudessa hyödynnettiin Essyn viestinnän vuosikelloa.

11.1 Uutiskirje, sosiaalinen media ja videotallenteet viestintäkanavina

Uutiskirjeitä lähetettiin vuoden aikana kolme. Vuoden viimeinen uutiskirje lähti 4841:lle (vuonna 2024, 4497) vastaanottajalle, joista 41,25 % (vuonna 2024, 43,56 %) avasi viestin. Uutiskirjeen suosituimpien aiheiden joukossa ovat linkkien avausmäärien perusteella Essyn ryhmä- ja kurssitoiminta, 60-vuotisjuhlavuoden tapahtumat, uudet verkkosivut, luennot sekä jäsenyys ja jäsenedut.

Essyllä oli toimintavuonna käytössä sosiaalisen median kanavien tilit Facebookissa, Instagramissa ja YouTubeissa. Facebook tilin seuraajia oli vuoden lopussa 2440. Instagram tilin seuraajia oli 432 vuoden lopussa. Instagram seuraajat olivat lähinnä muita yhdistyksiä ja organisaatioita. Essyn YouTube-kanavalla on vuodelta 2022 tietopohjaisia videoita. Essyn verkkosivujen ”Tietoa syövästä” -sivulla on lueteltu, mitä videoita YouTube-kanavalta löytyy ja sivulta on suora linkki kanavalle.



Taulukko 10. Facebook ja Instagram -seuraajat



Kuva 3. Ryhmäkoontijulkaisu viikolta 21/2025 Facebookissa ja Instagramissa

Facebook ja Instagram -tileillä julkaistiin mm. vertaisryhmien kokoontumisista, kursseista, Essyn palveluista ja tapahtumista sekä jaettiin muiden syöpäyhdistysten julkaisuja. Vuoden aikana oli 355 julkaisua facebookissa ja 310 Instagramissa.

Marras-joulukuussa toteutettiin maksetut jäsen- ja lahjoituskampanjat Essyn Facebook ja Instagram-tileillä. Kampanjat maksoivat yhteensä 60 euroa.

Maksetut Facebook-mainokset näkyvät rajatuille kohderyhmille valitun määrääjän. Maksettuja Essyn Facebook- ja Instagram-mainoksia julkaistiin neljä kappaletta. Näistä mainoksista maksettiin yhteensä 101 euroa ja ne koskivat Essyn kurssitoimintaa, tukihenkilötoimintaa, jäsenyyttä ja Essylle lahjoittamista. Lisäksi

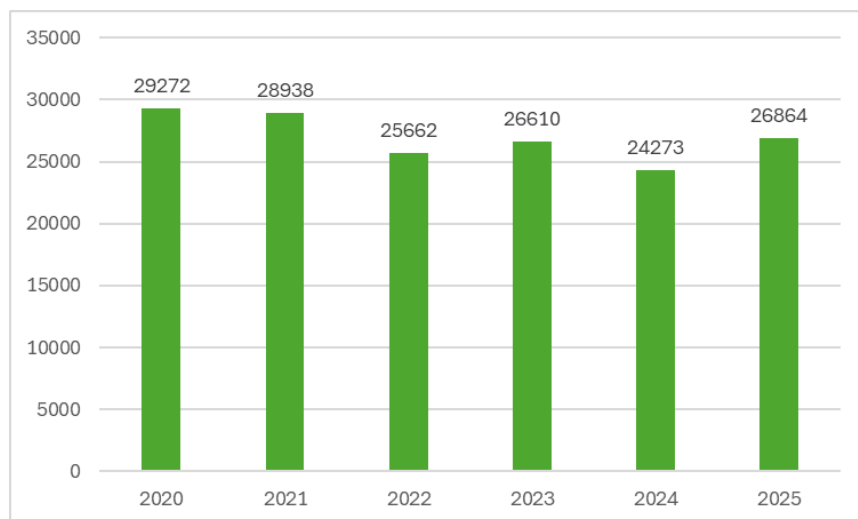
yhteistyössä Suomen Syöpäyhdistyksen kanssa ja heidän rahoituksellaan toteutettiin Essyn Facebookissa ja Instagramissa Luoto-keskustelutuen tunnettuuskampanja.

11.2 Jäsenyydestä viestiminen

Essyn jäsenille lähetettiin jäsenlaskun yhteydessä jäsenkirje vuoden alussa. Jäsenille kohdistettiin myös niin verkkosivuilla kuin Facebookissa, Instagramissa sekä uutiskirjeissä julkaisuja, esimerkiksi jäsentietojen päivitykseen ja jäsenlaskutukseen liittyen. Jäseniä myös pyrittiin kiittämään Essyn eri kanavissa säännöllisesti. Syöpä-lehden 1/2025 välissä jaettiin Essyn jäsentiedote. Yhdistys vastaa Syöpä-lehden välissä olevien jäsentiedotteiden kustannuksista. Jäsenyhdistyksillä on mahdollisuus julkaista Syöpä-lehdessä kaksi tiedotetta vuodessa.

11.3 Essyn verkkosivut

Yhdistyksen verkkosivut uudistettiin vuoden aikana Syöpäjärjestöjen käyttöön ottamalle yhteiselle pohjalle. Verkkosivujen uudistamiseen mahdollistettiin toisen palvelusihteerin työaika noin neljäksi kuukaudeksi. Uudet verkkosivut otettiin käyttöön elokuun puolivälissä. Yksittäisiä käyntikertoja verkkosivuilla oli 26 864. Essyn verkkosivuille pyritään päivittämään aina ajantasaisin tieto toimintaamme ja palveluihimme liittyen.



Taulukko 11. Käyntikerrat Essyn verkkosivulla 2020–2025

11.4 Essyn toiminnasta viestiminen lehdissä, mediassa ja painotuottein

Essyn yleisesitteitä painettiin lisää ja jaettiin sosiaali- ja terveydenhuollon toimipisteisiin aiempien vuosien tapaan. Essy julkaisi Syöpä -lehden välissä keväällä jäsentiedotteen, jossa kerrottiin toiminnasta ja lahjoittamismahdollisuudesta. Essy julkaisi 23 ilmoitusta paikallislehdissä. Essyn paikallistoiminnan ilmoituksia julkaistiin säännöllisesti paikallislehdissä.

11.5 Viestinnän yhteistyötä

Syöpäjärjestöjen yhteiset viestintäpohjat ovat yhdistyksen käytettävissä. Yhteistyötä tehtiin muiden Syöpäjärjestöjen toimijoiden kanssa muun muassa jakamalla tietoa toistemme tapahtumista sekä yhteisistä aiheista kuten Maailman syöpäpäivästä ja sen teemoista. Essystä osallistuttiin läpi vuoden Syöpäjärjestöjen yhteisiin viestintäkoulutuksiin ja -kokouksiin. Alueemme sairaaloihin toimitettiin Essyn esitteitä sekä toimintajulisteita ja -näyttötekstejä.

12. Hallinto ja henkilöstö

12.1 Hallinto

Yhdistyksen hallintomuoto muuttui, kun yhdistyksen säännöt uudistettiin. Ne tulivat voimaan 15.7.2025. Yhdistyksen edustajiston toiminta lakkasi tuolloin ja yhdistys siirtyi kaksi portaiseen hallintomalliin, jossa on hallitus ja yhdistyksen kokous (vuosikokous), johon jäsenistö kutsutaan.

Yhdistyksen hallituksen kokoukset järjestettiin vuoden aikana hybridikokouksina. Edustajisto kokousti vielä keväällä kasvokkain Itämerenkadulla, mutta kokouksiin osallistuminen mahdollistettiin myös etänä.

<i>Varsinainen-kokous</i>	Yhdistyksen varsinaista kokousta ei enää pidetty vuonna 2025 sääntömuutoksen myötä. Yhdistyksen kokous pidetään toukokuussa 2026.
<i>Edustajisto</i>	Yhdistyksen ylin päätösvalta oli sen edustajistolla. Siihen kuului puheenjohtajan lisäksi 27 jäsentä, joista vuosittain oli erovuorossa kolmannes. Edustajiston sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 27. toukokuuta 2025.
<i>Hallitus</i>	Hallituksen tehtävä on toteuttaa ja valvoa yhdistyksen vuosikokouksen päätöksiä. Yhdistyksen asioita hoitaa ja sitä edustaa hallitus. Huolellinen asioiden hoitaminen sisältää sekä organisointi- että valvontavelvollisuuden. Hallitukseen kuuluu yhdeksän jäsentä. Hallitus valitsee keskuudestaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan vuodeksi kerrallaan. Vuonna 2025 puheenjohtajana toimi Päivi Korpivaara ja varapuheenjohtajana Marketta Kupiainen. Hallituksen tehtävänä on yhdistyksen strateginen johtaminen. Hallitus johtaa ja valvoo yhdistyksen yleistä toimintaa ja taloutta lain ja sääntöjen sekä yhdistyksen ja edustajiston kokousten päätösten mukaisesti. Hallitus vastaa yhdessä toimihenkilöiden kanssa myös yhdistyksen toiminnan kehittämisestä. Hallituksella oli 11 kokousta vuoden 2025 aikana. Sääntömuutoksen myötä vuonna 2025 toimineen hallituksen toimintakausi jatkuu vuoden 2026 toukokuuhun, jolloin yhdistyksen kokous valitsee jäsenet erovuoroisten tilalle. Jatkossa hallituskaudet lasketaan kesäkuun alusta seuraavan vuoden toukokuun loppuun.
<i>Toiminnan-johtaja</i>	Toiminnanjohtaja, Inge-Brit Barkholt, vastaa yhdistyksen operatiivisesta toiminnasta. Hän johtaa ja kehittää yhdistyksen toimintaa ja taloutta yhdistyksen kokouksen hyväksymän toimintasuunnitelman ja talousarvion sekä yhdistyksen hallituksen antamien ohjeiden ja määräysten mukaisesti sekä toimii hallituksen valvonnan alaisena. Hän vastaa päätösten täytäntöönpanosta hyväksytyjen suunnitelmien mukaan sekä asioiden valmistelusta ja esittelystä päättävälle elimille.
<i>Tilintarkastus</i>	Yhdistyksen varsinaisina tilintarkastajina toimivat KTM, KHT Tuire Mannila ja KHT Hannele Stenmark sekä varalla KHT Juha Selänne ja KHT Eeva Koivula.

12.2 Edustukset

Yhdistyksen luottamushenkilöt edustavat yhdistystä sekä Suomen Syöpäyhdistys ry:ssä että Terho-säätiössä.

Suomen Syöpäyhdistyksen valtuuskunnassa toimi varsinaisena jäsenenä Marketta Kupiainen ja varajäsenenä Inge-Brit Barkholt (toimikausi 2025–2027).

Terho-säätiön hallintoneuvostossa toimivat YTM, kansanedustaja Eveliina Heinäluoma, OTK, VT, käräjätuomari Juha Kolu, LT, kansanedustaja Mia Laiho, senior advisor Kristiina Hautakangas, LT, Hallinnollinen ylläkäri Riikka Nevala ja sairaanhoitaja, TtM, lehtori Marianne Sipilä. Kristiina Hautakangas ja Marianne Sipilä ovat Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen edustajina hallintoneuvostossa.

Terho-säätiön hallituksessa toimivat VT Taina Ahvenjärvi, TtM Eeva Sandelin ja toiminnanjohtaja Inge-Brit Barkholt Etelä-Suomen Syöpäyhdistyksen ehdottamina.

12.3 Henkilöstö

Essyn kaikkien ammattilaisten rooli asiakastyössä on kanssakulkemista – se on tukea, lohtua ja toivon antamista. Syöpään sairastunut ja hänen läheisensä eivät ole yksin, ja me voimme kulkea tämän matkan yhdessä.

Yhdistyksellä oli vakituksessa työsuhteessa toiminnanjohtajan lisäksi yksi puolipäiväinen ja neljä kokopäivätoimista sairaan- tai terveydenhoitajaa, kaksi kokopäivätoimista palvelusihteeriä, joista toisen työajasta 40 % käytettiin yhdistyksen viestintään.

Palkanlaskenta ja kirjanpito, IT-palvelut ja jäsenrekisteriohjelma, osa kuntoutustoiminnasta sekä siivous ostettiin ulkopuolisilta palvelujen tuottajilta.

12.3.1 Henkilöstön koulutus

Henkilöstö osallistui vuoden aikana toimenkuviansa mukaisesti erilaisiin koulutuksiin. Osa koulutuksista oli Syöpäjärjestöjen sisäisiä, osa muiden tahojen tuottamia.

Hoitajat osallistuivat muun muassa Syöpäjärjestöjen kuntoutusseminaariin sekä vapaaehtoistyön ja terveyden edistämisen koulutuksiin sekä Mielenterveyden keskusliiton koulutuksiin ja Suomen Syöpäsairaanhoitajat ry:n järjestämiin Syöpäsairaanhoitajapäiviin. Palvelusihteerit osallistuivat muun muassa Syöpäjärjestöjen toimistohenkilöstön tapaamisiin, jäsenrekisteriin liittyviin koulutuksiin sekä toimistohenkilöstön koulutuspäivään ja Mielenterveyden keskusliiton koulutuksiin.

Henkilöstön kanssa pidettiin viisi yhdistyksen oman toiminnan kehityspäivää. Päivissä suunniteltiin toimintaa ja viestintää, käytiin lävitse palautekyselyiden tuloksia ja niiden pohjalta tehtiin toiminnan suunnittelua.

12.3.2 Henkilöstön työhyvinvointi

Yhdistyksen työskentelymalli oli hybridimalli, jossa työntekijöillä on mahdollisuus tehdä 1–2 etäpäivää viikossa, työtehtävien niin salliessa. Yhdessä suunnittelemisen ja toiminnan kehittäminen koettiin hyväksi ja antoisaksi yhteisissä kehittämissäpäivissä.

Työhyvinvointipäivä vietettiin 13.6.2025 Mäntsälässä, Sarvikodalla. Päivään kuului suurkanootiretki Mustijoella.

Marraskuussa henkilöstö vastasi aiempien vuosien tapaan Työturvallisuuskeskuksen työhyvinvointikyselyyn. Sen tuloksena henkilöstön työhyvinvointi-indeksi oli 9,0. Henkilöstöllä on ollut mahdollisuus saada maksuttomia liikunta- ja kulttuuriseteleitä. Lisäksi henkilöstöllä oli mahdollisuus käyttää tunti työaika viikossa liikuntaan.

Henkilöstöllä on käytössään lakisääteinen työterveyshuolto Mehiläinen Oy:ssä sekä sopimuksen mukaisia sairaanhoitopalveluja. Osalla työntekijöistä on ollut yksilötyönohjausta vuoden aikana.

Toiminnanjohtaja kävi kaikkien työntekijöiden kanssa kasvokkain henkilökohtaisen onnistumiskeskustelun syksyllä 2025. Teemoina onnistumiskeskusteluissa olivat onnistuminen työssä, työ tänään, tulevat tavoitteet, osaaminen, ammatillinen kehittyminen, työhyvinvointi ja yhteistyö. Lisäksi käytiin jokaisen kanssa oman ammattinimikkeen työnkuva lävitse.

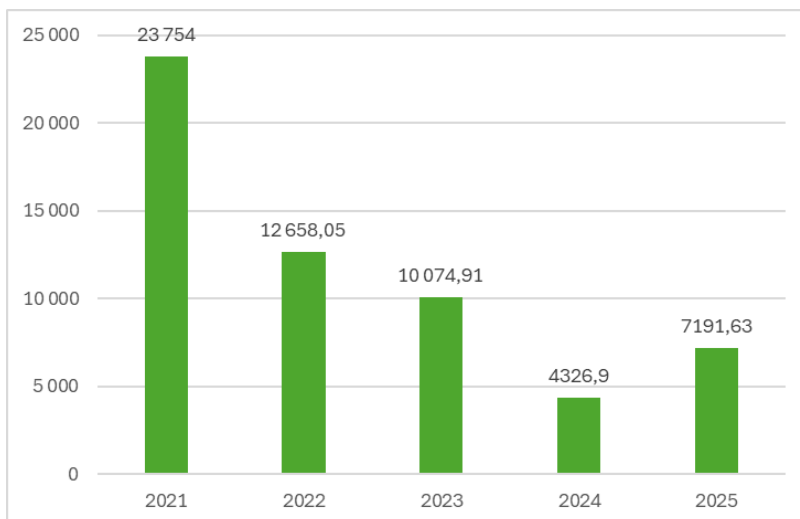
13. Talous

Yhdistyksen omaisuudesta huolehditaan huolellisesti ja yhdistyksen sijoitussuunnitelmaa toteutetaan ja seurataan. Yhdistyksen tilinpäätös oli 156 042,43 € tappiollinen. Koska toiminnan rahoitus jäi tappiolliseksi, se katetaan yhdistyksen sijoitusomaisuuden tuotoista.

13.1 Merkittävimmät tulot vuoden aikana

Yhdistyksen tulot kertyvät monista lähteistä:

- Jäsenmaksutuloja kertyi vuoden 2025 aikana 253 813,11 €.
- Ainaisjäsenet eivät maksa jäsenmaksua.
- STEAn Ak 9912-toiminta-avustusta maksettiin yhdistykselle 59 106 € syöpäpotilaiden ja läheisten tuki- ja kriisityöhön Hämeenlinnan, Riihimäen ja Hyvinkään alueelle.
- STEAn avustusta yhdistyksen kurssitoimintaan käytettiin 11 398,55 €, rahoitusta hallinnoi Suomen Syöpäyhdistys ry. Essy laskuttaa Suomen Syöpäyhdistys ry:tä kurssien toteutuneiden kulujen mukaan vähentäen niistä 10 %:n omavastuuosuuden.
- Syöpäsäätiön avustusta haettiin 10 000 € enemmän edelliseen vuoteen ja saatiin syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä tuki- ja kriisityöhön Uudenmaan alueelle haettu 85 000 €. Tuki kattoi osan kahden hoitajan palkkakuluista.
- Yhdistys sai vuoden aikana lahjoituksia 7 191,63 €. Kiitämme vuoden aikana lahjoittajia tuestaan yhdistyksen toiminnan hyväksi!
- Testamenttilahjoituksia vuoden aikana tuli 75 513,23 €.



Taulukko 12. Lahjoitukset (ei testamenttilahjoituksia) 2020–2025

13.2 Muita tulolähteitä

Essyn ammattilaiset myivät 334 kpl Roosa nauhaa ja 54 kpl ranneketta ja osa yhdistyksen paikallisosastoista ja -kerhoista myivät syksyllä Syöpäsäätiön kampanjan Roosa nauhoja 7017 kpl ja rannekkeita 947 kpl. Nauhojen ja rannekkeiden myyntituotto tilitettiin Syöpäsäätiölle, joka palautti summan arvonnalisäveron

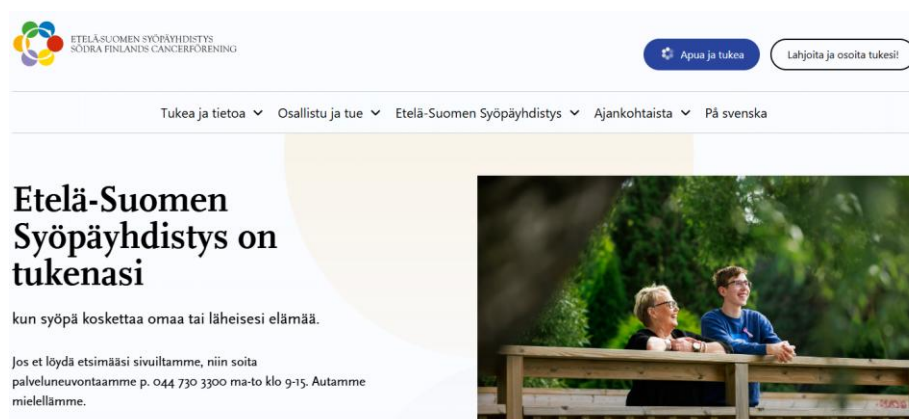
vähentämisen jälkeen. Paikallisosastot ja -kerhot saavat myymiensä nauhojen tuoton (vähennettynä arvonlisävero ja MobilePay kulut) oman toimintansa toteuttamiseen syöpään sairastuneiden ja heidän läheistensä hyväksi. Essyn paikallisosastoilla ja -kerhoilla oli mahdollisuus vastaanottaa Roosa nauha -maksuja kampanja-aikaan oman MobilePay-lyhytnumeronsa kautta. MobilePay maksut menivät yhdistyksen tilille, josta ne edelleen tilitettiin Syöpäsäätiölle kokonaistilityksen yhteydessä.

13.3 Varainhankinta yhdistyksen tulojen kartuttajana

Yhdistyksen varainhankinnan perustana on ollut viime vuoden loppuun asti vuonna 2020 työstetty varainhankinnan suunnitelma. Yhdistyksen toimintaa ohjaavien dokumenttien päivityksen yhteydessä vuoden lopussa päätettiin luopua erillisestä varainhankinnan suunnitelmasta ja sen sijaan varainhankinnan suunnitelmaa tehdään vuosittaisessa toimintasuunnitelmaan.

Essyn varainhankinnassa keskitytään, sekä yksityisiin lahjoittajiin, että yrityslahjoittajiin. Tavoitteisiin kuuluu muun muassa Essyn tunnettavuuden parantaminen sekä se, että saisimme yritykset kiinnostumaan kumppanuudesta kanssamme. Yhteistyö yritysten kanssa ei ole käynnistynyt. Yhdistys on panostanut kahtena vuotena Roosa nauhojen yritysmyyntiin yhdistyksen Ruoholahden toimipisteen lähiympäristössä vieden kymmeniin yrityksiin tiedotteen nauhan ostamisesta yhdistykseltä ja näin mahdollisuudesta tukea yhdistyksen toimintaa. Tämä panostus ei ole tuottanut erityistä tulosta.

Yhdistyksen juhlavuoden mainostamisen ja viestinnän mukana nostettiin esille erityisesti lahjoitusmahdollisuutta yhdistyksen toimintaan. Lahjoitusmäärät eivät kasvaneet erityisesti vuoden aikana. Vakiintuneet lahjoitusmuodot yhdistykselle tilisiirron, MobilePayn, muistolahjoituksen ja testamentin teon kautta ovat edelleen käytössä. MobilePayn kautta lahjoituksia saatiin 235,95 € (vuonna 2024, 665,10 €), joista maksettiin palvelumaksuja 4,23 € (vuonna 2024, 11,64 €). Uutena lahjoitusmahdollisuutena oli otettu joulukuun alussa 2023 yhdistyksessä käyttöön ns. ”lahjoittaja nappi”. Kotisivun aloitussivun yläpalkissa on Lahjoita-painike, jonka kautta lahjoittaminen on pyritty tekemään mahdollisimman helpoksi. Vuoden aikana lahjoituksia tuli 191 € (vuonna 2024, 182 €), joista maksettiin palvelumaksuja 9,65 € (vuonna 2024, 7,91 €). Lisäksi palvelussa oli 189,92 € vuosimaksu.



Kuva 4. Essyn kotisivulla oleva lahjoita ja osoita tukesi -painike

Liitteet, taulukot ja kuvat

Liite 1.

Edustajiston jäsenet vuonna 2025 (Edustajiston toiminta päättyi sääntömuutokseen 15.7.2025)

Kaski Tuulikki, Espoo	2025–2026	Puheenjohtaja
Ahonen Sirpa, Essy	2023–2025	
Hanni Nina, Kanta-Hämeen hyvinvointialue	2023–2025	
Heinonen Laura, Lahti	2025–2027	
Hinkkanen Päivi, Porvoo	2025–2027	
Joenpolvi Minna, HUS, Syöpätautien kl	2025–2027	
Kaulio Pia, Hämeenlinna	2023–2025	
Kostilainen Ritva, Essy	2023–2025	
Kuiri Senja	2023–2025	
Kuisma Johanna, Kanta-Hämeen hyvinvointialue	2023–2025	
Lavinto Ritva, Helsinki	2025–2027	
Länsisalo Leena, Lahti	2024–2026	
Meuronen Tuula, Lohja	2023–2025	
Mikkonen Heli, Helsinki	2023–2025	
Mäkelä Piia, Kirkkonummi	2023–2025	
Niinimäki Kirsi, Helsinki	2025–2027	
Saarikoski Ulla-Maija, Hyvinkää	2023–2025	
Sjöberg Lena, Helsingin yliopisto	2023–2025	
Sundell Mari, Espoo	2023–2025	
Takala Leena, Hämeenlinna	2024–2026	
Tarmio Kristiina, Lahti	2025–2027	
Tokoi Paula	2024–2026	
Tuominen Terttu, Hyvinkää	2023–2025	
Turtiainen Tarja	2024–2026	
Ulmer Anne, Lahti	2024–2026	
Vanne Leena, Espoo	2025–2027	
Vapaavuori Sirpa	2024–2026	

Liite 2.

Hallituksen jäsenet vuonna 2025

Korpivaara Päivi, toimistopalvelupäällikkö	2025–2027, Hallituksen puheenjohtaja,
Kupiainen Marketta, THM	2025–2027, Hallituksen varapj.
Aitamurto Johanna, toimitilajohtaja	2023–2025
Juutilainen-Saari Jaana, viestintäpäällikkö	2024–2026
Kolhonen Vuokko	2023–2025
Pennanen Pirjo, ylilääkäri	2025–2027
Osala Alexandra, KTM	2023–2025
Sormunen Jorma, LT	2024–2026
Tauru Leena, Riihimäen paikallisosasto pj.	2024–2026

Henkilöstö

Barkholt Inge-Brit, toiminnanjohtaja

Helsinki

Roos Kirsi, terveydenhoitaja

Kuokkanen Pirjo, palvelusihteeri

Forsström Satu, sairaanhoitaja, HUS Syöpäkeskus

Lahti

Nykänen Niina, terveydenhoitaja

Viljanen Merja, terveydenhoitaja, puolipäivätyö

Inkinen Leea, palvelusihteeri

Hämeenlinna ja Riihimäki

Sarvi Marja, sairaanhoitaja

Liite 3.

Paikallisosastot ja -kerhot sekä puheenjohtajat tai vastuuhenkilöt vuonna 2025

Espoon osasto, pj. Kekoni Pirkko
Helsingin seudun kerho, vastuuhenkilö Lavinto Ritva
Hyvinkään seudun osasto, pj. Kemppi Sinikka
Hämeenlinnan seudun osasto, pj. Lepistö Jorma
Keski-Uudenmaan osasto, pj. Turtiainen Tarja
Lahden seudun osasto, pj. Salovaara Hannele
Lovisanejdens svenska avdelning, ordf. Holmberg Annika
Porvoon seudun osasto, pj. Anni Suni
Riihimäen seudun osasto, pj. Tauru Leena
Mäntsälän kerho, vastuuhenkilö Merja Hietala

Taulukot ja kuvat

- Taulukko 1. Uudet liittyneet jäsenet vuosina 2019–2025
- Taulukko 2. Essyn jäsenmäärä vuoden viimeisenä päivänä vuosina 2019–2025
- Taulukko 3. Vuosina 2021–2025 maksetut hoitovuorokausikorvaukset ja alkuavustukset
- Taulukko 4. Palveluneuvontatapahtumat 2021–2025
- Taulukko 5. Palveluneuvonta 2025 prosentteina
- Taulukko 6. Asiakastapaamiset yhteensä
- Taulukko 7. Luoto -palvelun asiakaspalaute 2025
- Taulukko 8. Asiakaspalaute Essyn ryhmistä 2025
- Taulukko 9. Rintaproteesiasiakkaiden käynnit 2020–2025
- Taulukko 10. Facebook ja Instagram -seuraajat 2021–2025
- Taulukko 11. Käyntikerrat Essyn verkkosivuilla 2020–2025
- Taulukko 12. Lahjoitukset (ei testamenttilahjoitukset) 2020–2025
- Kuva 1. Kurssimainos Facebookissa ja Instagramissa
- Kuva 2. Ryhmäkoontijulkaisu viikolta 21/2025 Facebookissa ja Instagramissa
- Kuva 3. Essyn kotisivulla oleva lahjoita ja osoita tukesi -painike